

PM

Tävlande hälsas välkomna till JOK:s Medel-DM 2014-09-06.

Parkering: Parkering endast på anvisad plats ca 600m från Arenan. Avgift 10 kr. Röd/vit snitsel till Arenan utmed väg, **se upp för biltrafik vid korsande av väg.**

Sammanslagning: Inga sammanslagningar.

Öppna motionsklasser: Anmälan till inskolning-, utvecklings- och öppna motionsklasser kan göras vid Arenan mellan klockan 08.30 och 12.00 på tävlingsdagen. Löparen väljer själv starttid (startstämpling) vid startplatsen. Sista start lika med sista ordinarie start.

Snitslar:	Parkering – Arenan	röd/vit
	Arenan - start 1	orange/vit
	Start - startpunkt	orange/vit
	Sista kontrollen – mål	röd/vit
	Förbjudet område	gul/blå
	Miniknat	vit/blå
	Otydlig stig/snitslad ledstång i skogen	vit

Karta: Krokavadet ritad av Håkan Öhlund 2014. Skala 1:7 500 för DH60 och äldre, övriga skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m.

Start: Första start kl. 11.00. Efteranmälda startar före denna tid. Samtliga klasser förutom Challenge orange/vit snitsel. Avstånd ca: 1200m. Stig och väg ingen kupering. **OBS! Starkt trafikerad väg följs till start, löparna ska hålla sig på vänster vägren och vara extra försiktiga vid korsandet av vägen.**

Challengeklasserna har masstart i anslutning till arenan med **start kl 10:00.**

Maxtid: 2,5 timmar.

Stämpelsystem: Elektroniskt stämplingssystem SportIdent. Startstämpling med fri starttid gäller för inskolning, U-klasser samt Öppna motionsklasser.

Samtliga löpare måste nolla sina brickor innan start.

Ev. hyrbricka återlämnas vid målgång.

Det är ej tillåtet att starta i egen klass efter att man varit skugga i inskolnings- u-klass.

Toaletter: Toaletter finns i anslutning till Arenan och vid starten.

Priser: Prisutdelning sker efterhand som klasserna är klara och meddelas av speakern. Klassen klar markeras på resultattavlan.

Miniknat/

Barnpassning: I anslutning till Arenan. Start från kl. 09.30.

Tävlingsjury: Lisbeth Carlsson Vaggeryds SOK
Håkan Svensson Bredaryds SOK
Göran Bergander Eksjö SOK

Tävlingsledare: Ingmar Andersson tel. 0708 99 05 27.

JOK önskar alla lycka till i skogen.