

OL-TOUREN

DALARNA 2010

MEDELDISTANS

SÖNDAG 16 MAJ



Lindebergs Grant Thornton



FALU KOMMUN



Söndag 16 maj Medeldistans

Banlängder

| | | |
|---------------|---------------|-------------|
| H 21 4,3 km | D 21 3,8 km | Ö 8 4,0 km |
| H 21 M 4,4 km | D 21 M 3,3 km | Ö 4 3,2 km |
| H 20 4,1 km | D 20 3,1 km | Ö 2 3,3 km |
| H 18 3,6 km | D 18 2,7 km | Ö 1 2,2 km |
| H 16 3,4 km | D 16 3,1 km | |
| H 14 3,2 km | D 14 2,8 km | U 4 2,8 km |
| H 12 2,5 km | D 12 2,5 km | U 3 2,5 km |
| H 10 2,2 km | D 10 2,2 km | U 2 2,2 km |
| H 35 4,3 km | D 35 3,1 km | U 1 2,1 km |
| H 35 M 3,3 km | D 35 M 3,2 km | Insk 2,1 km |
| H 40 3,8 km | D 40 3,1 km | |
| H 45 3,6 km | D 45 2,7 km | |
| H 45 M 3,2 km | D 45 M 2,8 km | |
| H 50 3,1 km | D 50 2,7 km | |
| H 55 3,1 km | D 55 2,2 km | |
| H 55 M 2,8 km | D 55 M 2,4 km | |
| H 60 2,7 km | D 60 2,2 km | |
| H 65 2,5 km | D 65 2,2 km | |
| H 70 2,5 km | D 70 2,2 km | |
| H 75 2,2 km | D 75 2,2 km | |

Tävlingscentrum

Vägvisning från Rv 50 Falun-Borlänge vid trafikplats Tallen. Därifrån ca 1 km bilväg till Arenan.

Parkering

I anslutning till tävlingscentrum, max 1 km gångväg. P-avgift 20. Parkering 20 kronor.

Karta

Källviken. Skala 1:10 000 för samtliga klasser. Ekvidistans 5 meter.
Kartan är ritad 2009 av Håkan Holmberg.

Terräng

Terrängtyp: Skogsmark. Planbilden består av ett mindre antal vägar och stigar.

Kupering: Måttligt till starkt kuperad terräng med stora höjdparter och både detaljfattiga och detaljrika sluttningar.

Framkomlighet: God framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog av varierande ålder med mindre inslag av hyggen. Ett mindre antal områden med tät skog förekommer.

Start

Första start kl 10.00. Avstånd max 2 km. Fri starttid för U, Ö, inskolning och M-klasser.



OK Kåre
Sjulsarvet 100
791 91 FALUN
Telefon: 023-100 72
www.okkare.se

Anmälan

Anmälan senast tisdag 4 maj via Eventor.

Utländska löpare anmäler sig på ok.kare.oltouren@telia.com

Tävlingen arrangeras under tid med begränsat antal deltagare, max 1 500 personer. Först anmälda har företräde. Öppna klasser, U-klasser och inskolning kan anmälas även på tävlingsdagen.

Efteranmälan

Mottages mot förhöjd avgift (+50 %) t o m onsdag 12 maj kl 19 via Eventor.

Det finns möjlighet att anmäla sig på tävlingsdagen mot förhöjd avgift (+100 %) med reservation för tillgång på kartor.

Avgift

Vuxna 90 kronor, ungdom 50 kronor. Faktureras klubbvis i efterhand.

Löpare som representerar utländska klubbar ska betala kontant senast på tävlingsdagen.

Stämplingssystem

SportIdent. Ange bräcknummer vid anmälan. Hyra av bricka 20 kronor.

Förlust av hyrbricka debiteras löparens förening med 250 kronor.

Service

Stor servering med grill. Barnpassning , miniknat, sportförsäljning och sjukvård. Varmdusch.

Sportförsäljning

Letro Sport erbjuder ett brett sortiment.

Logi

Visit Falun/Borlänge, tel 023-830 50 eller hemsidan www.visitfalunborlange.se

Startlista, PM och resultat

Se OK Kåres hemsida www.okkare.se

Funktionärer

Tävlingsledare: Anna-Karin Adolfsson, 023-143 99, 0730-53 52 53
ak_adolfsson@hotmail.com

Banläggare: Ulrika Bylander

Bankontroll: Allan Magnusson, OK Kåre

Tävlingskontroll: Annika Engström, OK Kåre

Pressvärd: Lars Stenback, 0706-82 70 96

Info: OK Kåre, tel 023-100 72, www.okkare.se



OK Kåre
Sjulsarvet 100
791 91 FALUN
Telefon: 023-100 72
www.okkare.se