

INBJUDAN

Medeldistans med elitklasser

Söndagen den 5 april

Plats	Stubbetorp, Kolmården. Longitud 16,35732, Latitud 58,7223. Vägvisning från E4, trafikplats Strömsfors avfart nummer 126, samt trafikplats Stavsjö avfart nummer 127.
Anmälan	Anmälan senast söndagen den 29 mars via Eventor. Utländska löpare via e-post till kolmardsmedeln@gmail.com. Efteranmälan senast onsdagen den 1 april (med 50 % högre avgift). I elitklasserna max 60 deltagare. Ett antal vakansplatser finns i Insk-, U- och ungdomsklasserna med möjlighet att anmäla sig på plats tävlingsdagen (Insk- och U-klasser till ordinarie avgift, ungdomsklass med 50 % högre avgift).
Direktanmälan	Anmälan till Öppna motionsklasser på tävlingsdagen (till ordinarie avgift).
Anmälningsavgift	Ungdomar t.o.m. 16 år 70 kr, elitklasser 170 kr, övriga klasser 120 kr. Faktura skickas till respektive klubb efter tävlingen. Utländska löpare betalar senast den 1 april till bg 660-6859 IBAN: SE5880000848069231525339. Swift/BIC: SWEDSESS Bankadress: Swedbank 105 34 STOCKHOLM
Karta	Stubbetorp. Skala 1:10 000, 1:7 500 för HD60 och äldre, 5 m ekvidistans, reviderad och till stor del nyritad 2014 av Andreas Franzon och Thomas Persson. Digitalutskrift, certifierad av SOFT.
Terräng	Skogsmark, ett mindre antal stigar. Måttligt kuperad med inslag av detaljrika sluttningar. God till mycket god framkomlighet. Enstaka partier med stenig terräng förekommer. Sikten inom vissa partier är mycket god.
Start	Första start 11.00. Efteranmälda startar före denna tid, utom i elitklasserna, där efteranmälan lottas in i startlistan. Klasserna Insk, U och ÖM har fri starttid 11.00 – 13.00. Skuggning tillåten i Insk, U och ÖM1 före egen start (gäller ej deltagare i rankingmeriterande klasser eller ungdomsklasser). 900 m på väg till start alla klasser.
Stämplingssystem	Sportident. Löpare som inte angivit SI-nummer vid anmälan tilldelas

Klasser	Km
Elit	
D21E	5,1
D20E	4,0
D18E	4,0
H21E	5,7
H20E	4,6
H18E	4,6
Vuxen	
D18	3,8
D20	3,8
D21	3,8
D35	3,5
D40	3,5
D45	3,3
D50	3,3
D55	3,3
D60	2,8
D65	2,8
D70	2,8
D75	2,4
D80	2,4
D85	2,4
H18	3,8
H20	3,8
H21	4,8
H35	4,8
H40	4,4
H45	4,2
H50	3,8
H55	3,6
H60	3,6
H65	3,1
H70	3,1
H75	3,1
H80	2,8
H85	2,8
Ungdom	
D10	2,4
D12K	2,4
D12	3,1
D14K	3,1
D14	3,2
D16K	3,2
D16	3,4
H10	2,4

- en hyrpinne (avgift 30 kr). Hyrpinne finns att tillgå för direktanmälan på tävlingsdagen.
- Parkering** På anvisad plats upp till 1500 m från TC. Avgift 20 kronor. Samåk gärna.
- Dusch** Varmdusch utomhus i anslutning till TC.
- Servering** Sedvanligt marketenteri med god sortering av varor.
- Sportförsäljning**
Letro Sport står för en välförsedd sportförsäljning.
- Barnaktiviteter**
Miniknat mellan 10.30 och 13.00. Kostnad 20 kr/deltagare.
Barnpassning finns.
- Logi** Vi rekommenderar i första hand First Camp Kolmården belägen 10 km från TC. De erbjuder logi i stugor och husvagnsplatser. Bokning: 011-39 82 50, www.firstcamp.se/kolmarden.

Östergötlands O-liga

Tävlingen ingår i Östergötlands O-liga för ungdomar.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare

Hans Persson, hans.persson@gmx.com, 070-512 74 16
Sara Forsberg, tjoffsan87@yahoo.se, 076-793 73 41

Banläggare

Maria Nordwall, maria.nordwall@gmail.com, 0730-97 69 25
Bengt Schwartz, benswa@hotmail.com, 0708-24 10 06

Ban- och tävlingskontrollant

Göran Brattgård, GoIF Tjalve, goran@brattgard.se, 070-523 15 99

Pressansvarig

Jenny Östlund, jenny.ostlund@edu.norrkoping.se, 0761-25 95 11

Starta gärna Påsk i Kolmården med **Svartnatta** den 2 april och **NAIS-träffen** den 3-4 april.

H12K	2,4
H12	3,1
H14K	3,1
H14	3,2
H16K	3,2
H16	3,5
Insk och U	
Insk	2,0
U1	2,4
U2	2,5
Öppen motion	
ÖM1	2,5
ÖM3	3,1
ÖM5	3,7
ÖM7	3,3
ÖM8	5,0
ÖM10	4,2

Välkomna!