

# SM Stafett

PM

Version 2014-09-23, kl 10.00

## Viktiga datum veckan innan

- 26 september Startlistor publiceras på hemsidan
- 26 september Lagsammansättning ska anges i Eventor
- 27 september kl 20.00 senaste möjlighet för lagändring via Eventor

## Viktiga tider på tävlingsdagen

- Kl 07.00 parkering öppnar
- Kl 07.30 uthämtning av lagkuvert i tävlingsexpeditionen möjlig
- Kl 08.30 inlämning av lagändringar stänger vid tävlingsexpeditionen
- Kl 09.30 första start
- kl 11.54 första beräknade målgång
- kl 12.39 sista beräknade seger-målgång
- Ca kl 13.00, 20 min efter sista segrande lag gått i mål, omstart
- Ca Kl 13.30 prisutdelning

Klass	Start	Startnummer	Banlängder	Idealtid per sträcka
H20	09.30	401-	3 x 7,6-7,7 km	47 min
D20	09.40	601-	3 x 5,7-5,8 km	46 min
H21	10.00	1-	3 x 9,3-9,5 km	53 min
D21	10.10	201-	3 x 6,7-6,8 km	48 min

Samtliga sträckor är gafflade. Ca 600m löpning efter snitsel är inkluderad i banlängderna.

## Arena och vägvisning

Morbolandet väster om Siggeforasjön, 36 km nordväst om Uppsala. Vägvisning från väg 72 i Järlåsa och från väg 272, 26 km från Uppsala. Skogsbilvägar genom tävlingsområdet får inte användas. Samma arena används för medel-SM 26-27 september.

## Parkering

Vid arenan. Parkeringsavgift ingår i anmälningsavgiften för stafettdeltagare. Publik erbjuds möjlighet att betala en frivillig entréavgift. Kommer ni med stor buss anmäl till Anders Brunell 0737-422197 eller Michael Holmgren 08-4708172 senast två dagar innan.

## Lagkuvert

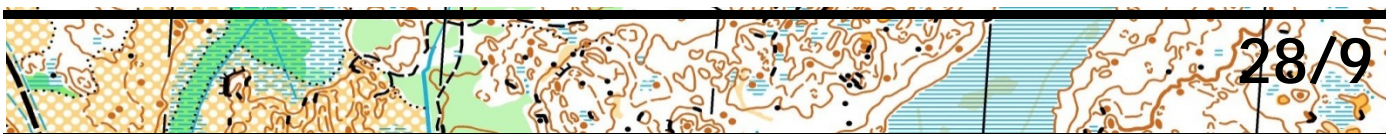
Avhämtas i tävlingsexpeditionen och innehåller tävlingsinformation, nummerlappar, blankett för lagändring och måltidskupper.

## Lagändringar

Senast lördag 27 september kl 20.00 i Eventor eller på blankett i tävlingsexpeditionen vid lördagens medeldistans senast kl 16.00. På tävlingsdagen senast kl 08.30 på blankett i tävlingsexpeditionen.

## Vem får delta

För att få delta måste man uppfylla kraven i SOFTs kriterier för deltagande på SM se bland annat i SOFT:s tävlingsregler 3.4.6 (utdrag nedan) och [www.orientering.se](http://www.orientering.se)



Arrangeras av:

 **SM 2014**  
Svenska mästerskapen i orientering 2014 - Uppland



### TR 3.4.6 Rätt att tävla om svenskt mästerskap (SM)

har den som

- representerar en SOFT-förening (primärt krav) **och**
- är svensk medborgare eller
- är utländsk medborgare som vid tävlingstillfället är folkbokförd i Sverige före den 1 juli samma år för SM-tävling under höstsäsong, samt är stadigvarande boende på folkbokföringsadressen. Med höstsäsong avses 1 juli - 31 december.

Utländsk medborgare är skyldig att vid anmälan till SM lämna de uppgifter om sig själv som arrangören kräver för att kunna kontrollera behörigheten att delta. Gällande kvalificeringsvillkor ska uppfyllas.

