PM
STAFETT-DM
Söndagen den 14 september 2014

Samling	Vassvika friluftsgård. 5 km norr om Arvika. Vägvisning från RV61 vid östra infarten till Arvika
Parkering	Parkering utefter grusväg. 100-1000 meter till Arena.
Laguppställning	Lämnas senast torsdag 11 september kl 20:00 på Eventor. Eventuella ändringar kan lämnas till sekretariatet senast kl 09:30 tävlingsdagen.
Terräng/karta	Skogsmark med i allmänhet god framkomlighet, grönområden förekommer. Måttlig kupering. Kartan är framtagen 2013 av Andreas Blomgren. Skala 1:10 000 ekv 5 m. Lägsta stenhöjd är 1,2 meter. Certifierad utskrift, BL-idrottsservice. Observera detaljrikt banpåtryck i anslutning till Arena.
Lagkuvert	Lagkuvert finns vid sekretariatet och uthämtas klubbvis. Kuvertet innehåller nummerlappar, blankett för lagändring och ev hyrbrickor. Nummerlappar bäres av samtliga löpare förutom löpare på öppna banor. Tag med egna säkerhetsnålar.
Kontrollbeskrivning	Kontrollbeskrivning finns endast tryckt på kartan, utom för de öppna motionsklasserna som även har lösa definitioner.
Start	Starten sker i omgångar i anslutning till Arenan enligt följande tider: 10:30 D50, D21, H21 10:40 D20, D40, D60, H40, H20 10:50 D14, D16, H12, H50, HD70 11:00 D12, H14, H60 Löpare på sträcka 1 går in i startfållan på anvisad plats där SI-brickan kontrolleras. Löparna ska finnas på plats senast 5 minuter före start. Sträcka 1 för klasserna HD12-16 kan springas av 1-2 löpare. Den som kommer först till växling av löparna på sträcka 1 växlar ut löparen på sträcka 2.
Växling	Sker med nästa sträckas karta, vilken tas från växlingsplanket av inkommande löpare. Lagnummer finns på kartan. Tar man fel karta blir man diskad.
Målgång	Måldomare avgör vilken löpare som passerar mållinjen först. Målstämpling sker efter mållinjen i den ordning som löparna har gått i mål.
Förvarning/Varvning	Varvning på samtliga klasser samt förvarning strax innan målgång. Snitslad sträcka mitt på alla banor förbi Arena.
Öppna klasser	Anmälan på plats vid sekretariatet mellan klockan 09:00 – 11:00. Fri starttid mellan klockan 10:30 – 12:00. Inskolning, Ö3, Ö5, Ö7 och Ö8
Miniknat	Start mellan klockan 09:30 – 11:00. Avgift 20 kronor.
Barnpassning	På Arenan.
Service	Toaletter och dusch på Arena. Sjukvård och servering inne i stugan.
Maxtid	4 timmar
Prisutdelning	Medaljer till de tre första i varje klass. Ett lottat pris i respektive ÖM-klass.

Tävlingsorganisation
Tävlingsledare: Styrelsen OK Jösse 073 – 060 25 67
Banläggare: Joakim Mellqvist
Tävlingskontrollant: Magnus Nordström, Kils OK 070 – 647 01 69
Bankontrollant Andreas Blomgren
Tävlingsjury: Lisa Annersand OK Tyr, P-M Svärd IK Viking och Birgitta Johansson Kristinehamns OK

VÄLKOMNA !