

Medel-SM A-final

PM

Uppdaterad: 24-09-2014

Arena

Morbolandet, 30 km NV Uppsala.

Vägvisning

Vägvisning från Rv. 72 i Järlåsa och från Rv. 272 (Östforaavfarten 26 km NV från Uppsala).

Parkering

Avstånd parkering – arena 100–400 m.

Återbud/Strykning

Återbud meddelas till arrangörerna via e-post tavlingsexpedition.medel-sm@oklinne.nu.

Alla som inte ämnar starta måste lämna återbud!

Deltagarkuvert, nummerlappar

Utdelas vid tävlingsexpeditionen på arenan och innehåller tävlingsinformation, nummerlapp för finalen samt taggar för märkning av bagage.

GPS

25 löpare i vardera D21 och H21 skall bära en GPS-enhet under tävlingen. GPS-enhet inklusive väst utlämnas tillsammans med deltagarkuvert vid tävlingsexpeditionen på arenan och återlämnas vid målet efter målgång.

Förteckning över vilka löpare som skall bära GPS anslås på arenan och på

Eventor. Den som vägrar bära GPS diskvalificeras.

Samlingsplatsen

Till samlingsplatsen sker bussning från arenan, löpare måste senast lämna arenan samtidigt som första löpare startar i sin egen klass. Töm och check av SI-pinnen sker när man går in i busshagen. Löpare som checkat in i busshagen försent nekas att starta. Beräknad tidsåtgång för bussning är 20 minuter och första buss går 8:00. Bussarna går sedan kontinuerligt ungefär var 5 minut.

Ledare och publik får inte följa med till samlingsplatsen. På samlingsplatsen är det inte tillåtet att använda elektronisk utrustning som mobiltelefon, dator etc.

Service vid samlingsplatsen

Toaletter och väderskydd (tält).

Bagage

Bagage transporteras från samlingsplatsen till arena.

Överdrag

Överdrag transporteras från samlingsplats, förstart och tidsstart till arena.

Uppvärmning

Uppvärmning sker till förstarten eller i direkt anslutning till samlingsplatsen.

Arrangeras av:



SM 2014
Orientering - Uppland



26/9

Klasser, startnummer, banlängder			
Klass	Första start	Start nr	Banlängd
D18	9.30	251-291	3 500 m
H18	9.30	201-241	4 400 m
D20	ca 10.50	151-180	3 700 m
H20	ca 10.50	101-136	4 800 m
D21	ca 12.00	51-91	4 800 m
H21	ca 12.00	1-42	6 600 m

Förstart

Förstarten ligger 1350 m från samlingsplatsen, följ orange-vit snitsel eller spring efter provkartan.

Tidstart

Tidsstarten ligger 250 m från förstarten, följ orange-vit snitsel.

Förstart sker 8 min före starttid.

3 min före starttiden sker upprop och avprickning.

2 min före: Kontrolldefinition erhålls.

1 min före: Gå fram till din karta

0 min: Starttid – ta kartan och starta.

Sen start

Sen start är inte tillåten (undantag kan medges av startchef)

Nummerlapp

Nummerlapparna är självhäftande och skall bäras ovikt och väl synlig på bröst och rygg. Var noggrann vid påsättning av nummerlapp.

Startlistor

Finns på Eventor, samlingsplats och förstart.

Kontroller

Markerade med kontrollskärm, kodsiffra, två elektroniska stämpelenheter och stiftklämma.

Kontrollbeskrivningar

Kontrollbeskrivning finns tryckta på kartan

samt lösa vid tidsstarten. Maxstorlek 65x190 mm.

Karta

Skala 1:10 000, ekvidistans 2,5 m och offsettryckt 2014. Ritad av Christer Eriksson 2012-13 med kompletteringar 2014. Svart kryss på kartan betyder litet jaktpass. Stenar ner till 1,2 meter är med på kartan. Nygjorda stigar för publiktävlingen är redovisade med violett på kartan.

Stämplingssystem

Sportident, SI-card 5, 6, 9, 10 och 11 kan användas.

