



INBJUDAN

Välkomna till Kjula IF:s Påsk-OL en tävling inom ramen
för **PÅSK-TRIPPELN** långfredagen den 3 april 2015
Nationell tävling, långdistans

Huvudklasser

H 85	3,0 km		
H 80	3,0 km		
H 75	3,5 km	D 75	3,0 km
H 70	4,0 km	D 70	3,0 km
H 65	4,5 km	D 65	3,5 km
H 60	5,0 km	D 60	3,5 km
H 55	5,4 km	D 55	4,0 km
H 50	6,0 km	D 50	4,0 km
H 45	6,3 km	D 45	4,5 km
H 40	7,3 km	D 40	4,8 km
H 35	7,4 km	D 35	5,5 km
H 21	11,4 km	D 21	6,8 km
H 21 Kort	7,4 km	D 21 Kort	4,8 km
H 20	7,4 km	D 20	5,5 km
H 18	6,3 km	D 18	4,8 km
H17-20	5,3 km	D 17-20	4,1 km
Kort		Kort	

Ungdomsklasser

H 16	5,3 km
H 16 Kort	4,0 km
H 14	4,0 km
H 14 Kort	2,9 km
H 12	2,9 km
H 12 Kort	2,5 km
H 10	2,5 km
D 16	4,1 km
D 16 Kort	3,6 km
D 14	4,0 km
D14 Kort	2,9 km
D 12	2,9 km
D 12 Kort	2,5 km
D 10	2,5 km

Inskolnings- och Utvecklingsklasser

U1	1,9 km
U2	2,5 km
Inskolning	1,5 km

Öppna motionsklasser

ÖM1	2,5 km	Vit	Lätt	ÖM2	3,6 km	Vit	Lätt
ÖM3	3,0 km	Gul	Lätt	ÖM4	4,1 km	Gul	Lätt
ÖM5	3,6 km	Orange	Medel	ÖM6	6,0 km	Röd	Medel
ÖM7	3,0 km	Blå	Svår	ÖM8	4,2 km	Svart	Svår
ÖM9	7,3 km	Svart	Svår				

Banlängderna justerade 2015-03-23

Anmälan

Via anmälningssystemet Eventor.
Vid ev. problem med detta, i undantagsfall via E-post eller post till:
mikael.egneblad@gmail.com eller
Mikael Egneblad, Lindarsnäs Fiskholmen, 640 43 Ärla.
Anmälningarna skall vara arrangören tillhanda senast torsdag 26 mars.

Anmälningsavgifter

Vuxna 130:-, ungdom t o m 16 år 60:-.
Anmälningsavgifterna faktureras, gäller ej klubbblösa och utländska löpare.

Efteranmälan

Via Eventor, senast tisdag 31 mars. Efteranmälan mot 50 % tillägg.

Vakansplatser	I ungdomsklasserna kommer det att finnas 3 st vakansplatser/klass. Anmälan till vakansplatser kan endast göras på tävlingsdagen. Anmälningavgift 90:- .	
Sammanlagning	Vid få anmälningar kan sammanslagning av klasser ske.	
Direktanmälan	Anmälan till öppna motionsklasser och inskolningsklass mellan kl. 10.15 -12.00, start mellan kl. 10.45 och 12.45. Anmälningavgifterna faktureras, gäller ej klubbblösa och utländska löpare. Anmälningavgift: Vuxna 130:-, ungdom t o m 16 år 60:-.	
Stämplings-system	Sportident. Eget SI-nummer anges vid anmälan! Vid ej angivet SI-nummer tilldelas automatiskt löparen hyrpinne, kostnad 30 kr. Samtliga typer av SI-pinnar kan användas. Borttappad hyrbricka faktureras resp. klubb med 600 kr.	
Start- och Resultatlista	Start- och resultatlistor kommer att finnas på Eventor.	
Samling	Samling vid Lindholms Gård, vägvisning mellan Kjula och Härad längs gamla E20 (mellan Eskilstuna och Strängnäs). Lämplig avfart från E20, vid trafikplats Kjula (avfart 134) därifrån ca 11 km till TC eller vid Härad (avfart 135) därifrån ca 11 km till TC. Se även tävlingskalendern.	
Parkering	100 – 1 000 m från TC.	
Start	Första ordinarie start kl. 11.00. Start: ca 700 m från TC. Fri starttid mellan kl 10.45 och 12.45 för U-klasser, ÖM1-9 och inskolning.	
Karta	Skala 1:15 000 för DH16, DH18, DH17-20 Kort, DH20, DH21, DH21 Kort och DH35. Skala 1:7 500 för DH60- och ÖM7. Övriga klasser skala 1:10 000. Reviderad 2015, ekv. 3-5 m. Färgutskrift.	
Terräng beskrivning	Skogsmark med inslag av hagmark och några områden med stenbunden mark. Det förekommer ett fåtal stigar och vägar i tävlingsområdet. Måttlig kupering och mestadels god framkomlighet.	
Omk. och Dusch	Utomhus i anslutning till TC.	
Barnaktiviteter	Barnpassning. Miniknat, kostnad 20 kr.	
Servering	Marketenteri med sedvanligt sortiment inkl. hamburgare.	
Sportförsäljning	Letro Sport.	
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare Bitr. tävlingsledare Banläggare Bitr. Banläggare Kartritäre Tävlingskontrollant Bankontrollant	Håkan Pantzar, tel. 0708-58 77 47 Kerstin Ehn Bengt-Erik Larsson tel. 0152-156 63 Kalle Larsson Kalle Larsson Jarl-Erik Palm, Kjula IF Patrik Blomberg IK Standard
Upplysningar	Håkan Pantzar, tel. 0708-58 77 47 eller Gittan Jonsson tel. 076-835 16 09, se även Kjula IF:s hemsida (http://kjulaif.se) och facebook-sida.	
Pressvärd	Gittan Jonsson tel. 076-835 16 09.	

VÄLKOMNA - KJULA IF