



## Nyköpings OK inbjuder till Natt-cup

tisdagen den 13:e januari 2015

Natt-cupen är ett samarbete mellan OK Hällen, OK Måsen och Nyköpings OK. Denna deltävling är den första år 2015.

Klassindelning	Bana	Banlängd	Svårighetsgrad
	Korta	3,0 km	Orange
	Mellan	4,5 km	Blå
	Långa	6,0 km	Blå
Anmälan	Anmälan via Eventor senast fredagen 09 januari Efteranmälan via Eventor söndag den 11 januari Anmälan kan även ske till mikael.guttke at telia.com. Uppge namn, bana och SI-pinne. Efteranmälan i mån av kartor på TC senast kl. 17.45		
Samling	Schneider Electric 's parkering i Oppeby, senast kl. 17.45		
Start	TC- Start ca 1000 m. Vit snitsel. Se upp vid passage av väg 52. Start för alla klasser ca kl. 18.15.		
Mål	Utbrutet mål. Avläsning av SI-bricka sker vid Schneider. Se upp vid passage av väg 52.		
Karta	Skala 1:7500, ekvidistans 5 m. Nyritad 2014 av Håkan Alderud		
Kontroller	Reflexstav. Utvalda kontroller är försedda med SI-enheten liggande på marken alt. uppsatt i midjehöjd på närliggande träd. Kodsiffra på reflexstav alt. på SI-enheten.		
Terräng-beskrivning	Skogsmark med stigar. Ett hygge berör de långa banorna. Kraftledningar korsar tävlingsområdet. Väg omsluter tävlingsområdet i nord och öst. I syd järnväg och väst odlad mark.		
Stämplings system	SportIdent. SI-pinnar finns att låna.		
Omkl./Dusch	Dusch och bastu i NOK 's klubbstuga. Spar på varmvattnet så det räcker till alla. OBS! OL-skor måste tas av på trappen utanför klubbstugan		
Servering	Enklare marketenteri med kaffe och smörgås m.m. i klubbstugan		
Banläggare	Håkan Alderud, 070- 999 40 51		
Övrigt	Tävlings-PM publiceras på NOK:s hemsida den 11 januari		

Välkomna till årets första Natt-Cup  
önskar Nyköpings OK