



# Tibrotrippeln 10-12 april 2015

## U-Trippeln

### Tävlingsklasser

U-Trippeln omfattar sex klasser

• D14 o H14

• D16 o H16

• D18 o H18

### Bonustider

De 10 bästa får upp till 5 minuters bonustid på Natt fredag och på Lång lördag. Bonustid i minuter enligt nedanstående tabell.

Plac.	Bonus minuter	Plac.	Bonus minuter	Plac.	Bonus minuter	Plac.	Bonus minuter	Plac.	Bonus minuter
1	5.00	3	4.00	5	3.00	7	2.00	9	1.00
2	4.30	4	3.30	6	2.30	8	1.30	10	0.30

### Start med bonustid eller gemensam masstart på söndagens Medel

Bonustider från Natt och Lång summeras inför söndagen Medel. Summerade bonustider motsvarar i minuter en bättre starttid än masstarten i klassen. Bästa möjliga bonustid på Medel är 10 minuter som ger en starttid 10 min före masstarten.

Löpare utan bonustid startar i masstarten upp till 10 minuter efter ledaren. Även de som inte deltagit i Natt eller Lång får delta i masstarten på Medel. Löpare i masstarten gör upp om placeringar med alla övriga i startfältet. Slutställningen i U-Trippeln baseras på placering i mål på Medel. Först i mål på Medel vinner U-TrippeL 2015 i sin klass.

### Starttider Medel på söndag

Första start i U-Trippeln är kl. 11.00 på söndag. Detta för att övriga deltagare i Tibrotrippeln ska ha möjlighet att följa den spännande avslutningen av U-Trippeln.

Klass	Upprop på Arenan klockan	Första start klockan	Masstart klockan	Klass-segraren i mål ca klockan
H14	10.50	11.00	11.10	11.30
D14	10.55	11.05	11.15	11.35
H16	11.05	11.15	11.25	11.45
D16	11.10	11.20	11.30	11.50
H18	11.20	11.30	11.40	12.00
D18	11.25	11.35	11.45	12.05

### Banor utan gaffling

Banlängderna i U-Trippeln har förlängts något. Segrartiderna kommer därför att bli några minuter längre än normalt. Svårighetsgraden följer SOFT:s rekommendationer. Ingen gaffling förekommer.

### Start på Arenan

Alla i U-Trippeln kommer att starta på Arenan för att höja stämningen. Upprop av löpare sker klassvis 10 minuter före första start. Alla deltagare bär nummerlapp, se startlistan.

### Priser och Trippelmedalj

De tio första i U-Trippeln i varje klass får pris. Prisutdelning kommer att sker direkt efter målgång på Arenan. De som varit med på alla tre tävlingarna får också en Tibrotrippelmedalj.

**TIBRO**  **OK**