

SM Lång - A-final

PM

Uppdaterad: 2014-09-20, med varvning

Tävlingsarena

Penningby söder om Norrtälje.
Vägvisning, skärm vid avfart till väg 276
från E18, Norrtälje. Arenans position
(N59.6742,E18.67006)

Avlyst område

Området är sedan tidigare avlyst.
Se www.lang.orienterings-sm.se Området
är avlyst för all tränings- och annan
tävlingsverksamhet till dess tävlingen är
avgjord.

Samlingsplats för tävlande

Invid parkeringen vid tävlingsarenan.
Samma samlingsplats som vid kvalet.
Samtliga A-finallöpare och medföljande
ledare skall infinna sig senast kl 10.30.
Avprickning sker på plats. Samlingsplatsen
öppnar kl 8.00 söndag 21
September.

**Samlingsplatsen är
karantän för löpare
innan start. Användande
av elektronik med
radiosändare /mottagare
är förbjuden.**

Parkering

På ängsmark intill
samlingsplats och 500 meter från
arenan enligt vägvisning. P-avgift 20kr.
Avståndet från avsläppningsplatsen till
samlingsplatsen är 300 meter.

Återbud

Alla löpare som inte ämnar starta måste
lämna återbud på: okroslagen@gmail.com

Nummerlappar

Hämtas vid samlingsplats. Nummerlappar
hämtas ut personligen av varje löpare.
Samlingsplatsen öppnar kl 8.00 söndag 21
September. Nummerlappen skall bäras
ovikt och väl synlig. En på bröstet och en
på ryggen.

Service vid samlingsplatsen

Omklädningsstält, toaletter, enkel mark
och enklare sportförsäljning. Kortbetalning
är möjlig. Väskor märks med startnummer
samt klass och lämnas vid samlingsplatsen
på anvisad plats. Väskorna transporteras
till väskutlämning vid duschen och återfås
mot uppvisande av nummerlapp.

Förstart

Tillåtet att lämna samlingsplats genom
förstart 1, tidigast 30 min före egen starttid.

Klass	Första start	Banlängd (m)	Antal kontroller	Nummer- lapp
D18 final	10.30	7 300	13	201-
H18 final	10.14	9 800	16	251-
D20 final	10.02	8 200	14	101-
H20 final	10.01	11 500	17	151-
D21 final	10.22	11 400	18	1-
H21 final	10.00	16 000	22	51-

Här sker tömning och check av SI-card.
Avstånd förstart 1 till förstart 2
är 1200 meter orange-vit snitsel.
Uppvärmning sker längs snitslingen.
Ingen uppvärmningskarta vid finalen då
terrängen liknar kvalet.
Toalett finns vid förstarten.

Arrangeras av:



SM 2014
Orientering - Uppland



21/7

Vid förstart 2 sker upprop och avprickning 8 minuter före gå -fram-tid vid tidstart, avstånd förstart 2 till tidstart = 350 meter.

Överdrag

Överdrag kan lämnas vid förstarten. Överdragen transporteras till arenan.

Tidsstart

Lös kontrollbeskrivning, max 170 x 55 mm, erhålls 2 minuter före start. Kontrollbeskrivningen är även tryckt på kartan. Vid 1 minut kvar går den tävlande fram till kartan. Startsignal från klocka.

Sen start

Sen start medges normalt inte. Funktionär avgör när start får ske. Lottad starttid gäller.

Karta

Kartan är godkänd av SOFT för tävling inom nivå 1 och 2.

Skala 1:15 000, ekvidistans 2,5 meter, ritad 2014.

Kartritare: Ia Lillstrand.

Kartkontroll: Ola Hultin, Torbjörn Lännevall.

Lokala karttecken

X (Svart), Jaktpass, koja

X (Brun), Jordkällare

GPS-tracking

De 25 sist startande löparna i D21 respektive H21 skall bära GPS. Väst hämtas ut vid samlingsplatsen och GPS vid förstarten. Återlämnas efter målgång.

