

Medel-SM kval

PM

Uppdaterad: 24-09-2014

Arena

Morbolandet, 30 km NV Uppsala.

Vägvisning

Vägvisning och infart endast från Rv. 72 i Morgongåva.

Det är viktigt att man följer vägvisningen då man annars kommer in i tävlingsområdet. Tävlände som kommer från Östforhålet (österifrån) till tävlingen kommer att diskvalificeras. Detta gäller kvalet.

Parkering

Avstånd parkering – samlingsplats 100–200 m.

Avstånd parkering – arena 500 m.

Samlingsplats

Samlingsplatsen öppnar kl 08.00.

Alla tävlände skall vara på samlingsplatsen och ha kvitterat ut sina deltagarkuvert senast 20 minuter efter första start för sin klass. De som inte gjort detta nekas start. Tävlände som därefter utan tillstånd lämnar samlingsplatsen för att ta sig till annan plats än förstarten kommer också att nekas start.

På samlingsplatsen är det inte tillåtet att använda elektronisk utrustning som mobiltelefon, dator etc.

Ledare och publik får inte återvända från arenan till samlingsplatsen så länge kvältävlingen pågår.

Deltagarkuvert, nummerlappar

Utdelas på samlingsplatsen och innehåller tävlingsinformation, nummerlapp för kvalet, måltidskuponger (för både kval och final) samt taggar för märkning av bagage.

Service vid samlingsplatsen

Enklare servering, enklare sportförsäljning, toaletter och vätska (vatten och sportdryck).

Bagage

Bagage transporteras från samlingsplatsen till arena. Bagaget kommer vara övervakat, däremot utgår ingen ersättning vid skada.

Överdrag

Överdrag transporteras från tidsstart till arena.

Förstart

Förstarten ligger i direkt anslutning till samlingsplatsen. Vid förstarten sker tömning och check av SI-brickan.

Förstart sker 30 min före starttid.

Avstånd från förstart till tidsstart är 1140 m, följ orange-vit snitsel eller spring efter provkarta.

Ledare får medfölja till förstarten och därefter gå till arenan. Ledare som besökt arenan får inte återvända till förstarten eller samlingsplatsen så länge kvältävlingen pågår.



Arrangeras av:



SM 2014
Orientering - Uppland



Klasser, startnummer, banlängder, kvalheat

Klass	Första start	Start nr	Banlängd	Antal kvalheat	Löpare/heat till A-final	Antal löpare i A-final
D18	10.00	1-133	3 500 m	4	10	40
H18	10.00	151-296	4 300 m	4	10	40
D20	11.30	301-370	3 700 m	2	15	30
H20	11.30	401-487	4 600 m	3	12	36
D21	13.00	501-661	4 100 m	4	10	40
H21	13.00	701-961	5 000 m	6	7	42

Antal löpare per kvalheat till B-F finaler

Klass	Finalheat	Antal löpare	Finalheat	Antal löpare
D18	B, C	10	D	resterande löpare
H18	B, C	10	D	resterande löpare
D20	B	resterande löpare	-	resterande löpare
H20	B	12	C	resterande löpare
D21	B, C	10	D	resterande löpare
H21	B, C, D, E	7	F	resterande löpare

Uppvärmning

Uppvärmning sker till tidsstarten eller i direkt anslutning till samlingsplatsen.

Tidsstart

3 min före starttiden sker upprop och avprickning.

2 min före: Kontrolldefinition erhålls.

1 min före: Gå fram till din karta

0 min: Starttid – ta kartan och starta.

Sen start

Sen start är inte tillåten (undantag kan medges av startchef)

Nummerlapp

Nummerlapparna är självhäftande och skall bäras ovikt och väl synlig på bröst. Var noggrann vid påsättning av nummerlapp.

Startlistor

Finns på Eventor, samlingsplats, förstart och tidsstart.

Kontroller

Markerade med kontrollskärm, kodsiffra, två elektroniska stämpelenheter och stiftklämma.

Kontrollbeskrivningar

Kontrollbeskrivning finns endast lösa. Maxstorlek 65x135 mm.

Karta

Skala 1:10 000, ekvidistans 2,5 m och offsettryckt 2014. Ritad av Christer Eriksson 2012-13 med kompletteringar 2014.

