

SM Lång - B-C-final

PM

Uppdaterad: 2014-09-20, med överdrag

Tävlingsarena

Penningby söder om Norrtälje. Vägvisning, skärm vid avfart till väg 276 från E18, Norrtälje.

Arenans position (N59.6742,E18.67006)

Avlyst område

Området är sedan tidigare avlyst.

Se www.lang.orienterings-sm.se

Området är avlyst för all tränings- och tävlingsverksamhet till dess tävlingen är avgjord.

Samlingsplats för tävlande

Vid arenan.

Parkering

På ängsmark 500 meter från arenan enligt vägvisning. P-avgift 20kr.

Nummerlappar

Självservering vid start.

Start

Första start 08.00

Avstånd arena till start

750 m. Orange-vit snitsel.

Överdrag

Överdrag kan lämnas vid starten. Överdrag transporteras till Arenan.

Tidsstart

Kontrollbeskrivning, max

130 x 55 mm, erhålls 2 minuter före start.

Kontrollbeskrivningen är även tryckt på kartan. Vid 1 minut kvar går den tävlande

fram till kartan. Startsignal från klocka.

Sen start

Sen start medges normalt inte. Funktionär avgör när start får ske. Lottad starttid gäller.

Karta

Kartan är godkänd av SOFT för tävling inom nivå 1 och 2.

Skala 1:15 000, ekvidistans 2,5 meter, ritad 2014.

Karritare: Ia Lillstrand.

Kartkontroll: Ola Hultin, Torbjörn Lännevall.

Lokala karttecken

X (Svart), Jaktpass, koja

X (Brunt), Jordkällare

Förbjudna områden

Är markerade enligt SOFTs tävlingsregler.

Klass	Första start	Banlängd (m)	Antal kontroller	Startnummer
D18 B-final	8.15	5 800	11	701-
H18 B-final	8.15	7 600	12	801-
H18 C-final	8.55	7 200	13	851-
D20 B-final	8.00	5 900	11	601-
H20 B-final	8.15	8 000	13	651-
D21 B-final	8.15	8 000	13	301-
D21 C-final	8.15	7 300	13	351-
H21 B-final	8.15	11 700	17	401-
H21 C-final	8.15	9 200	14	501-

Löpare som korsar blågul snitsel diskvalificeras.

Arrangeras av:



SM 2014
Orientering - Uppland



21/9

Kontroller

Kontrollerna är markerade med skärm, kodsiffra, två Sportident-enheter samt stiftklämna. Det är den tävlandes ansvar att få en giltig registrering. Kontrollerna är bevakade.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp:

Skogsmark med inslag av vägar och stigar. Kulturmärkt förekommer i utkanten av tävlingsområdet. En stor del av området består av äldre gran- och tallskog. Gallringsskogar och hyggen förekommer främst i kvalområdet. Området är småkuperat med omväxlande mindre höjdparter och sankmarker. Detaljrika höjder blandas med detaljfattigare dalar.

Kupering:

Svag till måttligt kuperad terräng. I början av kvalbanorna och i mitten av finalbanorna är det måttligt kuperat. Avslutningen av kvalbanorna samt början och slutet av finalbanorna har svagare kupering. Kvalet är något mer kuperat än finalen.

Framkomlighet:

God till mycket god framkomlighet. I finalområdet finns endast något enstaka hygge. De större sankmarkerna kan vara tungsprungna pga skvattram. Det har varit en torr höst, vilket har gjort att de flesta sankmarkerna nu är helt torra och för årstiden ovanligt lättlöpta. Höjdparterna är ofta mycket lättlöpta berghällar. I terrängen finns vindfällerna och toppbrott som inte är redovisade på kartan. Ormbunkar i kanten på vissa hyggen och grönområden är inte redovisade.

Maxtid

Maxtid är 180 minuter.

Vätska

Vätska finns i terrängen vid på tävlingskarta utmärkta vätskekontroller (vatten och Etixx sportdryck) samt vid målgång.

Målgång

Målstämpling sker på mållinjen. Kartan lämnas in efter målgång, fram till A-finalens samlingsplats stängning kl 10.30. Även löpare som brutit tävlingen måste lämna in kartan.

Dusch

Finns i anslutning till arenan.

Toaletter

Finns vid arenan samt vid starten.

Sjukvård

Första hjälpen finns på arenan.

Fältmåtid

Serveras mellan 10.45 och 15.00 på arenan.

Servering

På arenan finns välsorterad servering. Kortbetalning är möjlig.

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler, kompletterat med detta PM. Tävlingsjury utses av SOFT.

Upplysningar/liveresultat

Liveresultat nås via hemsidan: lang.orienterings-sm.se.

Startlistor

Startlistor publiceras vid arenan samt på SM Långs hemsida: lang.orienterings-sm.se.

Kontakt

Huvudfunktionärer	Namn	Telefon	Mail
Tävlingsledare	Otto Lundman	070 272 06 24	okroslagen@gmail.com
Bitr. tävlingsledare	Peter Lindberg	070 557 93 37	
Banläggare	Torbjörn Lännevall	070 647 51 70	okroslagen@gmail.com
Mediavärd	Gerhard Lilliestierna	070 286 86 76	okroslagen@gmail.com
Bankontrollant	Peter Sundgren	070 535 25 69	peter.sundgren@ncc.se
Tävlingskontrollant	Anders Eriksson, UOF	070 510 74 91	k.anders.eriksson@telia.com
Speaker	Per Forsberg	073 320 68 80	info@perforsberg.se
SM ansvarig SOFT	Tommy Eriksson	070 576 02 67	tommy.eriksson@orientering.se
SM coach SOFT	Henrik Skoglund	073 255 84 80	henrik@idk.se

Varmt välkomna!