

Inbjudan till

Skärmen Vinter Cup 2014-2015

- Rolig tävling där alla kan delta (handikapps-system)
- 5 deltävlingar

Tävlingsdagar:

7 december	11.00	Sportcentrum, Färgelanda
28 december	11.00	OK-Stugan, Dals Rostock
18 januari	11.00	Tavlan motionsgård, Ed
15 februari	11.00	Ekhagskolan, Dals-Långed
8 mars	11.00	Allégården, Högsäter

Start och mål i direkt anslutning till omklädningsrum. Enklare servering finns. Sportident används.

Klasser:	Damer kort	2,8 - 3,3 km
	Damer lång	4,3 - 4,8 km
	Herrar kort	2,8 - 3,3 km
	Herrar lång	4,3 - 4,8 km
	Lättklass	ca 2 km



Anmälan: Via eventor/närtävling, via mail: [mats.hallsten@ hotmail.com](mailto:mats.hallsten@hotmail.com) eller på tel. 073- 8016 126, senast tisdag före aktuellt race.

Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift t o m lördag kväll.

Ange vid anmälan: Namn, klass, födelseår och klubb.

Anmälningsavg: 30 kr/pers faktureras i efterskott.

Resultat: Anslås på okskarmen.se

Handikapps-system används: De med högst handikapp(de yngsta och äldsta) startar först. Först i mål vinner och erhåller poäng enl. följande: 1:a 25 poäng, 2:a 24 p. osv. I sammandraget räknas fyra av fem tävlingar.

Utjämningsregler: De fem första i varje klass får tidstillägg vid nästa start enl. följande: 3m20sek, 2m40sek, 2min, 1m20sek, 40sek. De fem sista per klass får starta tidigare nästa gång enl. följande: Sist 5 min, näst sist 4 min osv.

Välkomna till nya fighter i vinter! OK Skärmen