



Välkommen till **VÅRTRIPPELN**

Nyköpings OK inbjuder till **Nyköpingsorienteringen 2015** **Lördagen den 28 mars**

Nationell tävling i Långdistansorientering vid Nävekvarns skola.

Tävlingen ingår i Vårtrippeln med Nyköpingsnatten på fredagen, Nyköpingsorienteringen på lördagen och Måsenstafetten på söndagen.

Tävlingen är en deltävling i Sörmlands OF's Juniorligan

Klassindelning	Huvudklasser		Ungdom	Öppna klasser
	H80 H75	D80 D75	H16 H16K	Inskolning Grön
	H70 H65	D70 D65	H14 H14K	U1 Grön
	H60 H55	D60 D55	H12 H12K	U2 Vit
	H50 H45	D50 D45	H10	ÖM 1 Vit
	H40 H35	D40 D35	D16 D16K	ÖM3 Gul
	H21 H21K	D21 D21K	D14 D14K	ÖM5 Röd
	H20 H18	D20 D18	D12 D12K	ÖM7 Blå
	H17-20	D17-20	D10	ÖM8 Svart
				ÖM9 Svart

Banlängder enligt SOFT's tävlingsbestämmelser.

Anmälan

Ordinarie anmälan senast söndagen 22 mars via Eventor.

I undantagsfall kan anmälan ske via e-post lena.pettersson@allt2.se eller via telefon 070-48 760 49.

Anmälan betyder att löpare godkänner publicering på Internet.

Efteranmälan

Mottages mot 50% förhöjd avgift, senast onsdag 25 mars kl. 20.00 via Eventor.

Vakansplatser finns i HD10-16, 3 st. platser/klass. Anmälan i sekretariatet på tävlingsdagen före kl. 10.15 mot 100% förhöjd avgift.

Öppna motionsklasser

På tävlingsdagen finns möjlighet att anmäla sig till öppna klasser. Anmälan sker på Arenan mot kontant betalning eller klubbfaktura.

Anm.avgift

Vuxna: 130 kr. Ungdom t o m 16 år: 75 kr. 30 kr för hyra av löparbricka. Svenska klubbar faktureras efter tävlingen. Utländska löpare betalar kontant på tävlingsdagen innan start.

Stämplings system

SportIdent. Ej anmäld bricka medför automatiskt hyrbricka. Hyra av bricka 30 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr.

Startlista

Startlista publiceras på vår hemsida www.vartrippeln.se samt på Eventor.

Resultatlista

Resultatlista publiceras på vår hemsida www.vartrippeln.se samt på Eventor.

Samling	Nävekarvns samhälle (N58.65501, E16.92089), ca 2 mil SV om Nyköping. Från Nyköping åker man väg 53 mot Oxelösund och svänger höger mot Nävekarvns innom motorvägen börjar. Följ skyltning i Nävekarvns samhälle.		
Parkering	Avstånd Parkering – Arenan max 1000 m. Avgift 20 kr för personbil och minibuss. Ingen avgift för större bussar.		
Start	Första start kl. 11.00. Avstånd Arenan - start max 1600 m. väg/stig. Efteranmälda startar före ordinarie start.		
Karta	Karta ritad av Kent Bergendahl 1999. Reviderad i omgångar, senast 2014 av Roy Fransson och Karl-Gösta Harvenberg. Tryckår 2015. Ekvidistans 5 m. HD60 och äldre skala 1:7.500, certifierad laserutskrift. Övriga klasser skala 1:10.000, offsettryck.		
Terräng beskrivning	Skogsmark av vildmarkskaraktär där gles tallskog med god sikt dominerar området. Kulturmark saknas i banstråken. De kortare banorna går i ett område med sammanhängande stignät. I övrigt ett fåtal stigar. Kuperingen är i huvudsak måttlig men med inslag av stark kupering och områden med svag kupering. Framkomligheten är till största delen mycket god. Ett fåtal större områden med tät skog (grönmarkerat) finns men kan i huvudsak undvikas. Inom delar av området finns partier med stenbunden mark.		
Omkl./Dusch	Damer och herrar varmdusch utomhus.		
Barnaktiviteter	Barnpassning och miniknat anordnas i anslutning till Arenan		
Servering	Servering med sedvanligt sortiment finns på Arenan.		
Sportförsäljning	Letro Sport finns på Arenan och säljer OL-utrustning		
TBE-vaccination	Vi kan erbjuda TBE vaccination på Arenan.		
Logi	På våra hemsidor finns en sammanställning av lämpliga alternativ.		
Huvud-funktionärer	Tävlingsledare	Peter Westman	Tel. 072- 389 19 20
	Banläggare	Karl-Gösta Harvenberg	Tel. 070- 318 63 94
	Ban- och Tävlingskontrollant	Hans Holgersson Gunnar Carlén	Tel. 0155-359 52 Tel. 0155-336 27
Upplysningar	Kontakta tävlingsledare Peter Westman. Information om tävlingarna i Vårtrippeln finns på www.vartrippeln.se		

Vi vill uppmärksamma er på samarrangemanget med OK Måsen och deras nationella Måsenstafett söndagen den 29 mars. På fredagen den 27 mars arrangerar Nyköpings OK en natt-tävling. Samtliga tävlingar har samma Arena i Nävekarvns.

Välkomna till den Sörmländska terrängen önskar Nyköpings OK

