

# aros träffan

## 2014

Västerås Skid- och  
Orienteringsklubb

Önstavägen 1  
721 07 Västerås  
Box 328

Hemsida:  
www.vasterassok.com

rev 1

## PM

### Medeldistans, individuell, 25 Oktober

#### Huvudklasser

D10	1700	D21	4430	D75	2100	H18	4430	H65	3090	Inskolning	1200
D12	2350	D35	3670	D80	2100	H20	4580	H70	3090	U1	1050
D12 kort	1700	D40	3360	H10	1700	H21	4960	H75	2900	U2	1700
D14	2580	D45	3160	H12	2580	H35	4580	H80	2500	ÖM1	1700
D14 kort	1800	D50	3090	H12 kort	1700	H40	4140	H85	2000	ÖM3	2050
D16	2740	D55	2750	H14	2740	H45	4050			ÖM5	2750
D16 kort	2100	D60	2750	H14 kort	1800	H50	3670			ÖM7	4050
D18	3360	D65	2590	H16	3670	H55	3360			ÖM8	4580
D20	4140	D70	2590	H16 kort	2100	H60	3160				

**Samling:** Vid Västerås SOK:s klubbstuga, Önstavägen 1 i Västerås.

**Parkering:** Avfart 132 från E18, norrut mot Rocklunda arenor, vägvisning från Vasagatan.  
P-avgift bil 20 kr. Avstånd P till TA, max 1300 m.

**Strykningar och sammanslagning av klasser:** Se startlista.

**Första start:** Första start kl 11.00. Öppen motion, U-klasser och Inskolning fri start mellan kl 10.30 - 12.30. Startstämpling kommer att tillämpas för Öppen motion, U-klasser och Inskolning.  
Efteranmälda lottas in i respektive klass.

**Direktanmälan:** Finns i Öppen motion, U- och Inskolningsklasser. Anmälan görs på plats mellan 10.00 - 11.30.

**Efteranmälan:** Till huvudklass på tävlingsdagen i mån av plats mot 100% förhöjd avgift, kl 10.00 - 10.30.

**Start:** Avstånd till Start, 900 m stig/väg.  
Alla klasser. Orange/vit snitsel.

**Elektronisk stämpling:** Sportident.

**OBS! Bricknummer:** Kontrollera, innan du går till start, att bricknumret i startlistan är riktigt.

**Hyrbrickor:** Hämtas i Sekretariatet klubbvis. Återlämnas vid målgång. Ej utnyttjade brickor återlämnas till sekretariatet snarast. Brickhyra 25:-, Ej återlämnade brickor debiteras med 525:-/st.

**Terräng:** Området användes som VM-terräng 2004. Öppen stigrik terräng med god framkomlighet och delvis kuperad.

**Överdrag:** Överdrag transporteras tillbaka från start till arenan.

**Förbjudna områden:** Tomtmark och markeringar enligt kartan.

**Karta:** Kartskala 1:7500. Skala 1:10000 för HD18-21. Printad. Ekvidistans 2,5 m, reviderad 2014.  
För inskolning gäller glad och ledsen gubbe.

Arbete med nya skidspår pågår, se kartkompletteringar på Tävlingsarenan och vid start.



Skuggning tillåten i Inskolning och U-klasser även av anmälda i tävlingsklass.

**Målgång:** På väg från sista kontrollen till mål passeras en tunneln. Tunneln har en fälla för inkommande löpare. Efter tunneln passeras en trafikerad cykel och gångväg. Se upp och visa hänsyn!! Följ arrangörens anvisningar!

**Information och viltrapport:** I nära anslutning till målet.

**Kontrollmarkering.** Skärm på stämpelbock med Sportident-stämpel och kodsifra.

**Maxtid:** 2,5 tim.

**Barnpassning:** Vid TA, öppnar kl 10.00. Avgift 20 kr.

**Minikat:** I anslutning till TA från 10.00 till 13.00. Avgift 20 kr.

**Resultat:** Resultaten anslås på TA och på internetadressen [www.vasterassok.com](http://www.vasterassok.com) efter tävlingen.

**Toaletter:** Vid TA.

**Dusch:** Vid TA.

**Priser:** Prisutdelning i ungdomsklasserna samt HD 17-21 sker efterhand som klasserna blir färdiga.  
I klasserna HD 35 och äldre lottas två presentkort ut bland segrarna. Vinnarna ropas ut vid prisceremonin.

**Marka:** Hamburgare, korv, mackor, kaffe, godis, dryck och hembakat fikabröd.

**Sportförsäljning:** Letro Sport.

**Tävlingsledare:** Per Wadman, 073-978 96 89

**Bitr. tävlingsledare:** Eva Singman Palm, 070-559 54 58

**Banläggare:** Bert Forsberg

**Bankontrollant:** Hans Greijer

**Tävlingskontrollant:** Lars-Ove Karlsson

**Tävlingsjury:**