Det är löparens ansvar att kontrollera att rätt bricknummer är angivet vid anmälan.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp: Vildmarksterräng med detaljrika hållmarkspartier samt flera små och medelstora sankmarker. Planbilden består av några få stigar/skogsbilvägar.

Kupering: Måttligt kupering.

Framkomlighet: God framkomlighet och vegetationen består mestadels av tallskog. Några partier med yngre barrskog finns som skymmer sikten.

Varvning/kartbyte

Samtliga A-finaler varvar på arenan.

Vid start får du två kartor i kartfodralet.

Del 1 (ex. D18A (1)) ligger vänd uppåt i kartlådan. När du kommer till sista kontrollen på del 1 följer du snitsel till kartbyte, vänder på kartan för del 2 (ex. D18A (2)) och startar ditt andra varv vid skylt startpunkt.

Vätska

Ingen vätska på banan. Vid mål finns vatten och sportdryck. Sportdryck från etixx.

etixx
sports nutrition

Maxtid

75 min.

Målgång

Målstämpling på mållinjen.
Kartan lämnas in efter målgång. Även löpare som har brutit tävlingen måste lämna in kartan!

Viltrapport

Lämnas efter målgång vid tävlingsexpeditionen

Område för nedjogging

Nedjogging får ske på arenan, på åkern för parkering och på vägar norr om arenan.

Dusch

Dusch ligger på arenan 200 m från mål.

Prisutdelning

Kl. 15:00. 10 priser i varje klass.

Toaletter

På arenan, samlingsplatsen och på väg till tidsstarten, plats utmärkt på provkartan.

Fältmåltid

Fältmåltid ingår i deltagaravgiften och serveras på arenan mellan kl. 11:30 - 16. Observera att vegetarisk eller annan specialkost endast serveras de som har förhandsbeställt.

Marka

Ekologiska hamburgare, vegetarisk hamburgare, vegetarisk hemlagad soppa, varma mackor, kokt korv, stort urval av matiga mackor, massor med fikabröd samt choklad och godis.

Vindskydd

Får sättas upp på anvisade platser på arenan.

Sjukvård

Sjukvård finns på arenan.

Barnpassning

Ingen barnpassning finns på arenan.

Sportförsäljning

Välförsedd sportförsäljning (Letro sport) på arenan.

Kvarglömda kläder

Sparas i en månad och slängs därefter.

Ledarpaket och studiebesök

Förbeställda ledarpaket bestående av startlistor och biljett för fältmåltid hämtas på tävlingsexpeditionen på arenan.
Förbeställda studiebesökspaket bestående av besöksbricka, startlistor och biljett för fältmåltid hämtas på tävlingsexpeditionen på arenan.

Liveresultat

Tävlingen kommer kunna följas live via www.orienterings-sm.se/medel

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets regelverk kompletterad med tävlings-PM gäller.

Tävlingsjury

Björn Axelsson, Stockholms OF
Henrik Berlin, Blekinge OF
Mats Nylén, Närke OF
Roland Nilsson, SOFT, sammankallande utan rösträtt, 0709-603 479.



– ett miljöföretag i Almgruppen

Kontakt

Huvudfunktionärer	Namn	Telefon
Tävlingsledare	Anders Boström	070 619 49 83
Bitr. tävlingsledare	Ulrik Imberg	070 457 66 01
Banläggare	Andreas Hjertson	070 583 38 14
	Björn Olovsson	072 735 01 50
Pressvärd	Fredrik Sundin	070 366 85 08
Speaker	Per Forsberg	073 320 68 80
Tävlingskontrollant	Lars-Ove Skogh, Gästriklands OF	070 658 23 17
Bankkontrollant	Lars Forsberg, Stockholms OF	
Kartkontrollant	Karl-Erik Engblom, Gästrikland	
SOFT:s arrangörscoach	Roland Nilsson	
SM-ansvarig SOFT	Tommy Eriksson	

Mail: tavlingsledare.medel-sm@oklinne.nu

Varmt välkomna, och lycka till!

