

PM

Tävlande hälsas välkomna till JOK:s Stafett-DM 2014-09-07.

Parkering: Parkering endast på anvisad plats ca 600m från Arenan. Avgift 10 kr. Röd/vit snitsel till Arenan utmed väg, **se upp för biltrafik vid korsande av väg.**

Stafett

Klubbkuvert: Ett klubbkuvert med nummerlappar för klubbens samtliga lag samt eventuella tilldelade Sportident-pinnar hämtas vid sekretariatet. Nummerlappar skall bäras väl synliga och med rätt sträcknummer för respektive sträcka. För lag i ungdoms- och propagandaklasser ligger det även nummerlappar till extralöparna i klubbkuvertet.

Laguppställning: Samtliga lag skall senast fredag 5/9 kl.18.00 ha lämnat in laguppställning, inklusive bricknummer för respektive sträcka, via Eventor. Lag som inte angett bricknummer vid denna tidpunkt tilldelas ovillkorligen hyrbricka till en kostnad av 25:-/bricka. Lag som inte lämnar in laguppställning i tid, eller som kommer till start med felaktig laguppställning, kommer ev. diskvalificeras.

Lagändring: Lagändringar vad avser namn på löpare kan göras fram till kl.09.00 på tävlingsdagens morgon. Löpare och löpordning ändras endast på grund av sjukdom eller återbud. Bricknummer kan inte ändras efter fredag 5/9 kl.18.00. Tillägg av extralöpare till redan anmält lag kan göras fram till tiden för efteranmälans utgång, fredag 5/9 kl.18.00.

Start: Gemensam start klassvis från kl.10.00. Insläpp till startfållan sker ca: 5 minuter innan start. Löpare kallas fram till kartan ca: 2 minuter före start. Startkommandon: "1 minut kvar" samt "30 sekunder kvar". Start sker med visselsignal.

Starttider:

10.00 D35, H16, H75

10.20 D12, D17-20, H35

10.30 H12, H65

10.40 D14, D65, H17-20, H45

10.50 Prop 2

11.00 D45, H55

11.10 Prop 1

11.20 D16, D21, H14, H21

Töm och check: Töm och check görs för såväl startsträckans löpare som för löpare på sträcka 2 och 3 vid ingången till start-/växlingsområdet.

Växling: Ingående löpare stämplat vid mållinjen, lämnar sin karta till funktionär och fortsätter fram till kartplanket. Där tar löparen kartan med lagets nummer på baksidan och överlämnar till utgående löpare. Det är löparnas gemensamma skyldighet att kontrollera att laget tagit rätt karta. Ingående löpare går efter växlingen till utstämplingen.

OBS! Om lagets rätta karta saknas vid kartplanket tar ingående löpare kontakt med funktionär för att erhålla reservkarta. Laget kompenseras inte tidsmässigt för dröjsmål.

Extralöpare: På sträcka två i ungdoms- och propagandaklasser kan fler än en löpare springa men endast en karta lämnas över vid växlingen. Övriga löpare springer efter löparen med växlingskartan och plockar sin karta vid slutet av växlingsfållan där det finns kartbackar märkta med respektive klass. Ta rätt karta!

Mål- och Växlingsfållor: Växlande löpare (sträcka 1-2) och sistasträckslöpare (sträcka 3) använder skilda målfållor, se skyltning. Växlande löpare stämplat på mållinjen, sista sträckans löpare stämplat 10 meter bakom mållinjen.

Spurtstrid: Vid eventuella spurtstrider på sista sträckan i respektive klass avgör måldomare ordningen och reglerar målstämpling.

Kartinsamling: Ingående löpare lämnar kartan till funktionär bakom mållinjen. Kartorna återfås lagvis vid sekretariatet på tidpunkt som meddelas av speakern.

Kombinationslag: Kombinationslag tillåts delta i de båda Propagandaklasserna. Vilka lag det gäller framgår av att lagmedlemmarnas klubbnamn anges i lagets namn i startlistan.

Öppen Motion, Inskolning och Utvecklingsklasser

Direktanmälan: Direktanmälan vid sekretariatet mellan kl.09.30 - 11.00

Start: Fri starttid (startstämpling) mellan kl.10.00 – 12.00. Särskild startplats för dessa klasser cirka 100 m öster om Arenan. Töm och check finns på startplatsen. Angivelserna är tryckta på kartan. Inga lösa angivelser! Ev. hyrbricka återlämnas vid målgång.

Målgång: Målgång sker i egen fälla parallellt med stafettfällorna. Ingen kartinsamling sker i dessa klasser. Respektera tävlingsreglerna, visa inte kartan för någon innan tävlingen är avgjord.

Snitslar:	Parkering – Arenan	röd/vit
	Arenan - start 1	orange/vit
	Start - startpunkt	orange/vit
	Sista kontrollen – mål	röd/vit
	Förbjudet område	gul/blå
	Miniknat	vit/blå
	Otydlig stig/snitslad ledstång i skogen	vit

Karta: Krokavadet ritad av Håkan Öhlund 2014. Skala 1:7 500 för DH55 och äldre, övriga skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m.

Maxtid: 2,5 timmar.

Vätska: Vätska finns för de längre banorna.

Priser: Prisutdelning meddelas av speakern. Klassen klar markeras på resultattavlan.

Miniknat/

Barnpassning: I anslutning till Arenan. Start från kl. 09.00.

Tävlingsjury: Lisbeth Carlsson Vaggeryds SOK
Håkan Svensson Bredaryds SOK
Göran Bergander Eksjö SOK

Tävlingsledare: Ingmar Andersson tel. 0708 99 05 27.

JOK önskar alla lycka till i skogen.