

PM DM Stafett Söndag 14 september 2014

- Samling** Vägvisning från Rv 34, avfart mot Bjärka, ost Borensberg. Därifrån grusväg 15 min till parkering. Det är ej tillåtet att åka genom Kvarn.
- Parkering** Anvisad plats 800 m från arenan. Avgift 20kr.
- Klubbkuvert** Hämtas vid sekretariatet.
- Nummerlappar** Nummerlapp ska bäras av samtliga stafettlöpare. Sista sträckan har röd text, övriga sträckor svart text. **Ta med egna säkerhetsnålar.**
- Laguppställning** Slutlig laguppställning inlämnas senast den 13 september kl 15.00 på Eventor. I undantagsfall på tävlingsdagen senast 1 timme före start. Blankett finns i sekretariatet. Observera att även återbud av extralöpare i ungdomsklasserna ska göras. Obs! Det krävs en SI-pinne för varje lagmedlem och är med anmälan knuten till sträckan. Lag som inte angett SI-nummer innan fredag 12 september kl 18.00 tilldelas hyrpinningar. Borttappad hyrpinne debiteras med 500kr.
- Starttider** 9:30 D21, H21
10:00 D20, D16, H14, H120, D180, D210, H210
10.15 H20, H16, D14, H12, H180
10.30 D12, D120, D150, H150

Klass	Längd i km	Svårighetsgrad	Klass	Längd i km	Svårighetsgrad	Öppna klasser
H21	8,8-8,8-8,8	svart	D21	6,1-6,1-6,1	svart	ÖM1
H20	6,5-6,5-6,5	svart/blå	D20	4,6-4,6-4,6	svart/blå	ÖM3
H16	5,1-3,7-5,1	violett-orange-violett	D16	4,1-3,7-4,1	violett-orange-violett	ÖM5
H14	3,7-2,4-3,7	orange-gul-orange	D14	3,7-2,4-3,7	orange-gul-orange	ÖM6
H12	2,4-2,0-2,4	gul-vit-gul	D12	2,4-2,0-2,4	gul-vit-gul	ÖM7
H120	6,5-5,1-6,5	svart	D120	4,6-3,7-4,6	svart	ÖM8
H150	5,1-4,6-5,1	svart	D150	3,7-3,1-3,7	svart	ÖM9
H180	4,6-3,7-4,6	blå	D180	3,1-2,6-3,1	blå	
H210	3,7-3,1-3,7	blå	D210	3,1-2,6-3,1	blå	

Spridningsmetod Tillämpas på första och tredje sträckan i samtliga klasser förutom DH20 och DH21 där spridningsmetod tillämpas på samtliga sträckor.

Växlingsmetod Inkommande löpare stämplar på mållinjen, lämnar sin karta och hämtar nästa sträckas karta vid kartplanket och växlar till utgående löpare. I ungdomsklasserna har samtliga lag 3 kartor på andrasträckan. Första löpare i mål på andra sträckan växlar till tredje sträckans löpare. Överblivna kartor lämnas vid växlingsplanket.

Omstart	Meddelas av speaker.
Öppna klasser	Anmälan till individuella öppna motionsbanor görs på arenan vid direktanmälan kl. 9.30–11.00. Fri starttid mellan kl. 10.00–11.30. Avgift: vuxen 100 kr; ungdom t.o.m. 16 år 60 kr; eventuell hyrbricka 30 kr. Avgiften faktureras klubben i efterhand.
Strukna klasser	D210
Stämplingssystem	Sportident. Hyrbrickor återlämnas av den tävlande i fällan efter målgång. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 500 kr.
Kartutlämning	"Självserving" klubbvis i anslutning till Arenan efter omstart. Meddelas av speaker. Individuella öppna motionsklasser får behålla kartan efter målgång.
Terrängbeskrivning	Terrängtyp: Skogsmark med en del vägar och stigar med några större sankmarker med många diken. Kupering: Norra delen och närmast TC är det svag kupering med flacka höjdparter och relativt detaljfattigt. Södra delen av kartan (berör banor över 3 km) har måttlig kuperad detaljrik terräng, delvis sönderskuren med branter och sänkor. Framkomlighet: Norra delen god framkomlighet med bra sikt. Vegetationen består av fullvuxen barrskog. Södra delen har områden med delvis begränsad framkomlighet bestående av yngre barrskog vilka är redovisade på kartan. På några ställen i terrängen finns korta stigar som tillkom på 10mila. Dessa är i regel så korta så de inte är redovisade på kartan.
Karta	Skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Ritad till 10MILA 2012. Certifierad färgutskrift. För klasserna DH180 och uppåt har kartan förstorats till skala 1:7 500.
Viltrapport	Lämnas vid målgång.
Priser	I samtliga DM- klasser plaketter enligt ÖOF:s regler. Prisutdelning meddelas av speakern.
Toaletter	Finns i anslutning till arenan
Omklädning, dusch	I anslutning till arenan, tempererat vatten.
Sjukvård	Finns vid arenan.
Barnaktiviteter	Barnpassning vid arenan. Miniknat avgift 20 kr. Start för miniknat kl.09.00–11.00.
Markan	Välsorterad marka med bl.a. varmkorv och hamburgare.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler och bestämmelser.
Tävlingsjury	Thomas Persson, Björn Karlsson och Leif Andersson
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Håkan Åberg tfn: 0141-41640 mobil: 013246457 mejl: hakan.aberg@boremail.com Atte Axelsson mobil: 070 2552675 mejl: axelssonandreas@hotmail.com Banläggare: Thorbjörn Gustafsson Kartritare: Thorbjörn Gustafsson Ban- och tävlingskontrollanter: Leif och Catharina Andersson OK Motala

Välkomna och lycka till!