



Inbjudan Lördag 31 januari 2015 "TVÅ-ÅKER"

Lör 31/1 "Tvååker" Tvåmannastafett, tre klasser

Start	Lördag 31/1 Start kl 11.00, gemensam start	
Klasser	Långa banan:	ca 2 x 5 km, alla åldrar
	Mellanbanan:	ca 5 km + 3 km, Laget får endast ha en tävlande i D18-45 el H16-H55 (en åker korta banan)
	Korta banan	ca 2x 3 km, Laget får endast ha tävlande i klasserna H60/D50 och äldre eller D16/H14 och yngre.
	Öppna banor	ca 2 km , 3 km, 5 km

Plats/samling
Omkö, dusch

SOK-stugan
I SOK-stugan

Avgifter

Tvååker: 250 kr per lag
Ind banor och Öppna banor: Ungdom 75 kr, övr 125 kr

Stämplingssystem
Kartställ

Sportident, egen eller lånepinne
Finns att låna i SOK-stugan

Anmälan

Anmälan i första hand före torsdag 29/1 via Eventor. Ange nummer på sportidentbricka och klass. Det går även att anmäla sig på plats på lördag morgon.

Efteranmälan

Till Rolf Johansson eller på plats tävlingsdagen

Tävlingsledare

Rolf Johansson, rolf.johansson@norconsult.com ,
tel 072-201 66 16

Banläggare
Spårchef:

Rolf Johansson
Thomas Johansson

Välkomna - Passa på att åka SkidO!! /Sundsvalls OK