

**Välkommen till
DSA:s Natt cup light
torsdagen den 22 januari 2015.**

Dalaoffensivens Natt cup light passar Alla: ungdomar, seniorer, motionärer och elit!

Klasser	Banlängder	Tid(ca)	Löptidmotsvarande
Långa	8,7 km	60 min	H 21
Mellan	5,4 km	45 min	D 21
Korta	3,9 km	30 min	HD 14

Gaffling förekommer på samtliga banor

Samling

City Gross Falun

Anmälan

Via eventor senast tisdag den 20 januari kl 23.59. Efteranmälan och direktanmälan kan ske i mån av kartor på plats. Start i önskad klass kan inte garanteras.

Anmälningsavgift

Ingen avgift

Stämplings metod

Touch

Start

Gemensam start kl. 18:15.

Karta

Källviken skala 1:10 000, ekv. 5 m.

Förbjudna områden

Respektera att det är förbjudet att springa på tomtmark/E16.

Dusch och omklädning

Ingen dusch

Köldgräns

Köldgräns -15 grader – i förkommande fall tas beslut och presenterar detta senast kl. 15.00 på

<http://orienteringdalarna.blogg.se/>

Upplysningar

kalle.dalin@dalaidrotten.se eller 070-3050312

Varmt välkomna önskar