

PM

SM i Skidororientering inkl publiktävlingar 10-11/1

Arena/Tävlingsexpedition: Vid Fjällanläggningen Vargen, Vemdalsskalet.

Start och Målplats är belägna ca 200 m söder om Vårdshuset, följ rödvit snitsel från entrén på Vårdshuset.

Program: Se inbjudan

Klasser: Se inbjudan. Anmälan till öppna klasser sker vid tävlingsexpeditionen.

Banlängder: Se startlistan

Terräng: Måttligt kuperad lågfjällsterräng med gles skog. De längsta banorna har också ett avsnitt med mer kupering. Vägar är tillåtna att korsa men EJ att åka skidor på, detta är också markerat på kartan. Respektera på kartan markerad tomtmark.

Spår: Tävlingsområdet består till 95 % av smalspår. Skoterkörda och sladdade. 5 % är skoterled. Skoterleden har avsnitt med dålig snötillgång där sten sticker upp. Var uppmärksam ! Med hänsyn till markägare och allemansrätten så finns det ibland lite kvarvarande grenar och buskar vid skoterspåren. Framkomligheten är för övrigt god. Det kan också förekomma andra skoterspår i terrängen som arrangören ej råder över.

Stämpling: Sportident. Brickor finns att hyra på tävlingsexpeditionen. 30 kr /bricka och start.

Karta: Vargen Syd, utsnitt av databas Vemdalsskalet, upprättad 2014 av Nils Göran Olsson, Njurunda.

Kartskala: SM Masstart Medel + publiktävling lång 1:7500 A4 format

Uttagningstävling Sprint 1:5000 A4 format

SM stafett + publiktävlingar medel 1:7500 A4 format

Start: SM Masstart Medel. Gemensam start klassvis. Uppställning i 4 rader där de anvisade

skidspåren anger hur långt den tävlande enbart skall åka klassisk stil/staka (ca 20 m). Efter linje

markerad med granruskor är fri stil tillåten. Kartan delas ut ca 1 min före start och på

kommando 15 sek före start får den tävlande vända kartan och stoppa in den i kartfodralet.

Publiktävling har normal tidsstart. Samma startplats.

Uttagningstävling Sprint. Tidsstart med kartan ca 1 min före start och vändning 15 sek före

start. Var uppmärksam på startpersonalens anvisningar. Samma startplats som

publiktävlingen.

SM stafett. Gemensam start klassvis. Uppställning i 4 rader där de anvisade skidspåren anger hur långt den tävlande enbart skall åka klassisk Stil/staka (ca 20 m). Efter linje markerad med granruskor är fri stil tillåten.

Publiktävling har normal tidsstart. Samma startplats.

Töm och checkenheter finns placerade vid start o målområdet.

Varvning/kartbyte/växling: SM Masstart på lördagen har varvning och kartbyte vid målet. Varvning

sker genom att vika av till höger vid skylt varvning på upploppet. Den tävlande tar sin nya karta på kartplanket. Startnummer är markerat på baksidan av kartan.

På söndagens SM stafett sker växling genom kroppskontakt mellan löparna vid växlingslinje markerad med rödvitt plastband. Därefter fortsätter utgående löpare till kartplanket för att ta sin karta. Startnummer och sträcka är markerad på baksidan av kartan. Var observant på skyltningar och markeringar vid kartplanket så att du inte tar fel karta, vilket annars innebär diskvalifikation.

Publiktävlingar har normal målgång med målstämpling på mållinjen. SM tävlingar har måldomare vid röd mållinje och målstämpling ca 5 m bakom mållinjen.

Utstämpling: VIKTIGT ! Sker vid tävlingsexpeditionen efter målgång. KOM IHÅG !

Information om utstämplingsrutin på söndagen kommer under lördagen i ett nytt kompletterande PM för söndagen.

Nummerlappar: Startnummer framgår av startlistan. Samtliga tävlande bär nummerlapp på SM Medel samt publiktävling, gäller även uttagningstävling Sprint på lördagen. På söndagen är det bara SM stafett som bär nummerlapp. Nummerlappar hämtas ut enligt ”en tävling i taget principen” på tävlingsexpeditionen vid Vargen i god tid före start.

Nummerlappar skall bäras på höger ben.

Resultat: Anslås vid Vargens värdshus/ tävlingsexpeditionen samt vid start/målplatsen.

Priser: se inbjudan

Prisutdelning : se inbjudan

Fair Play/Uppvärmningsområde: Då tävlingarna flyttats från Leksand har inget avlyst område funnits.

Arrangören förutsätter att inga tävlande vistas i tävlingsområdet söder om Vargen och gamla Landsvägen annat än under tävling. Uppvärmning hänvisas till skidspåren norr om Vargen och gamla Landsvägen.

Vallabod: En mindre vallabod finns precis vid infarten till Vargen. Absolut ingen vallning inomhus på Vårdshuset eller i Vargens boendedelar.

Tävlingsregler: SOFT:s för Skidorientering.

Toaletter: På Vargens värdshus

Omklädning/Dusch: Arrangören hänvisar till eget boende.

Kamratmåltid: På Vargens värdshus. Ev extra bokningar sker till tävlingsexpeditionen.

Servering/Försäljning: På Vargens värdshus

Funktionärer: Tävlingsledare Sören Calleberg 076-1053649

Bitr Tävlingsledare Lars Ekengren 010-4764854

Banläggare David och Martin Sundström, Sören Calleberg

Tävlings/Bankkontrollant Håkan Holmberg 070-8177361

Tävlingsjury : Utses på tävlingsdagen

Söderhamns OK hälsar alla hjärtligt välkomna till Vemdalskalet !