

PM



Vintercup 1 Februari 2015, Rävetofta OK

Anmälan/Registrering: Vid starten, snitsel från Röstånga IP, senast 9.45.

Banor: Vintercupen har fyra banor, A-D ca 3 km. Du springer valfritt antal banor, dock drar vi in kartorna efter 90 min . Det finns också en gul bana, 3 km.

Avgift: Ungdomar t o m 16 år 25 kr. Övriga 50 kr. Kontant betalning. Vi ber er att om möjligt ha jämna pengar.

Start: Gemensam start 10.00 för vintercupen. Till start följ orangevit snitsel ca 700 m. Du som springer gul bana kan starta när du vill (startstämpla).

Karta: Röstånga, 1:10 000 Revideringar 2014 och 2015

Mål: När du sprungit valfritt antal banor målstämplar du vid startplatsen. Därefter läser du av brickan.

Omklädning, dusch och bastu: Finns i anslutning till Röstånga IP. Dock kan det bli brist på varmvatten om många duschar länge.