



Tilläggs-PM Ungdomsklasserna

På sträcka 3 i H/D 16, samt på sträcka 2 i HD12, medges 1, 2 eller 3 löpare att delta. Första löpare till växel skickar ut 4:e (H/D 16) respektive 3:e (HD12) sträckans löpare. OBS! Antalet extra löpare måste anges i anmälan. Förhöjd avgift med 65 SEK/extra löpare.

Växel till sträcka med extralöpare i klasserna HD12, D16 och H16.

Löparen ansvarar för att hon/han springer i rätt fålla in till växel. Vid växling sker stämpling vid mållinjen, varefter kartan lämnas.

1. Ingående löpare växlar över till en av utgående löpare med en "ryggdunk" (filmas med videokamera). Extra löparna står i anslutning till fållan ut mot kartplanket.
2. Utgående löpare (1,2 eller 3 st) följer snitslad sträcka till kartplanket som är placerad 500 meter ifrån arenan. Det är fritt att springa i vilken fart de vill ut till kartplanket och starten av banan. Ungdomarna behöver inte invänta varandra.
3. Utgående löpare 1,2 eller 3 tar karta från med klass uppmärkt back, som är placerad efter kartplanket ut mot startpunkten. **TAG KARTA UR RÄTT BACK!** Fortsätt till startpunkt 100 meter längre bort.

Funktionärer finns i anslutning till kartbackarna.

Löpare och ledare som innan start vill undersöka kartbackarnas placering vid växelplanket kan följa skyltning och orange/vit snitsel 600 m till start.

