



PM Stafett-DM



för Stockholms och Upplands distrikt söndagen den 14 september 2014

Sundbybergs IK har ett skriftligt avtal med Fortifikationsverket om att vi hyr tävlingsområdet för DM-stafett 14 september 2014. Trots detta har det skett gallring i en del av tävlingsområdet efter det att kartorna tryckts. Det innebär att det finns kvistar och även en del uppsågade trädstammar på marken. Framkomligheten påverkas i varierande grad. Det finns färskt spår av skogsmaskiner i området. Det gallrade områdets utbredning finns angivet på kartor med kartkomplettering på TC.

Samling: Kungsängen inom Livgardets övningsområde på Tärnsundshalvön. Vägvisning från E18 avfart 150, Brunna. Följ skyltning mot Livgardet (Granhammarsvägen). Efter ca 2,5 km, sväng vänster mot Gällöfsta.

Parkering: Finns i anslutning till tävlingscentrum, 700 – 2 200 m från TC. Om möjligt samåk, då parkeringsmöjligheterna är begränsade. P-avgift bilar 30 kr, för bussar 250 kr. Bussar ska föras senast onsdag 10 sep på email orientering@sik.org.

Kollektiva färdmedel Antingen buss 559 från Kungsängens pendeltågsstation till hållplats Livgardet som går varje halvtimme. Buss 557 går betydligt mer sällan men stannar vid Sundby hållplats. Avstånd från dessa hållplatser till TC ca 2 till 2,5 km.

Klasser/Banlängder/Starttid

Klass	Str 1 (i Km)	Str 2 (i km)	Str 3 (i km)	Start tid
H12	2,6	2,0*	2,6	10.10
H14	3,6	2,6*	3,6	10.40
H16	4,7	3,7*	4,7	10.30
H20	6,8	6,8	6,8	10.10
H21	8,9	8,9	8,9	10.00
H120	5,2	4,6*	6,1	10.50
H150	4,7	3,7*	4,7	11.00
H180	4,3	3,7*	4,3	10.30
H210	3,3	2,6*	3,3	10.50
D12	2,6	2,0*	2,6	10.30
D14	3,1	2,6*	3,1	10.10
D16	4,3	3,0*	4,3	10.10
D20	5,3	5,3	5,3	10.20
D21	6,1	6,1	6,1	10.20
D120	4,3	3,3*	4,3	10.40
D150	3,8	3,3*	3,8	11.00
D180	3,2	2,6*	3,3	10.30
D210	2,7	2,0*	2,7	10.40
Ung 12	1,9*	1,9*	1,9*	10.00
Ung 16	2,7*	2,7*	3,6*	10.20
Öppen 17	3,6	3,6	4,7*	10.20

* = rak bana

I klasserna HD 12- HD 16, HD 120-HD 210 i Stockholmsdistriktet samt Ung 12, Ung 16 och Öppen 17 är det tillåtet med upp till tre löpare på sträcka 2. Förste löpare i mål på sträcka 2 växlar till löpare på sträcka 3. Vid anmälan måste antalet extralöpare anges.

För Uppland gäller ovanstående endast klasserna HD 12 – HD 16.

I Ung 12 är det tillåtet med uppföljare som ”skuggar”.

I Ung 16 och Öppen 17 får en och samma löpare springa flera sträckor.

Öppen 17 är öppen för både vuxna och ungdomar.

Öppen

motion:

Fri start mellan 10.30 och 12.30. Anmälan mellan 09.30 och 11.30. Avgift 65 SEK till och med HD 16, 110 SEK för övriga. Avgiften kan faktureras. Då Stafett- DM är en mästerskapstävling, kommer kartorna inte att visas i samband med val av bana.

Klass	Banlängd i Km
ÖM1	2,4
ÖM3	3,6
ÖM5	3,9
ÖM6	6,2
ÖM7	3,2
ÖM8	4,6
ÖM9	7,4

Start ÖM: Starten för öppen motion ligger i anslutning till stafettstarten. Glöm inte startstämpla.

Karta: Ritad 2012 av Bertil Lundkvist. Ekvidistans 2,5 m. Mindre revidering gjord 2014. Skala 1:7 500 för HD180 och HD 210 (HD 200 i Uppland), övriga klasser 1:10 000. Kartorna skrivs ut av BL Idrottsservice.

Terräng: Tävlingsområdet är militärt övningsområde. Planbilden präglas av den militära närvaron med ett betydande antal vägar och stigar samt ett antal byggnader. Måttligt kuperad terräng med varierande framkomlighet, från mycket god till svårlopta partier med stenburen terräng. Då tävlingsområdet är ganska litet, är banorna av medeldistans karaktär och det är tätt mellan kontrollerna. Var noggrann och kontrollera kodsiffrorna!

