



PM

Medeldistans i orientering



lördagen den 27 september 2014

- Samling** Arena vid Svartbäcksskolan invid Tyrestavägen (vägen mot Tyresta nationalpark) i Haninge. Vägvisning från Söderbyleden i Haninge.
- Kollektivtrafik** Buss 834 från Handenterminalen alt. buss 807 från Gullmarsplan – båda stannar utanför skolan.
- Parkering** Avgift 30 kr. Gångavstånd från parkering till arenan max 500 m.
- Direktanmälan** I ÖM-klasser och Inskolning.
Försäljning av banor öppnar kl 10:00.
Fri starttid mellan kl 10:30 och 13:00.
Avgifter: 65 kr för ungdomar t.o.m. 16 år och 110 kr för övriga.
30 kr för hyra av Sportidentbricka.
400 kr debiteras för borttappad bricka.
Anmälningavgiften faktureras klubbvis i efterhand via e-post.
Betalningsvillkor 30dagar. Klubblösa betalar på plats.

Klassindelning
Banlängder

Klass	Banlängd
H 10	2270
H 12 Kort	2270
H 12	2310
H 14 Kort	2310
H 14	2880
H16 Kort	2880
H 16	3660
H 18	3740
H 20	4050
H21	4950
H 35	4800
H 40	4050
H 45	4050
H 50	3740
H 55	3600
H 60	3600
H 65	3240
H 70	3040
H 75	3040
H 80	2450
H 85	2450
H 90	2450

Klass	Banlängd
D 10	2270
D 12 Kort	2270
D 12	2310
D 14 Kort	2310
D 14	2880
D16 Kort	2880
D 16	3300
D 18	3600
D 20	3740
D 21	4800
D 35	3740
D 40	3600
D 45	3240
D 50	3240
D 55	3040
D 60	2450
D 65	2450
D 70	2450
D 75	2100
D 80	2100
D 85	2100
D 90	2100

Öppna klasser		
Klass	Banlängd	Svårighet
ÖM1	2270	Vit
ÖM3	3060	Gul
ÖM5	3370	Orange
ÖM7	3240	Blå
ÖM8	4800	Svart

Utvecklingsklasser		
Klass	Banlängd	Svårighet
U1	2320	Grön
U2	2270	Vit
Inskolning	1550	Grön

Strukna klasser D16 Kort, D20, D85, D90, H12 Kort, H85, H90

Karta	Tyresta-Högsta, reviderad 2013. För klasserna DH65- gäller skala 1:7 500. För övriga klasser gäller skala 1:10 000 med ekvidistans 4 meter. Kontrollbeskrivningar är tryckta på kartan. Lösa kontrollbeskrivningar finns vid starten.
Terräng	Måttligt kuperad terräng bestående av större sammanhängande skogsområden med god framkomlighet. Området närmast arenan är stigrikt.
Förbjudna områden.	Rödrastermarkerade områden på kartan är inte snitslade i skogen. Hästhagar och all tomtmark är förbjudna områden.
Snitsling	Några otydliga stigar är vitsnitslade.
Inskolning	Skyltar med glada och sura gubbar är uppsatta längs banan.
Skuggning	Skuggning endast för Inskolning, U1, U2 och ÖM1. Du som skuggar får inte, efter skuggningen, starta i tävlingens ungdomsklass eller rankingmeriterande klass. För skuggor finns svart-vita kartor vid starten.
Stämplingssystem	Sportident. Alla typer av SI-brickor kan användas.
Start	En start – avstånd från arenan 1 200 m gångväg och stig. Följ orange-vit snitsel. Toaletter finns vid starten.
Starttid	Klasserna DH10-DH21 har starttid enligt startlista. Första start kl 10:30. Övriga klasser har fri starttid kl 10:30-13:00. <i>VIKTIGT! För löpare med fri starttid går starten till på samma sätt som vid starttid enligt startlista, vilket innebär endast en löpare per klass och endast minutinsläpp. Löparen ser sedan själv till att följa minutinsläppen per station i startfållan. För att följa startflödet ska löparen startstämpla så fort som möjligt inom sin startminut!</i>
Nummerlappar	Självservering vid starten för DH12, DH14 och DH16 – se startlistan. <u>Medtag egna säkerhetsnålar.</u>
Överdrag	Transporteras från starten till arenan och placeras i närheten av resultattavlan.
Målgång	Samtliga deltagare måste passera målet och läsa av sin SI-bricka. Detta gäller även löpare som avbryter tävlingen. Hyrda SI-brickor återlämnas i samband med avläsningen.
Maxtid	2,5 timmar.
Miniknat	Start kl 10:00-12:00. Kostnad 20 kr.
Barnpassning	Erbjuds inte.
Priser	Enligt tidsangivelsen på informations- och resultattavlan sker prisutdelning för ungdomsklasserna klassvis vid prisutdelningstältet. Presentkort för klasserna DH18-21 skickas till klubbarna efter tävlingen. Inskolnings- och U1-löpare kan hämta pris vid prisutdelningstältet direkt efter målgång.
Marka	Välförsedd marka med hamburgare, varm korv, smörgåsar m.m.
Sportförsäljning	Orienteringsspecialisten har försäljning under tävlingen.
Första hjälpen	Kunnig personal finns till hands för enklare omplåstring inomhus i närheten av sekretariatet.
Viltrapportering	Rapportera alla iakttagelser direkt efter målgång.
Dusch	Inomhus– var sparsam med vattnet!

Toaletter	Finns i omklädningsrummen och vid starten.
Banläggare	Assar Hellström och Martin Gelinder från Fredrika Bremergymnasiet.
Bankontrollant	Kenneth Berglund, Hellas Orienteringsklubb.
Tävlingskontrollant	Reijo Korhonen, Haninge SOK
Tävlingsregler	SOFT's tävlingsregler och anvisningar gäller.
Tävlingsledare	Eva Gustavsson, Hellas Orienteringsklubb 070-087 80 56, eva.gustavsson@scania.com

Välkommen!

Hellas Orienteringsklubb