

Tävlings-PM

Nacka by Night

fredagen den 19 september



Tävlingen ingår i Stockholms OF:s ungdomspriser (UP) för klasserna DH12-DH14 och är en del av Hammarby Hill.

Samling OK Ravinens klubbstuga vid Hellasgården, efter väg 260 mellan Nacka och Älta. Ingen vägvisning!
Åk gärna kommunalt. Buss 401 från Slussen med täta avgångar. Avstigning vid Hellasgården.

Parkering På Hellasgårdens avgiftsbelagda parkering. Töm bilen själv.

Klassindelning **Ungdomsklasser:** D10, D12, D14, D16, H10, H12, H14, H16, D12 kort, D14 kort, H12 kort, H14 kort, D16 kort, H16 kort, U1, U2, U3, U4
I U-klasser är det tillåtet att delta i patrull och ha uppföljare.



Öppna Motionsklasser: Öppen Motion 1, Öppen Motion 3, Öppen Motion 5, Öppen Motion 7, Öppen Motion 8. **Nytt! Öppen Motion 9.**

Herrar: Hammarby Hill By Night 6 km (Röd svårighetsgrad)

Damer: Hammarby Hill By Night 6 km (Röd svårighetsgrad)



Tävlingsregler Svenska Orienteringsförbundets regler gäller. Alla deltar på egen risk.

Start Följ orange/vit snitsel gå gångväg och stig ca 1700 meter.

Damer och Herrar (Hammarby Hill By Night) startar gemensamt kl 20.00. **Ungdomar** och **Öppna Motionsklasser** börjar starta 20.10. Starlistor finns uppsatta på tävlingscentrum.

Fri starttid för klasserna ÖM1, ÖM3, ÖM5, OM7, ÖM8, ÖM9 och U1, U2, U3, och U4. Senaste start 21.00.

Toaletter finns endast vid tävlingscentrum.

Nummerlappar Deltagare i UP-klasser (DH12, DH14) samt Hammarby Hill By Night har nummerlappar. Nummerserier framgår av startlistan. Nummerlappar hämtas ut vid målet. Medtag egna säkerhetsnålar.

Mål Målgång sker genom stämpling på mållinjen. Målet **stänger 22.30** då alla kontroller börjar tas in.

Direktanmälan/ efteranmälan **Kan göras till Öppna Motionsklasser. Görs vid målvagnen** mellan 18.30-20.00.

Avgifter Direktanmälan till Öppna Motionsklasser: Ungdom – 65:-, vuxna – 110:-.

Efteranmälan på arenan: Ungdomsklasser - 100:-.

Hammarby Hill By Night – 250:-.

Tävlande som representerar en orienteringsförening faktureras avgifter i efterhand. Klubblösa betalar kontant innan start.

Terräng Friluftsområde. Måttligt kuperad med god eller mycket god framkomlighet. Många stigar och löpspår, vissa med belysning. Det finns väldigt mycket stråk och småstigar i terrängen, som inte alltid är markerade på kartan.

Kom ihåg att all markerad tomtmark, även golfgreener, är förbjuden att beträda.

Karta Skala 1:10 000 för alla, färgutskrivna karta hos BL-idrottsservice. Ekvidistans 5 m. Kontrollkoden är tryckt på kartan tillsammans med övriga banpåtrycket. I gengäld delar vi inte ut lösa kontrollbeskrivningar.

Löpspår som är belysta är markerade på kartan med gul färg. Se kartprov.

Kartbyte Klasserna D14, H14 och Öppen Motion 9 har kartbyte. Båda kartorna ligger i kartfodralet. Bytet sker genom att vända på kartfodralet.

Kontrollbeskrivningar Inga lösa kontrollbeskrivningar. Endast tryckt på framsidan av kartan.



Kontrollerna	Kontrollställning med stämplingsenhet och blå/vit/röd reflex. Det finns reflexer och skärmar i skogen som inte har med tävlingen att göra.
Elljusspår	Det finns många belysta löpspår i området. Belysningen är tänd under tävlingen, men släcks klockan 22.30.
Stämplingssystem	Sportident. Kontrollera att ditt bricknummer är korrekt. Anmäl felaktigheter i tävlingssekretariatet innan start. Felaktig bricka medför diskvalificering. Anmällda som inte angett bricknummer vid anmälan tilldelas hyrbricka. Hyrbrickor uthämtas på tävlingssekretariatet/Målvagnen.
Omklädning, dusch	I OK Ravinens klubbstuga.
Toaletter	Endast vid målet (inga vid start).
Priser	Alla ungdomar får pris. Prisutdelning sker efterhand som klasserna är klara. Sista prisutdelning beräknas ske ca 22.10. Stockholms Skogskarlar bidrar med priser i ungdomsklasserna
Servering	Enklare servering finns inne i Ravinens klubbstuga.
Upplysningar	Lars Forsberg 070-548 13 09
Tävlingsledning	Lars Forsberg och Gunnar Johansson-Falk
Banläggare	Johnny Rahlén
Tävlingskontroll	Gunnar Johansson-Falk
Bankontroll	Lars Forsberg



OK Ravinen arrangerar även

25mannahelgen	11-12 Oktober
Hammarby Hill XC	20 September
Stockholm Rogaining	15 November

Välkomna!