Mot bakgrund av kravet på sportslig rättvisa och tävling på lika villkor har endast den som uppfyller kraven i första och andra styckena rätt att starta i tävling om SM. Så kallat "deltagande utom tävlan" är inte tillåtet.

Svensk medborgare som representerar utländsk förening får samma säsong representera även en svensk förening vid svenskt mästerskap och riksmästerskap.

Alla anmälda lag får starta, det finns inget rankingkrav på lagmedlemmar.

Anmälan innebär ett godkännande att arrangörerna får använda bilder på löparna samt publicera löparnas namn i resultatlistor i media och på internet.

### Avlysning

Området är sedan tidigare avlyst. Information finns på hemsidan för SM, [www.orienterings-sm.se](http://www.orienterings-sm.se)

### Karta

Skala 1:10 000. Ekvidistans 2.5 m. Karterad 2012-14. Offsettryck 2014 (Affärstryckeriet Västerås). Kartritare: Thomas Kampf. Lagnummer och sträcka finns angivna på baksidan.

Lokala tecken: X som betyder litet jaktpass alternativt sista kontrollen (Europcar).

Ett stort nytt hygge har tillkommit under våren som berör alla klasser. Det finns redovisat på kartan. På hygget som har god löpbarhet har inte drivningsvägar redovisats.

### Terrängbeskrivning

**Terrängtyp:** Terrängen består av ett antal detaljerade höjder av hållmarkskaraktär och gles tallskog. Mellan de detaljerade höjderna består

terrängen av stora myrar, gammal granskog, ungskog och några nya hyggen. De nya hyggena har god framkomlighet. Ett fåtal vägar och stigar genomkorsar tävlingsområdet.

**Kupering:** Terrängen är mestadels flack och några partier med måttligt kuperade höjder kommer att passeras.

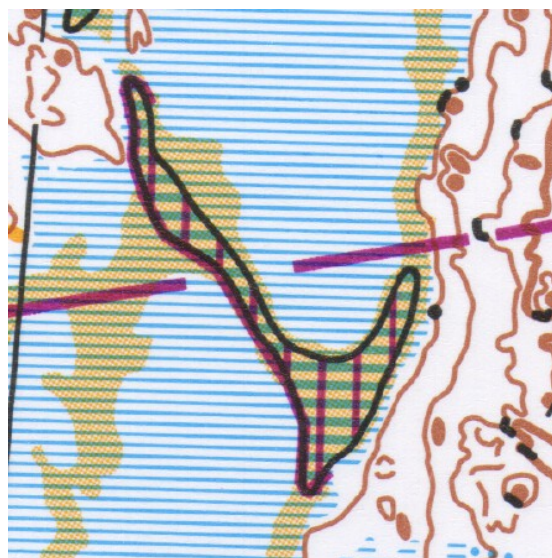
**Sikt och framkomlighet:** Sikten och framkomligheten är mestadels god till mycket god. Några områden med ungskog och tät granskog har begränsad sikt.

### Förbjudna områden

Är markerade med rött raster på kartan Respektera "förbjudet område" skyltar och avsnitslingar vid arenan.

En opasserbar bottenlös sankmark är förbjudet område och markerat med rött raster på kartan. Området berör framförallt H20 men också H21 kan komma i kontakt. Kanten i löpriktningen är markerad med heldragen blå/gul snitsel. Det är förbjudet att passera området. Överträdelse innebär diskvalificering. Kontrollant finns på plats i terrängen.

Tyvärr har banpåtrycket på kartan blivit något otydlig då begränsningslinjen för förbjudet område sammanfaller med den opasserbara sankmarkens begränsningslinje, se kartprov nedan.



### Nummerlappar

Skall bäras ovikt och väl synlig på bröstet. Start/växel får inte ske utan nummerlapp. På nummerlapparna finns lagnummer.

Sträckssponsorer: Europcar (str 1), Actic (str 2) och Lindvalls kaffe (str 3). Sträcka 3 blå bakgrund.



