



-

Glada & ledsna gubbar: Glada och ledsna gubbar gäller för Inskolningsbanorna på både kavlen och direktanmälan.

Starttider, nummerlappar och ungefärliga sträcklängder:

Klass	Start	Nr-serie	Str. 1	Str. 2	Str. 3
Nr-lappsfärg			Svart	Grön	Röd
D15-20	11.00	1-15	4,4km	3,0km	4,6km
H15-20	11.20	101-125	4,6km	3,7km	6,6km
Nr-lappsfärg			Svart	Grön	Blå
D14	11.40	201-215	3,0km	2,2km	3,2km
H12	12.00	501-535	2,2km	2,0km	2,7km
Inskolning	11.40	801-850	1,8km	1,8km	1,8km
D12	11.20	401-430	2,2km	2,0km	2,7km
H14	11.00	301-325	3,7km	2,2km	4,4km

Skuggning: På inskolningskavlens samtliga sträckor.

Stämplingssystem: SportIdent. Ange bricknummer i anmälan. Löpare utan angivet bricknummer tilldelas hyrbricka å 20 SEK. Förlorad hyrbricka debiteras 400 SEK. SportIdent-pinnar t.o.m. version 11 kan användas. Tömning och check av bricka sker vid ingång till start/växel.

Start: Invid TC. Startande löpare tömmer och checkar sina SportIdentpinnar vid inpassage till start.

Regler: Heltäckande klädsel enligt SOFT tävlingsregler gäller. OBS! Klädselkontroll kan förekomma. Tips! Se till att din tävlingsdräkt är hel och heltäckande. Håll reda på SportIdentpinnarna, förväxling medför diskvalificering.

Växling: Vid växlingen skall man målstämpla vid passage av målet, därefter ska man lämna sin egen karta till funktionär, hämta utgående löpares karta och växla med den till nästa löpare. Läs därefter av SportIdentpinnen vid avläsningsstationen för växlande löpare. Hyrd SportIdentpinne lämnas sedan till funktionär.

Kartbyte: I klassen H15-20 stäcka 3 är det ett kartbyte under loppet. Lämna karta och ta en ny vid anvisad plats. Efter kartbyte följ snitsel till ny startpunkt.

Extra löpare: Två extra löpare kan delta på sträcka 2. Lag med extra löpare på sträcka 2 växlar då första löparen i laget kommer till växling. Skulle denna löpare ha stämplat fel, diskvalificeras laget.

Löpare 2 och 3 på sträcka 2: De extralöpare som kommer i mål som andra respektive tredje löpare i sitt lag går efter målstämpling direkt till avläsningsstationen.

Mål: Stämpling på mållinjen. Vid spurtuppgörelse vid målgång avgör måldomare lagens placering. Läs därefter av SportIdentpinnen vid avläsningsstationen för målgång. Viktigt att ledare kontrollerar detta så att resultat och prisutdelning kan ske snarast möjligt.

Förvarning: Förvarning för alla budkavleklasser.

Löpare som ej fullföljt: Alla löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat målet och avläsningen måste gå till målet och läsa av sin SportIdentpinne, annars räknas löparen som kvar i skogen.

Omstart: Snarast efter målgång i alla klasser. Exakt tid meddelas av speaker.

Dusch & omklädning:	Dusch inomhus (DAMER) vid Hackstastugan. Duschvagn (HERRAR) bakom Sporthallen. (Ca 500 m)
Toaletter:	Baja-major i anslutning till TC.
Vindskydd:	På anvisad plats.
Försäljning:	Sportförsäljning, OL-specialisten. Välsorterat marketenteri.
Prisutdelning & kartutlämning:	Prisutdelning och kartutlämning snarast möjligt efter att respektive klass är klar. Sedvanligt antal priser i ungdomsklasser. Priser till alla i inskolningsklass samt Miniknat.
Resultatlistor:	Se Eventor.
Sjukvård:	Finns vid TC intill sekretariatet.
Viltrapport:	Viltrapport görs till sekretariatet.
Barnpassning:	Barnpassning finns ej.
Miniknat:	Finns i anslutning till TC, öppet mellan kl. 10.00-12.00. Avgift 20 SEK. (Ta med jämna pengar.) Russin till alla Miniknatare.
Tävlingsledning:	Cecilia Arvidson 070-421 73 89
Banläggning:	Urban Vahlberg och Joakim Hedlöf, OK Österåker
Tävlingskontrollant:	Tomas Albinsson, OK Österåker
Bankontrollant:	Tomas Albinsson, OK Österåker
Pressvärd:	Monique Stalås-Hörnsten, 070-461 43 19

Välkomna!