Svart kryss på kartan betyder litet jaktpass. Stenar ner till 1,2 meter är med på kartan.

Stämplingssystem

Sportident, SI-card 5, 6, 9, 10 och 11 kan användas.

Det är löparens ansvar att kontrollera att rätt bricknummer är angivet vid anmälan.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp: Kuperad skogsterräng med detaljrika hållmarkspartier och däremellan flackare detaljfattigare områden samt flera små och medelstora sankmarker. Planbilden består av några få stigar/skogsbilvägar.

Kupering: Svag till måttlig kupering.

Framkomlighet: God framkomlighet och vegetationen består mestadels av tallskog. Några partier med stenbunden terräng och gallring/hyggen finns som sänker löpbarheten.

Vägpassage

Samtliga löpare passerar en trafikerad väg på slutet, se upp för trafiken. Trafikvakter finns.

Vätska

Ingen vätska på banan. Vid mål finns vatten, sportdryck och banan. Sportdryck från etixx.



Maxtid

75 min.

Målgång

Målstämpling på mållinjen.

Viltrapport

Lämnas efter målgång vid tävlingsexpeditionen

Område för nedjoggning

Nedjoggning får endast ske på arenan och på åkern vid funktionärsparkering fram till samlingsplatsen.

Det är absolut förbjudet att springa i skogen och på vägarna samt där tävlande springer.

Återbud/Strykning

Återbud meddelas till arrangörerna via e-post tavlingsexpedition.medel-sm@oklinne.nu.

Alla som inte ämnar starta måste lämna återbud!

Sjukvård

Sjukvård finns på arenan

Dusch

Dusch ligger på arenan 200 m från mål.

Toaletter

På arenan, på samlingsplatsen och vid tidsstarten.

Fältmåltid

Fältmåltid ingår i deltagaravgiften och serveras på arenan mellan kl. 11:30–16:00. Observera att vegetarisk eller annan specialkost endast serveras de som har förhandsbeställt.

Marka

Ekologiska hamburgare, vegetarisk hamburgare, vegetarisk hemlagad soppa, varma mackor, kokt korv, stort urval av matiga mackor, massor med fikabröd samt choklad och godis.

Vindskydd

Får sättas upp på anvisade platser vid samlingsplatsen och på arenan.

Barnpassning

Ingen barnpassning finns på arenan.

Sportförsäljning

Välförsedd sportförsäljning (Letro sport) på arenan.

Kvarglömda kläder

Sparas i en månad och slängs därefter.

Ledarpaket och studiebesök

Förbeställda ledarpaket bestående av startlistor och biljett för fältmåltid hämtas på samlingsplatsen.

Förbeställda studiebesökspaket bestående av besöksbricka, startlistor och biljett för fältmåltid hämtas på tävlingsexpeditionen på arenan.

Liveresultat

Tävlingen kommer kunna följas live via medel.orienterings-sm.se

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets regelverk kompletterad med tävlings-PM gäller.

Tävlingsjury

Björn Axelsson, Stockholms OF
Henrik Berlin, Blekinge OF
Mats Nylin, Närke OF
Roland Nilsson, SOFT, sammankallande utan rösträtt, 0709-603 479.

Kontakt

Huvudfunktionärer	Namn	Telefon
Tävlingsledare	Anders Boström	070 619 49 83
Bitr. tävlingsledare	Ulrik Imberg	070 457 66 01
Banläggare	Andreas Hjertson	070 583 38 14
	Björn Olovsson	072 735 01 50
Pressvärd	Fredrik Sundin	070 366 85 08
Speaker	Per Forsberg	073 320 68 80
Tävlingskontrollant	Lars-Ove Skogh, Gästriklands OF	070 658 23 17
Bankkontrollant	Lars Forsberg, Stockholms OF	
Kartkontrollant	Karl-Erik Engblom, Gästrikland	
SOFT:s arrangörscoach	Roland Nilsson	
SM-ansvarig SOFT	Tommy Eriksson	

Mail: tavlingsledare.medel-sm@oklinne.nu

Varmt välkomna, och lycka till!



– ett miljöföretag i Almgruppen