## Klädsel

I samband med insläpp i start- och växlingsfällor sker klädselkontroll. Det är löparens ansvar att klädseln är korrekt och att klädseln följer Svenska Orienteringsförbundets, SOFT, regler för klädsel ([www.orientering.se](http://www.orientering.se)). Om klädsel inte uppfyller tävlingsreglernas krav släpps löparen inte in i start- och växlingsfällor. Felaktighet måste åtgärdas innan tillträde medges. Spikskor får ej användas. Dobbsskor med metalldubb är tillåtet.

## Start

På arenan.

Löparen ansvarar för att tömma sin SI bricka vid ingången till start/växlingsfällan. 5 min innan start skall löparen vara på plats. Ca 3 min innan start släpps löparna in till kartorna som är märkta med lagnummer. Kartan får röras först när startsignal ges.

## Växel

Inkommande löpare använder rätt fälla, målstämplor och lämnar sin karta till funktionär, fortsätter sedan och tar ny karta och överlämnar denna vid växlingsracket.

Enbart löpare får vistas i växlingsfällan, töm och check vid ingång till växlingsfällan.

Löparna ansvarar själva för att ta rätt karta med sitt lagnummer. Att ta fel karta medför diskvalificering.

Efter växling sker avläsning av SI-brickan vid utgång ur växlingsfällan vid målområdet.

Lag som drabbas av att annat lag tagit fel karta får ny karta. Laget får ingen tidskompensation.

## Målgång

Använd fälla för målgång! Mållinjen avgör placering. Måldomare och videokamera finns. Stämpling sker efter mållinjen.

## Kontroller

Markerade med orange/vit skärm, kodsiffra, minst två elektroniska stämpelenheter och stiftklämma.

## Kontrollbeskrivning

Finns tryckt på kartan. Kontrolldefinition X står för jaktpass samt sista kontrollen (Europcar).

## Stämplingssystem

Sportident. Egna brickor får användas. SI-nummer anges i samband med lagsammansättning. Alla typer av SI-brickor kan användas. Lag som ej angivit bricknummer vid anmälan kommer tilldelas bricka genom arrangörens försorg.

Kostnad 30 kr, förlorad bricka debiteras med 550 kr.

Vid stämpling med Sportident-bricka är det löparens ansvar att försäkra sig om att ljus- och/eller ljudsignal erhålls från kontrollenheten som bekräftelse på att stämpling gjorts. Om någon enhet inte fungerar ska löparen stämpla i annan enhet vid kontrollen. Stiftklämman skall bara användas om ingen SI-enhet fungerar. Saknad stämpling innebär diskvalificering, även om det finns vittnen på att löparen varit vid kontrollen. Ta det lugnt och var noggrann vid varje kontroll.

Erfarenheten visar att det är lätt att uppfatta en annan löpares stämpling som sin egen med utebliven stämpel och diskvalificering som resultat.

Erfarenheten visar också att det sker fler missade stämplingar vid sista kontrollen och växlingsstämpling på grund av extra stress samt att speakerljudet kan göra det svårt att höra ljudsignalen från Sportident-enheten. Var extra noga vid dessa kontroller.

## GPS

Lag som på tredje sträckan i HD21 skall bära GPS framgår av GPS-lista vid arenan. Några lag kan komma att väljas ut under tävlingens gång och meddelas på arenan. Detta meddelas av speaker och anslås vid resultatavlan.

GPS-enheter och västar lämnas ut vid tävlingsexpeditionen och återlämnas vid målet efter målgång. GPS-trackingen kan följas i ett tält på arenan.

Den som vägrar att bära GPS diskvalificeras.

