



LAXADUBBELN



OK Gläntan
Vessigebro

FALKENBERGS OK och OK GLÄNTAN, Vessigebro **Inbjuder till LAXADUBBELN, årets första Hallandstävlingar** **Dubbelarrangemang, samma arena båda dagarna**

Långdistans masstart + individuell start lördag 7 mars 2015 - Nationell tävling
Medeldistans söndag 8 mars 2015 - Nationell tävling (Ingår som deltävling 1 i HOF:s Ungdomscup 2015)

SAMLING: Bräckelid, Boberg söder om Falkenberg ca 1,5 km från havet. Vägvisning från gamla E6:an 500 m söder om Skrea kyrka. Därifrån ca 3 km till arenan.

PARKERING: Max 300 m från arenan, avgift 20 kr.

KLASSER/lördag Observera klassindelningen när du anmäler dig till masstart. Eventuella delningar och sammanslagningar kan ske.

Preliminära banlängder.

Masstart

H70 4 km	D70 3 km
H60 5 km	D60 3,5 km
H50 6 km	D50 4 km
H40 7,5 km	D40 5 km
H21 10 km	D21 7 km
H20 7,5 km	D20 5,5 km
H18 6,5 km	D18 5 km
H16 5,5 km	D16 4,5 km
H14 4 km	D14 4 km
H12 3 km	D12 3 km

Individuell start

H85 2,5 km	D85 2,5 km
H80 3 km	D80 2,5 km
H21K 8 km	D21K 5 km
H17-20K 5,5 km	D17-20K 4,5 km
H16K 4 km	D16K 4 km
H14K 3 km	D14K 3 km
H12K 2,5 km	D12K 2,5 km
H10 2,5 km	D10 2,5 km
<u>Inskolning för ungdom</u> 1,5 km.	
<u>Öppen motion samt U-klasser.</u>	

ÖM1 2,5 km	ÖM2 4 km	ÖM3 3 km	ÖM4 5 km
ÖM5 3,5 km	ÖM6 6 km	ÖM7 3 km	ÖM8 4,5 km
ÖM9 7,5 km			
U1 2 km	U2 2,5 km		

Närtävling natt
fredag 6 mars.
Info [här](#)

KLASSER/söndag Eventuella delningar och sammanslagningar kan ske.

Preliminära banlängder.

H85 2,0 km	H40 4,0 km	D85 2,0 km	D40 3,5 km	H16K 3,0 km
H80 2,5 km	H35 4,5 km	D80 2,0 km	D35 3,5 km	H14K 2,5 km
H75 3,0 km	H21 4,5 km	D75 2,0 km	D21 3,5 km	H12K 2,0 km
H70 3,0 km	H20 3,5 km	D70 2,5 km	D20 3,5 km	D16K 3,0 km
H65 3,0 km	H18 3,5 km	D65 2,5 km	D18 3,5 km	D14K 2,5 km
H60 3,5 km	H16 3,5 km	D60 2,5 km	D16 3,5 km	D12K 2,0 km
H55 3,5 km	H14 3,0 km	D55 3,0 km	D14 3,0 km	
H50 3,5 km	H12 2,5 km	D50 3,0 km	D12 2,5 km	
H45 4,0 km	H10 2,0 km	D45 3,0 km	D10 2,0 km	

Inskolningsklass för ungdom 1,5 km.

Öppna klasser. U-klasser

ÖM1 2,5 km	ÖM7 3,0 km	U1 2,0 km
ÖM3 3,0 km	ÖM8 4,5 km	U2 2,5 km
ÖM5 3,5 km	ÖM11 Trailbana 10 km herrar	ÖM12 Trailbana 10 km damer
	ÖM13 Trailbana 6,6 km herrar	ÖM14 Trailbana 6,6 km damer

Särskild inbjudan
till ÖM11-ÖM14
[här](#).

ANMÄLAN: Senast söndag 1 mars kl. 24.00 via Eventor.

EFTERANMÄLAN: Senast torsdag den 5 mars kl. 18.00 mot 50% förhöjd avgift.
Efteranmälda lottas in bland föranmälda!

STARTLISTOR till båda tävlingar läggs ut torsdag 5 mars på kvällen.

AVGIFTER: Enligt Hallands OF: rekommendationer. 70 kr för ungdomar, 120 kr för vuxna.

START lördag: Första start kl 11.00. Öppen Motion, U-klasser & Inskolning startar mellan 10.30 – 13.00. **OBS! Dessa klasser lottas ej, startstämpling kommer att tillämpas.**
Masstartsklasserna startar på arenan. Övriga klasser har ca 400 meter till start.

ANMÄLAN Öppen Motion, U-klasser & Inskolning kl. 10.00 – 12.00.

START söndag: Första start kl.10.00. Öppen Motion, U-klasser & Inskolning startar mellan 09.30 – 12.00. **OBS! Dessa klasser lottas ej, startstämpling kommer att tillämpas.**
Avstånd till start max 500 meter.

ANMÄLAN Öppen Motion, U-klasser & Inskolning kl. 9.00 – 11.00.

STÄMPLINGSSYSTEM: SportIdent. Ange bricknummer i anmälan. Brickor uthyres mot en avgift på 25 kr.

Borttappad hyrbricka debiteras med 300:-.

KARTA: Grimsholmen nyritad hösten 2014 av Bertil Bengtsson med laserskannat grundmaterial.
Ekvidistans 5 m. Färglaserutskrift.

Lördag: Skala 1:7500 för HD60-, övriga klasser 1:10 000.

Söndag: Skala 1:7500 för HD60-, övriga klasser 1:10 000.

TERRÄNG: Måttligt kuperad, mestadels barrskog med inslag av hyggen och tätare partier. Stigrikt.

SERVICE: Varmdusch utomhus – servering – knatteknat 10.00-11.30 (lördag), 09.00-10.30 (söndag) – Första hjälpen.

BARNPASSNING: Önskemål om detta görs som en tjänst i Eventor i samband med ordinarie anmälan.

SPORTFÖRSÄLJNING: SM SPORT Orientering: www.smsport.nu

LOGI: Se visitfalkenberg.se för att hitta logimöjligheter. Vi kan rekommendera Gits gård www.gitsgard.se, Skrea Camping www.skreacamping.se och Hotell Falkberget www.falkberget.se

INFORMATION: Se även vår hemsida: www.fok.se

Tävlingsledare:	Mikael Lundqvist	073-3519761
Biträdande tävlingsledare:	Åsa Söderblom	073-8464098
Biträdande tävlingsledare:	Thomas Andersson	070-5603095
Pressvärd:	Lennart Kull	070-5794176
Banläggare lördag:	Claes Andersson	070-5511814
Banläggare söndag:	Ingmar Eriksson	070-3999090
Bankontrollant:	Håkan Winnberg, IK Trenne	070-3693730
Tävlingskontrollant:	Sven-Erik Dahlberg, IK Trenne	070-6301915