



**Främmestads IK och OK Kullingshof
Inbjuder er till den**

46:e Öjetrampen

Five-0

Påskafton, lördag 4 april, 2015
Nationell långdistans med elitklasser

2 - 6 april 2015

FIVE-0

natf - sprint - lång - medel - jaktstart

5 tävlingar på 5 dagar

DH14 & DH16 är huvudklasser

Härlig västsvensk terräng

Högkvalitativa arrangemang

Orientering i väst, när det är som bäst

Komplett klassutbud för övriga åldrar
FIVE-0 erbjuder naturligtvis
högkvalitativa tävlingar för alla!





Klasser och preliminära banlängder - Långdistans

Herrar	Längd (m)	Damer	Längd (m)	Motions-ol	Längd (m)
H10	2500	D10	2500		
H12 Kort	2500	D12 Kort	2500	Inskolning	2400
H12	3100	D12	2900		
H14 Kort	3100	D14 Kort	2900	<u>Utveckling</u>	
H14	4400	D14	4200	U1	2500
H16 Kort	4300	D16 Kort	4300	U2	2500
H16	5600	D16	4800		
H17-20 Kort	4900	D17-20 Kort	4900	<u>Öppen</u>	
H18	6900	D18	5600	<u>motion</u>	
H18 Elit	7700	D18 Elit	6100	ÖM1:	2500
H20	7700	D20	5900	ÖM2:	3700
H20 Elit	10200	D20 Elit	7200	ÖM3:	3600
H21 Kort	8100	D21 Kort	5600	ÖM5:	3900
H21	10300	D21	7200	ÖM6:	6300
H21 Elit	13700	D21 Elit	9800	ÖM7:	3300
H35	8400	D35	6300	ÖM8:	4800
H40	7700	D40	5300	ÖM9:	7800
H45	6900	D45	4900		
H50	6300	D50	4500		
H55	5900	D55	4400		
H60	5300	D60	3400		
H65	4900	D65	3400		
H70	4500	D70	3100		
H75	3400	D75	3100		
H80	3100	D80	3100		
H85	3100				

TERRÄNG: Småskuren lättlöpt terräng med få grönområden. Kupering svag med insprängda mossar och öppna berghällar.

KARTA: Kartan är ritad av Göran Larsson och Anders Sjögren 2014. Vissa delar är reviderade av Bengt-Åke Jansson 2015. Skala H/D 16-21 1:15000. H/D 60- 1:7500. Övriga 1:10000. Ekv. 5 m

ANMÄLAN: Oss tillhanda senast söndag 29 mars 23:59 via Eventor eller under adress:
OK Kullingshof, Parkgatan 51, 447 34 Vårgårda, 0322-62 15 50,
e-post: ojetrampen@gmail.com

EFTERANMÄLAN: Senast torsdag 2 april kl. 23.59 via Eventor, ojetrampen@gmail.com

DIREKTANMÄLAN: Öppna motionsklasser, U-klasser och Inskolning kl. 10.00- 12.00.
Knatteknat kl 9.00- 11.00.



AVGIFTER: Anmälningavgift HD-16; 75 SEK, HD17-; 130 SEK, Elit; 180 SEK.
Efteranmälan +50%
Öppen klass; HD-16 ; 75 SEK, HD17- ; 130 SEK
Hyra för SportIdent-bricka 25 SEK. Förlorad hyrbricka debiteras med 300 SEK.

Svenska klubbar faktureras avgiften i efterhand. Betalningstid 15 dagar.

Utländska klubbar skall betala avgiften i samband med anmälan.

Tag med kvittot till tävlingen!

Betalning i SEK till IBAN kontonummer SE52 8000 0830 4800 3151 9325

Kontohavare OK Kullingshof

BIC/SWIFT-adress SWEDSESS

Sparbanken Alingsås

Box 553

441 16 Alingsås

Avgiften (inkl. öppna klasser) kan även betalas i sekretariatet på tävlingsdagen, innan start.

Parkering/TC: Arenan kommer vara vid Thamstorp utanför Grästorp GPS koordinater
58°17.425'N 12°38.803'E.

Vägvisning är från väg 186 mellan Grästorp/Nossebro vid Tengene.

AVSTÅND P-ARENA: Max 1000 m.

HUSVAGNAR och HUSBILAR: Kan ställas upp på **Främmestads Idrottsplats** (Bergevi), ca 7 km från arenan. Kostnad 50 kr. Richard Tengström 072-5774053
EJ tillåtet att campa på parkeringen!!! GPS koordinater: 58°14.305'N 12°40.853'E

START: Första ordinarie start kl. 10.00. Avstånd till start 1000 m

STÄMPELSYSTEM: Sportident. SI-card t.o.m. version 11 kan användas.

SERVICE: Varmdusch 500 m, barnpassning, servering, sjukvård samt sportförsäljning.

TÄVLINGSLEDNING:

Tävlingsledare:	Mattihas Kjell	073- 0283526
Bitr tävl.led:	Ingvar Ivarsson	070- 5778075
Banläggare:	Bengt-Åke Jansson	0512 - 50121, 073- 03 31 606
Bitr banläggare:	Robert Jessen	0705-566153

Tävlingskontrollant:	Kjell Einarsson	0705- 290935
Bankontrollant:	Rune Larsson	0322- 636488
Pressvärd:	Karin Monsen	0520- 425126
Upplysningar:	Ingvar Ivarsson	070- 5778075 ingvar.ivarsson@gmail.com
	Mattihas Kjell	073- 0283526 mattihas.kjell@ilpost.se



HEMSIDA:

<http://www.idrottonline.se/essunga/frammestadsik-orientering>

<http://www.idrottonline.se/vargarda/okkullingshof>

<http://www.five-o.se/>