## Återbud/strykningar

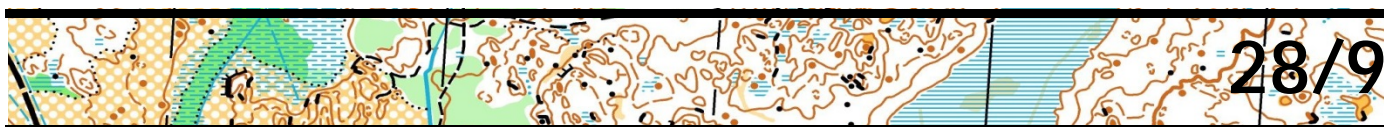
Återbud ska helst lämnas senast 20 min före start till tävlingsexpeditionen.

## Vätska

Vätskestationer med vatten och sportdryck finns vid vägpassager i skogen för alla klasser samt vid kontroll för herrklasserna. Vatten och sportdryck efter målgång.

## Fältmåltid

Serveras i serveringstältet mot avlämnande av måltidsbiljett. Specialkost serveras endast den som föränmält detta. Kaffe/te fås mot avlämnande av kaffebiljett i markan. Fältmåltiden öppnar kl 11.30.



**Prisutdelning**

Vid speakertribunen ca kl 13.30. Prisceremoni för de 10 första lagen i varje klass.

**Omstart**

Omstart i alla klasser sker 20 minuter efter sista segrande lag gått i mål. Exakt tid meddelas av speakern.

**Maxtid**

Målet stängs 150 min efter omstart.

**Viltrapport**

Lämnas efter målgång vid tävlingsexpeditionen.

**Nya kartor**

Utdelas lagvis vid tävlingsexpeditionen efter omstarten.

**Dusch**

Varmdusch på norra sidan om bron vid arenan.

**Toaletter**

Toaletter på arenan, nära starten.

**Sjukvård**

På arenan, nära målet. Mindre omplåstring kan ske av kontrollbevakare som cirkulerar i skogen samt vid vätskekontroll.

**Försäljning och servering**

Välsorterad sportförsäljning (Letro sport) på arenan.  
Marka på arenan.

**Tävlingsjury**

Ordf. Pär Ånmark, IFK Tumba SOK, 070-7375697  
Patrik Sjökvist, OK Orion, 0768-860848  
Johan Persson, Hagaby goif, 073-0203140  
Bo Månsson, SOFT, sammankallande utan rösträtt, 070 - 53 92 888

**Huvudfunktionärer**

Tävlingsledare: Annika Ridell, 070-3894024, sm2014stafett@ifthor.se  
Banläggare: Ola Lind, 070-2381436  
Pressvärd: Camilla Nygren, 076-6293030  
Speaker: Per Forsberg, Gunilla Svärd  
Tävlingskontrollant: Lars Stigberg, IFK Tumba SOK  
Bankontrollant: Berth-Arne Bengtsson, L-100 IF  
SOFTs arrangörscoach: Bo Månsson, OK Löftan  
SOFTs SM-ansvarig: Tommy Eriksson

**Vindskydd/klubbält**

Får sättas upp på anvisad plats.

**Kvarglömda kläder**

Sparas i en månad och slängs därefter.

**Övrigt**

Tävlingen kommer kunna följas online via hemsidan [www.orienterings-sm.se](http://www.orienterings-sm.se)  
På grund av dålig täckning i samtliga mobilnät är möjligheterna att ringa och surfa med mobiler på arenan begränsade. Tyvärr kan inget WIFI erbjudas. Följ tävlingen live!

**Ledarpaket och studiebesökspaket**

Ledarpaket bestående av startlistor och biljett för fältmåttid samt studiebesökspaket bestående av besöksbricka, startlistor och biljett för fältmåttid hämtas i tävlingsexpeditionen. Efter omstarten erhålls också ett kartpaket med alla klasser. Samling för studiebesök kl 09.00.

**Tävlingsregler**

Svenska Orienteringsförbundets regelverk kompletterad med inbjudan och tävlings-PM gäller.

**Slutligt tävlings-PM**

Slutligt PM publiceras på arenan på tävlingsdagen. Kontrollera om det kommit några uppdateringar. Det är de tävlandes ansvar att ta del av PM.

# Arrangeras av:

