

Kommande träningar

Eftersom vädret medger att orienteringssäsongen inte behöver vara över ännu och orienterare fortfarande vill träna både sin orienteringsförmåga och kondition erbjuder vi i ÖOK följande.

Träning på söndag e.m med start mellan 12:00 och 13:00 respektive tisdag kväll med start mellan 17:30 och 18:30 i olika delar av Östersund med omnejd.

Vi presenterar träningarna på Eventor med tid och plats. Välj Jämtland/Härjedalen samt visa närtävlingar.

Om vi har minst 25 föranmälda senast fredag respektive måndag före träningstillfället kommer vi att genomföra träningen.

Träningarna kommer att genomföras med SportIdent.

Träningsavgift 30 kr för föranmälda och 50 kr för de som kommer oanmälda. Betalning på plats med jämna pengar. Oanmälda riskerar att förtryckta kartor kan vara slut.

Föranmälda som inte kommer till start faktureras den förening de tillhör.

Klubblösa som anmäler sig via Eventor räknas inte in bland de 25 som är minimikrav för att träningen skall bli av, men har samma träningsavgifter som övriga.

20 kr för hyra av Sportident-pinne.

Av träningsavgiften kommer 20 % att lottas ut bland de som deltagit i träningen och anmält sig före starttidens slut.

ÖOK-ungdomar har gratis träningsavgift och SportIdent-pinne.

Välkomna att anmäla Er via Eventor.