

Sundbybergs IK

Inbjuder till 5:e Nordcupsetappen och Nordcupsavslutning 2014

Lördag 29e november 2014

Klasser

Sprintbanor för samtliga klasser.

D10, D12, D12Kort, D14, D14Kort, D16 och D16Kort.
H10, H12, H12Kort, H14, H14Kort, H16 och H16Kort.
U1, U2 (i U-klasserna får man ha medföljande "skugga").

Anmälan

Sista anmälningsdag är **tisdag 25e November 2014**.

Anmälan sker via Eventor. Tävlingen är inlagd som 'klubbtävling'.

Parkering och TC

Samling: Skärm vid Enköpingsvägen i Rissne, Sundbyberg. Vägvisning via Rissneleden.

TC vid Grönkullaskolan, Rissne, Sundbyberg. (adress Mässvägen).

För kollektivtrafik Tunnelbana Rissne eller busslinje 512.

Infart bakom SEB huset. Parkering i SEB bankens parkeringshus. Skyltat. Ca 200m parkering till TC.

Start och mål

Mål vid Grönkullaskolan

Första start är klockan **10:00**. Ca 700m till start.

OBS! U-klasser har fri starttid 10.00-10.45.

Övriga klasser lottade.

OBS! Trafikvakter kommer att finnas vid några övergångar i området. Trafikvakters instruktioner måste följas.

Startlista och PM

Kommer att publiceras på <http://www8.idrottonline.se/SundbybergsIK-Orientering/> och via eventor senast fredag 28e November.

Stämplingssystem

Stämplingssystem: SportIdent.

OBS! Varje klubb står för SI-pinnar till sina respektive löpare.

Kontrollbeskrivningar på karta samt lösa kontrollbeskrivningar för alla klasser.

Tävling

Sprintregler gäller. För info om sprintregler, se www.orientering.se.

För HD16 och HD14 går banorna i bebyggelse med en del inslag av skog. För övriga klasser går banorna nästan enbart i bebyggelse. U1-banan kan möjligen upplevas svårare än vanligt p.g.a området har många hus och gator.

Avstånd TC – Start 700 meter.

Karta 1:5000, ekvidistans 2 m. Ny 2011, delvis reviderad 2014. Sprintnorm.

Några av er är kanske inte så frusna av er, men heltäckande klädsel gäller ändå.

Dusch och Ombyte

Dusch och ombytes möjligheter finns inne i Rissnehallen/Grönkullaskolan

Toaletter

Toaletter finns tillgängliga i Rissnehallen/Grönkullaskolans omklädningsrummen.

Servering

Enklare servering kommer att erbjudas i Grönkullaskolans matsal.

Prisutdelning

Direkt efter tävlingen avslutande blir det prisutdelning i Rissnehallen. Prisutdelningen gäller för alla klasser för 2014 års Nordcup samt utdelande av klubbpris. I väntan på prisutdelning blir det korv och tipspromenad arrangerad av Österåkers OK. Vi kommer ha tillgång till hallen från ca 11.30.

Övrigt

Tävlingsledare:

Bengt Svensson (bengt.svensson [at] keysight.com)

Banläggare:

Jan-Olof Bogren

Välkomna!

