

PM-EKORREN CUP

Samling: Vallabackarna, Linköping, Vägvisning från Valla rondellen se [karta](#).

Parkering: Max 500 m från TC

Klasser: Stafetten består av 5 sträckor med följande ungefärliga maximala banlängder och åldersgränser.

Sträcka	Svårighetsgrad	Längd (km)	Åldersgräns
1	Vit	2,7	14
2	Grön (snitslad)	1,6	10
3	Grön	2,3	12
4	Vit	2,5	14
5	Gul	3,5	14

Det är tillåtet att ha två löpare på alla sträckor utom den sista sträckan. På den sista får endast en löpare springa. Ett lag kan alltså bestå av 5-9 löpare. Alla sträckor är raka.

Sträcka 2: Sträcka 2 kommer att vara snitslad hela vägen från start till mål. Löpare på denna sträcka kan, men måste inte, följa snitseln. Snitselns färg kommer att vara orangevit.

Följeslagare/skugga: Det är ej tillåtet för vuxna att skugga deltagare på någon bana. Personer med gula västar som hjälper barn kommer att finnas i tävlingsområdet, i huvudsak på de två enklare banorna.

Klubbkuvert: Klubbkuvert med nummerlappar, hyrda SI-pinnar och annan information hämtas i sekretariatet. OBS! Ta med egna säkerhetsnålar.

SI-pinne: SI-pinne måste användas på den sträcka och i det lag som den är föranmald till. Ej föranmald SI-pinne innebär tilldelning av hyrpinne. Saknas SI-pinne på tävlingsdagen tilldelas hyrpinne via arrangören. Ej återlämnad SI-pinne debiteras med 300 kronor.

Lagändring: Ändring i lag kan göras fram till en timme innan start på särskild blankett som erhålls i lagkuverten.

Nummerlappar: Nummerlappar ska bäras av samtliga tävlande och återfinns i klubbkuverten.

Stämplingssystem: SportIdent.

Start: Starten går klockan 11.

Växling: Alla inkommande lag stämplar på mållinjen och lämnar kartan. Löparen fortsätter fram till kartplanket och tar lagets kartor och lämnar över till nästa sträckas löpare. Det är först inkommande löpare på sträckan innan som växlar över till nästkommande sträckas löpare. Löparen är ansvarig för att rätt karta lämnas över till utgående löpare. Efter växling fortsätter löparen till SI-avläsning. Andra löpare på sträckan går direkt efter målgång till

avläsning. Först inkomna löpare på sträcka 1-4 räknas i resultatet. Blir inte denna löpare godkänd blir laget diskvalificerat. Att ta fel karta innebär diskvalificering. Lag som drabbas av att någon tagit fel karta erhåller två kartor på sträcka 1-4, även om bara en löpare anmälts. Överblivna kartor slängs av utgående löpare i växlingsfållan där de samlas upp av funktionärer.

Målgång: Sker genom passering av mållinjen. Placering avgörs av måldomare. Målstämpling sker efter mållinjen i den ordning som fastställs av måldomare.

Omstart: Omstart sker för samtliga löpare och sträckor ca 15 minuter efter att segrande lag har gått i mål. Växlingsfållan stänger före omstarten. Exakt tid för omstart meddelas av speaker.

Löpare som brutit: löpare som brutit måste passera avläsningen för att få sin SI-pinne registrerad.

Karta: Reviderad 2014. Skala: 1:10 000. Ekv 2m. Kartritare: Karl Andersson och Markus Henriksson. Lokala tecken grillplats ritad som svart kvadrat på kartan.

Terrängbeskrivning: Stigrikt skogsområde med måttlig kupering. Framkomligheten mestadels god. På åkern i sydvästra delen av kartan finns nya dammar som inte är med på kartan. Detta ska normalt inte beröra banorna. Det förekommer otydliga stigar på kartan som är vitsnitslade i terrängen.

Toaletter: Finns i begränsat antal vid TC.

Dusch: Finns ej.

Försäljning: Enklare mark finns vid TC

Prisutdelning: Sker snarast efter målgång. Vandringspris och medaljer till segrande lag samt medaljer till 2:a och 3:e lag. Övriga priser lottas ut till samtliga startande.

Tävlingsledare: Emma Lindell, 076-844 81 64, tinuviel.lindell@gmail.com

Banläggare: Stina Gustås

Bankontrollant: Inger Gustås

Tävlingskontrollant: Åke Ljunggren

Välkomna till Ekorren Cup!

