



IK Ymer bjuder in till första deltävlingen i Natt 7:an

Datum: Torsdagen den 8:e januari 2015.
Samling: Ymergården
Anmälan: Via eventor senast måndag 5:e januari
Efteranmälan: I mån av kartor, kontakta Martina Lindberg
Avgift: 40 kr/deltagare, faktureras klubben i efterhand.
Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift.
Stämplingsystem: SportIdent
Banlängder/klasser Herr- och damklass, fyra olika banor:

Bana	Längd [km]	Svårighet
1	5,6	Svart
2	4,2	Blå
3	3	Orange
4	2	Grön

Terräng: Stigrik skogsmark med inslag av bebyggelse. Kupering måttlig.
Karta: Skala 1:7500 ekvidistans 5m.
Start: Gemensam start kl. 18.30 för bana 1, därefter en bana var 5:e minut.
Service: Dusch, ombyte och servering i Ymergården

Poängberäkning:

Nattcupen ska avgöras som en klubb tävling, där alla från samma förening kämpar ihop poäng till sin klubb. En damklass och en herrklass.

Segrarpoängen för resp. bana är följande per deltävling:

Bana 1	80 poäng
Bana 2	70 poäng
Bana 3	60 poäng
Bana 4	50 poäng

Därefter sjunker poängen med 5 poäng/placering. Alla räknas, den lägsta poängen 5 poäng.

Vandringspris: Den förening som samlar ihop flest poäng erhåller ett vandringspris.
En damklass och en herrklass.

Tävlingsledare: Martina Lindberg 0703-781791
Banläggare: Martin Hjertberg
Kontrollutsättare: Kent Jogeland
Administration: Stefan Håkansson