



Inbjudan till

NAIS-träffen 2015

Del av "Påsk i Kolmården"

Medeldistans långfredagen, 3 april

Långdistans påskafton, 4 april

Plats

Stall Skogslotten, 10 km nordväst om Norrköping invid riksväg 51 Norrköping–Örebro.
Från E4: avfart 121, följ riksväg 51 mot Örebro till rondell efter ca 3 km.
Västerifrån: följ riksväg 51 förbi Svärtinge till rondell. Vägvisning från rondellen.
SWEREF 99 TM: N 65010, E 5630; Lat/long: N 58.645°, E 16.085°.

Klasser och banlängder, km

Medeldistans långfredag						Långdistans påskafton					
D21E	4,0	H21E	5,1			D21E	10,2	H21E	12,9	D21K	5,1
D20E	3,7	H20E	4,4			D20E	7,0	H20E	10,7	H21K	8,8
D18E	3,4	H18E	4,1			D18E	6,1	H18E	7,5	D17–20K	4,3
D21	3,8	H21	4,4			D21	6,6	H21	10,6	H17–20K	5,1
D20	3,4	H20	3,3	D16K	2,9	D20	5,4	H20	7,6	D16K	4,0
D18	3,1	H18	3,3	H16K	2,9	D18	5,4	H18	6,6	H16K	4,0
D16	3,1	H16	3,4	D14K	2,6	D16	4,3	H16	5,1	D14K	2,8
D14	2,9	H14	2,9	H14K	2,6	D14	4,0	H14	4,0	H14K	2,8
D12	2,6	H12	2,6	D12K	2,5	D12	2,8	H12	2,8	D12K	2,2
D10	2,5	H10	2,5	H12K	2,5	D10	2,2	H10	2,2	H12K	2,2
D35	3,7	H35	4,3	Patrull med		D35	5,9	H35	8,8	Patrull med	
D40	3,7	H40	4,1	2 löp möjlig		D40	5,1	H40	7,6	2 löp möjlig	
D45	3,2	H45	3,8	D/H12-16K		D45	4,4	H45	6,6	D/H12-16K	
D50	3,1	H50	3,7	Inskolning	2,3	D50	4,3	H50	5,9	Inskolning	2,1
D55	2,9	H55	3,2	U1	2,3	D55	4,1	H55	5,4	U1	2,1
D60	2,3	H60	3,1	U2	2,5	D60	3,8	H60	5,1	U2	2,2
D65	2,3	H65	2,9			D65	3,7	H65	4,4		
D70	2,2	H70	2,3	ÖM1	2,5	D70	2,9	H70	4,1	ÖM1	2,2
D75	2,2	H75	2,2	ÖM3	2,6	D75	2,2	H75	3,8	ÖM3	2,8
D80	1,9	H80	1,9	ÖM5	2,9	D80	2,2	H80	2,9	ÖM5	4,0
D85	1,7	H85	1,7	ÖM7	2,9	D85	1,9	H85	2,2		
D90	1,7	H90	1,7	ÖM8	4,3	D90	1,9	H90	1,9	ÖM8	4,3
D95	1,6	H95	1,6			D95	1,3	H95	1,3	ÖM9	7,6

Karta

Helt nyproducerad karta, ritad 2014/2015. Kartskala 1:10 000, utom långdistans (lördag) D/H16–D/H21E som har 1:15 000 och D/H60 och uppåt som har 1:7 500 båda dagarna.

Terräng- beskrivning

Medeldistansbanorna: Vild Kolmårdsterräng med många branter och sänkor i de tvära sluttningarna, där löpbarheten även är nedsatt av små ekar, enbuskar och sly. På höjderna mera lättlöp över mossklädda berghällar och en korsande vandringledd.
Långdistansbanorna: Mest lättlöp terräng med god sikt; stigar och skogsvägar i viss omfattning. Sista delen av banorna går genom medeldistansbanornas detaljrika område, men nu med betydligt bättre löpbarhet. Stor variation utlovas.

Anmälan

Via Eventor senast söndagen den 29 mars. Ange bricknummer. Om du saknar bricka får du automatiskt en hyrbricka och avgift debiteras. Anmälan till öppen motionsklass, ÖM, inskolningsklass och U-klass kan göras på tävlingsdagen, fredag kl. 11.00–12.30 och lördag kl. 9.00–10.30, men du kan med fördel också föränmäla till dessa klasser. Med anmälan godkänner du att start- och resultatlistor samt sträcktider publiceras på Internet.



Anmälningssavgifter	Ungdom (–16 år) 70 kr, vuxna 120 kr, elit 170 kr. Avgifter faktureras klubbarna i efterhand.
Efteranmälan	Via Eventor senast tisdagen den 31 mars kl. 19.00 mot en tilläggsavgift för vuxna om 50 %. Ett begränsat antal vakansplatser finns i alla åldersklasser för anmälan på tävlingsdagen; ungdomar till ordinarie anmälningssavgift, vuxna mot en tilläggsavgift om 100 %.
Bevakning	Vi följer D/H12 på fredagen och D/H14 på lördagen. D/H18E–D/H21E båda dagarna.
Nummerlapp	D/H12 på fredagen och D/H14 på lördagen. D/H18E–D/H21E båda dagarna. Glöm inte säkerhetsnålar till nummerlappen.
Stämpelsystem	Sportident (SI). Hyrbricka 30 kr. För ej återlämnad SI-bricka debiteras 400 kr.
Startlista, PM	Publiceras på hemsidan www.nais.se samt eventor.orientering.se den 1 april.
Resultatlista	Publiceras på hemsidan www.nais.se samt eventor.orientering.se .
Start	<u>Medeldistans, fredag</u> : första start kl. 12.00, ca 200 m till start. <u>Långdistans, lördag</u> : första start kl. 10.00, ca 600 m till start. Fri starttid i ÖM, inskolning och U-klass kl. 12.00–13.30 respektive kl. 10.00–11.30. Toaletter vid starten på lördag. Vid ungdomsstart finns personal som hjälper nybörjare.
Parkering	Främst på asfalterad väg. Avstånd P-arena: 300–900 m. Avgift 20 kr för personbil och 50 kr för buss. Kontakta tävlingsledningen för bussparkering.
Busstrafik	Enstaka turer: 410 Norrköping–Finspång samt 411/412 från Resecentrum i Norrköping.
Dusch, toaletter	Omklädning och varmdusch i tält, toaletter under tak.
Barnaktiviteter	Fri barnpassning. Miniknat 20 kr, på fredagen kl. 11–13, på lördagen kl. 9–11.
Service	Sedvanlig marka. Sportförsäljning LetroSport AB. Förstahjälpen vid målet.
Priser	Priser delas ut i elitklass samt i ungdomsklass, inskolningsklass och U-klass.
Logi & camping	Se hemsidan www.nais.se .
Tävlingsledare	Lennart Forsell
Banläggare	Thomas Pettersson
Tävlings- och bankontrollant	Henrik Vuorinen
Pressvärd	Johan Waernqvist, waernqvist@hotmail.com
Upplysningar	Lennart Forsell, 070-224 28 99, lennartforsell@telia.com Leif Berggren, 073-020 22 50, leif.berggren@hotmail.se

Kombinera gärna med Svartnatta 2 april och Kolmårdsdubbeln 5–6 april.

<http://eventor.orientering.se/Documents/Event/19862/P-sk-OL-i-Kolm-rden>

Välkommen!