Förbjudna områden

Är markerade enligt SOFTs tävlingsregler. Löpare som korsar blågul snitsel diskvalificeras.

Ledare får medfölja från samlingsplatsen till förstarten. För att sedan ta sig till arenan följer ledaren snitsel tillbaka till samlingsplatsen och följer sedan snitsel

från samlingsplatsen till arenan. Ledare som besökt arenan får inte återvända till förstarten eller samlingsplatsen så länge tävlingen pågår.

Kontroller

Kontrollerna är markerade med skärm, kodsiffra, två Sportident-enheter samt stiftklämma. Det är den tävlandes ansvar att få en giltig registrering. Kontrollerna är bevakade.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp:

Skogsmark med inslag av vägar och stigar. Kulturmark förekommer i utkanten av tävlingsområdet. En stor del av området består av äldre gran- och tallskog. Gallringsskogar och hyggen förekommer främst i kvalområdet. Området är småkuperat med omväxlande mindre höjdparter och sankmarker. Detaljrika höjder blandas med detaljfattigare dalar.

Kupering:

Svag till måttligt kuperad terräng. I början av kvalbanorna och i mitten av finalbanorna är det måttligt kuperat. Avslutningen av kvalbanorna samt början och slutet av finalbanorna har svagare kupering. Kvalet är något mer kuperat än finalen.

Framkomlighet:

God till mycket god framkomlighet. I finalområdet finns endast något enstaka hygge. De större sankmarkerna kan vara tungsprungna pga skvatram. Det har varit en torr höst, vilket har gjort att de flesta sankmarkerna nu är helt torra och för årstiden ovanligt lättlöpta. Höjdparterna är ofta mycket lättlöpta berghällar. I terrängen finns vindfällerna och toppbrott som inte är redovisade på kartan. Ormbunkar i kanten på vissa hyggen och grönområden är inte redovisade.

Maxtid

Maxtid är 180 minuter.

Vätska

Vätska finns i terrängen vid på tävlingskarta utmärkta vätskekontroller(vatten och Etixx sportdryck). Vätska (vatten) finns vid samlings-platsen, vid förstarten samt vid målgång.

Varvning

Varvning sker för klasserna D21, H21, H20 och H18. För klasser med varvning kommer kartbyte att ske. Gammal karta lämnas, och ny karta tas vid kartplank.

Målgång

Målstämpling sker på mållinjen.

Dusch

Finns i anslutning till arenan.

Toaletter

Finns vid arenan samt vid starten.

Sjukvård

Första hjälpen finns på arenan.

Fältmåltid

Serveras mellan 10.45 och 15.00 på arenan.

Servering

På arenan finns välsorterad servering. Kortbetalning är möjlig.

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler, kompletterat med detta PM. Tävlingsjury utses av SOFT.

Upplysningar/liveresultat

Liveresultat nås via hemsidan: lang.orienterings-sm.se.

Startlistor

Startlistor publiceras vid samlingsplats, arenan samt på SM Långs hemsida: lang.orienterings-sm.se.

Kontakt

Huvudfunktionärer	Namn	Telefon	Mail
Tävlingsledare	Otto Lundman	070 272 06 24	okroslagen@gmail.com
Bitr. tävlingsledare	Peter Lindberg	070 557 93 37	
Banläggare	Torbjörn Lännevall	070 647 51 70	okroslagen@gmail.com
Mediavärd	Gerhard Lilliestierna	070 286 86 76	okroslagen@gmail.com
Bankontrollant	Peter Sundgren	070 535 25 69	peter.sundgren@ncc.se
Tävlingskontrollant	Anders Eriksson, UOF	070 510 74 91	k.anders.eriksson@telia.com
Speaker	Per Forsberg	073 320 68 80	info@perforsberg.se
SM ansvarig SOFT	Tommy Eriksson	070 576 02 67	tommy.eriksson@orientering.se
SM coach SOFT	Henrik Skoglund	073 255 84 80	henrik@idk.se

Varmt välkomna!