Förbjudet

område:

Förbjudet område i anslutning till TC är markerat med blågul snitsel. OBS! Förbjudet område i skogen är endast markerat som förbjudet område på kartan, inte med snitsel i skogen.

Kontroll

beskrivning: Kontrollbeskrivningarna är enbart tryckta på kartan.

Nummer-

lappar:

Skall bäras ovikta, väl synliga på bröstet. Sträcka 1 har röd bakgrund, sträcka 2, blå bakgrund och, sträcka 3 har vit bakgrund. Medtag egna säkerhetsnålar.

Klädkontroll: Vid ingången till växlingsfällan.

- Start (1:a str)** Start på TC vid tider enligt tidsprogram. Startlöpare ska 5 min före start vara i "väntfållan". Töm och check ska ha skett vid inpassering till start/växlingsfålla. Från start är det ca 120 m snitsel till startpunkt. Startpunkten måste passeras.
- Växling:** Första och andra sträckans löpare väljer fålla märkt "Växel" på upploppet och fortsätter **efter målstämpling** och lämnade av karta till funktionär mot kartplanket där nästa sträckas karta hämtas. **Var noga med att ta rätt karta!** Växling sker genom att kartan överlämnas till nästa löpare vid växlingsplanket. **Inkommande löpare tar samtliga kartor** (tre (3) i de klasser där det är tillåtet med fler löpare på sträcka två) och lämnar över det antal kartor som behövs till utgående löpare. **Övriga kartor slängs vid utstämplingen som samtliga löpare måste passera när de lämnar växlingsområdet.** Det är ca 120 m till startpunkten som måste passeras. Inga föräldrar eller ledare får uppehålla sig i växlingsfållan.
- Målgång:** Tredje sträckans löpare väljer fålla märkt "Mål" på upploppet. Målet utgörs av mållinje där placering vid tät spurt avgörs av måldomare. Målstämplingen är i direkt anslutning efter mållinjen.
- Stämpling:** Sportident (SI). Var noga med att varje löpares SI nummer stämmer med startlistan. Ljud- och ljussignal från kontrollenheten bekräftar godkänd stämpling. Fungerar inte enheten måste stämpling ske med stiftklämma i reservrutorna på den egna kartan, som måste lämnas till särskild funktionär i målet. Lag som bryter måste stämpla ut i målet.
- Hyrbrickor:** Lämnas ut klubbvis i tävlingsinformationen samtidigt som lagkuverten hämtas. Hyrbrickorna återlämnas efter målgång. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr per bricka.
- Omstart:** Omstarten kommer att påannonseras av speakern, men planeras att ske ca 13.00
- Maxtid:** 2,5 timmar efter omstarten.
- Klubbkuvert:** Klubbkuvert med nummerlappar, klubbstartlista, lagändringslappar, arenakarta mm hämtas av respektive klubb vid tävlingsinformationen.
- Lagändring:** Lagändringar kan göras fram till kl. 09.00 tävlingsdagens morgon. Använd speciell lagändringsblankett som lämnas till sekretariatet, se skylt.
- Viltrapport:** Rapport om större vilt lämnas vid tävlingsinformationen
- Marka:** Välsorterad marka finns på TC.
- Sportförsäljning:** Orienteringsspecialisten
- Dusch:** Tempererad dusch utomhus. Obs! Utrymmet i duschen är begränsat.
- Toaletter:** Finns på TC och i nära anslutning till växlingsfållan.
- Klubbttält:** Då det är ett skogs-TC och utrymmet begränsat, så är klubbttält inte tillåtna på arenan.
- Första hjälpen:** Enklare Första hjälpen kommer att finnas på arenan.

Start/**Resultatlista:** Publiceras via Eventor.**Priser:** Priser delas ut enligt respektive distrikts rekommendationer. Prisutdelning sker efterhand som klasserna är klara, speakern påannonserar när prisutdelning sker.**Speaker:** Jan Kihl och Anna Bogren**Miniknat:** Miniknat kommer inte att erbjudas på TC.**Barn-****Passning:** Barnpassning kommer inte att erbjudas på TC.**Tävlings-****regler:** SOFTs tävlingsregler gäller**Tävlings-****jury:** Tävlingsjuryn kommer att anslås på TC.**E-post:** orientering@sik.org

TL:	Ingegerd Carlsson	070 353 7042
Bitr. TL:	Urban Ståhl	073 412 6691
Banläggning:	Jan Bojling	Solna OK
Bank kontroll:	Peter Fitger/Ronny Falk	Solna OK/Sundbybergs IK
Tävlingskontroll:	Peter Andersson	Söders OL
Tävlingsjury:	Utses av Stockholms orienteringsförbund.	

**Sundbybergs IK hälsar alla varmt välkomna till Stafett-DM för Stockholm och Uppland
2014**