



OK Tjärnen och Katrineholms OK

inbjuder till

Dubbelhelg i Mälarmården

Lördag 2 och söndag 3 maj 2015

Samma TC båda dagarna

Medeldistans på lördag, Långdistans på söndag



Samling	Orange-vit skärm i centrala Hälleforsnäs.
Parkering	Avstånd P - TC är 0 - 400 m. P-avgift 0:- kr.
Anmälan	Via Eventor, senast söndag 26/4 kl 23.59 (gäller för båda dagarna).
Efteranmälan	Via Eventor, senast onsdag 29/4 kl 23.59 (gäller för båda dagarna).
Klasser	Enligt SOFT:s tävlingsregler. Se sid. 2. Söndagstävlingen ingår i Södermanlands OF:s ungdomssatsningar UKM/Raketen, Ledartröjan och Juniorligan.
Start	Första start lördag 2/5 kl 11.00. Avstånd till start 850 m. Första start söndag 3/5 kl 10.00. Avstånd till start 750 m (start 1) och 1900 m (start 2). Inskolnings-, utvecklings- och öppna motionsklasser har möjlighet att starta fr.o.m. kl.10.30 på lördagen och kl. 09.30 på söndagen.
Anmälningsavgift	Vuxen: 130:-, Ungdom t.o.m. 16 år 75:-. 50 % tillägg vid efteranmälan.
Stämpelsystem	Anmälningsavgifterna gäller per dag och faktureras i efterhand. Sportident
Karta	Hälleforsnäs SO, ursprungligen ritad 1997 och senast reviderad 2014-2015 av Roy Fransson. Kartskala lördag: 1:7500 för DH60 och äldre. Övriga klasser skala 1:10000. Kartskala söndag 1:7500 för DH60 och äldre, 1:15000 för DH 16, 18, 20 och 21 och skala 1:10000 för övriga klasser.
Terrängbeskr.	Måttligt kuperad och detaljrik skogsmark med inslag av sankmarker och måttligt antal vägar och stigar. Övervägande god framkomlighet. Under söndagen passerar de längre banorna trafikerad väg. Målet är beläget mitt i tätorten.
Klubb-/startlista	Fullständig startlista anslås i Eventor.
Resultatlista	Fullständig resultatlista anslås i Eventor.
Omkl./Dusch	Inomhus vid sporthallen i Hälleforsnäs.
Barnaktiviteter	Miniknat och barnpassning i anslutning till tävlingscentrum.
Servering	Av sedvanlig, god Mälarmårdsklass.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare Erik Rundström, OK Tjärnen, 016-140775 och Mogens Lauridsen, Katrineholms OK, 073-77 37 690. Banläggare Nils Johansson och Kaj Hellström, OK Tjärnen Tävl./Bankontr Jan-Olov Gust, Katrineholms Karritare Roy Fransson, Ärla IF Tävlingsadministratör Arvid Sundkvist, Katrineholms OK, 0150-199 95
Upplysningar	se tävlingsledare
Logi	Anvisning om ev logi kan erhållas av tävlingsledarna.
Pressvärd	Klas Bringert, Katrineholms OK, 073-938 18 20.
Övrigt	Sportförsäljning genom Letro Sport, 0220-305 53. SOFT:s tävlingsregler gäller, maxtid 2,5h.

VÄLKOMNA !

OK TJÄRNEN

KATRINEHOLMS OK

Klasser och banlängder

Klass	Medeldistans lördag 2/5	Långdistans söndag 3/5
D10	2100 m	2200 m
H10	2100 m	2200 m
D12	2300 m	3000 m
D12 K	2100 m	2200 m
H12	2300 m	3000 m
H12 K	2100 m	2200 m
D 14	2600 m	3700 m
D14 K	2300 m	3000 m
H14	2600 m	4000 m
H14 K	2300 m	3000 m
D16	3200 m	4700 m
D16 K	2600 m	3700 m
H16	3200 m	5000 m
H16 K	2600 m	3900 m
D18	3900 m	5000 m
H18	4200 m	6500 m
D20	3900 m	5700 m
H20	4200 m	7600 m
D17-20 K		3900 m
H17-20 K		5000 m
D21	4200 m	7600 m
D21 K		5700 m
H21	5000 m	10000 m
H21 K		5700 m
D35	3900 m	5700 m
H35	4200 m	7600 m
D40	3900 m	5000 m
H40	4200 m	7600 m
D45	3500 m	4700 m
H45	3900 m	6500 m
D50	3500 m	3900 m
H50	3600 m	6100 m
D55	2700 m	3900 m
H55	3600 m	5700 m
D60	2700 m	3700 m
H60	2900 m	5000 m
D65	2600 m	3700 m
H65	2900 m	4700 m
D70	2600 m	2800 m
H70	2900 m	3900 m

Klass	Medeldistans lördag 2/5	Långdistans söndag 3/5
D75	2200 m	2800 m
H75	2600 m	3700 m
D80	2200 m	2600 m
H80	2200 m	2600 m
H85	2100 m	2600 m
Inskolning	2100 m	2100 m
U1	2100 m	2100 m
U2	2300 m	2400 m
ÖM1	2100 m	2100 m
ÖM3	2300 m	3000 m
ÖM5	3200 m	4000 m
ÖM7	3200 m	3700 m
ÖM8	3800 m	5700 m
ÖM9	4200 m	7800 m

r