



**Friska Karlstad**



## **OK Tyr inbjuder till tävlingar och säsongsavslutning för Friska Karlstad**

Lången - lördag 15 november (närtävling, ultralång distans)

Korten - söndag 16 november (närtävling, medeldistans)

## **Nu även med Mountainbikeorientering (MTBO) på Lången!!**

### **Klasser**

Klass	Banlängd Lången*	Banlängd Korten*
H21-	18 km	4,5 km
D21-, H35-, H17-20	14 km	3,8 km
D35-, H45-, D17-20, H-16	11 km	3,4 km
D45-, H55-, D-16	9 km	3,0 km
D55-, H65-	8 km	2,8 km
D65-, D70-, H70-	5 km	2,5 km
D-14, H-14	6 km	2,8 km
D-12, H-12	4 km	2,5 km
Friska Karlstad Grön	4 km	2 km
Friska Karlstad Blå	10 km	3 km
Friska Karlstad Röd	7 km	3,5 km
Friska Karlstad Svart	5 km	4 km
MTBO lång	15 km	
MTBO kort	7 km	

\*Exakta banlängder publiceras i PM senast én vecka innan tävlingen.

Friska Karlstad banorna är öppna för alla och följer Friska Karlstad svårighetsnivåer. I dessa klasser får man gärna springa flera tillsammans. Testa MULTIUTMANINGEN, dvs först springer man Friska Karlstad Blå banan och därefter åker man MTBO Lång banan.

### **Anmälan**

Via Eventor ([eventor.orientering.se](http://eventor.orientering.se)), senast torsdag 13 november kl 17:00. Finns under närtävlingar. Även möjligt via mail [tom@hollowell.se](mailto:tom@hollowell.se). Anmälan kan även göras till samtliga klasser på plats senast kl. 10.30 lördag och mellan kl. 10.00 och 11.00 på söndag. MTBO anmälan kan göras fram till kl 12:00 på lördag. *Genom anmälan godkännes att namnet läggs ut på Internet (i start- och resultatlistor).*

## **Startavgift** (per dag).

ungdomar t.o.m. 16 år 30 kr, övriga 50 kr. Deltagande i båda Lången orientering och MTBO, dubbel avgift.

## **Samling**

KMTI, Säterivägen 6, Karlstad (GPS koordinater 59.39112, 13.48071) Se även karta i Eventor eller <http://www.kmti.se/>

Tävlingsområdet blir det populära friluftsområdet I2-skogen. Lätt till måttlig kuperad terräng med många stigar och vägar och inslag av kulturmark. Detaljrika höjdparter. God löpbarhet i stort men några områden med tätare skog och nedsatt löpbarhet förekommer, framförallt pga skogsavverknings- och gallringsområden av varierande ålder. Kartan reviderat senast 2013.

Klasser HD55 och äldre får karta i skala 1:7 500.

## **Start**

Lördag: första start kl. 11.00 Gemensam start klassvis.  
MTBO fri starttid mellan kl 12:30 och 14:00  
Söndag: fri start mellan kl. 10.00-12.00.

## **Stämplingssystem**

SportIdent

Brickor finns att hyra på arenan, avgift 25 kr/bricka. Ej återlämnad bricka debiteras med 500 kr.

## **Service**

Dusch/omklädning inomhus i KMTIs lokaler.  
Välsorterat servering inomhus.

## **Priser**

Pris till alla deltagare i ungdomsklasser t o m 16 år. Utlottning av priser bland övriga deltagare, bl a biobiljetter.

**Även säsong avslutning för Friska Karlstad med utlämning av utlottade priser och insamling av Friska Karlstad stolpar.**

## **Huvudfunktionärer**

Tävlingsledare	Tom Hollowell	070-314 74 33
Banläggare	Urban Larsson	
Banläggare MTBO	Pontus Kullin	
Tävlingssekreterare	Mats Kensby	

Välkomna!

