



Nattcupen

Onsdag 14 Januari 2015
INBJUDAN

- Arrangör:** Selånger SOK
- Samling:** Värmeverket väster om Sundsvalls sjukhus
- Anmälan:** På Eventor
<http://eventor.orientering.se/Events/Show/11313>
eller plats senast kl. 18.30
- Start:** Gemensam start kl. 18.45
- Stämpelmetod:** Hängande SportIdent.
Medtag egen SI-pinne. Lånepinnar finns
- Banor:** Bana 1: 50 min, H17-44
Bana 2: 35 min, H45-, H-16, Damer
Bana 3: 25 min, Nybörjarbana, Motion
- Terräng:** Stigar/gångvägar samt mindre skogspartier
- Omklädnad/dusch:** Finns ej
- Vägvisning:** Efter Granloholmsleden, Infart vid OK/Q8
- Information:** Sten-Åke Vedin 076-8443695

Välkommen
Önskar MOF/Selånger SOK