



# VINTERCUPEN 2015

**Frölunda OL inbjuder till fjärde etappen av Vintercupen 2015 söndag den 1 februari.**

Vintercupen är ett samarbete mellan FK Herkules, Frölunda OL, Göteborgs Skidklubb, IK Uven och Mölndal Outdoor IF.

**Plats:** . [Frölunda OL klubbstuga, Sisiövägen 603](#)

**Parkering:** Finnes, men kan bli trångt om det är vackert väder

**Avgift:** Gratis för FOLs, Skidklubbens, Herkules, Uvens och Mölndal Outdoors medlemmar, 50 kr kontant på plats för deltagare från andra klubbar.

**Anmälan** via [Eventor](#) (ger förtur till kartor med inritad bana) senast fredag den 30 januari, eller på plats 1 feb 9.30-11.00.

**Start:** 10:00 - 11:00

**Banor med preliminära längder:**

- Röd/svart lång 7 km (ÖM9)
- Röd/svart mellan 5 km (ÖM8)
- Röd/svart kort 3 km (ÖM7)
- Orange 3,5 km (ÖM5)
- Vit/Gul 2,5 km (ÖM3)

Området är stigrikt, kuperingen mestadels måttlig, framkomlighet och sikt huvudsakligen god till mycket god.

**Karta:** Sisjön.

**Tidtagning** (start, mål och några kontroller) kommer att ske med Sportident.

**Dusch och omklädning** finnes.

Förhoppningsvis finns en servering efter genomfört lopp.

Välkomna!