



Vårracet

Lång & medel

Torhamnslandet 21-22 mars 2015

Nationella tävlingar i Färskesjöns vildmarks-
område och Häljarum Västra i östra Blek-
inge. Fem kilometer från Stafett-SM 2016.

Lördag

Långdistans. Blek-
ingecupen #1 för
HD12-HD16.

Söndag

Medeldistans. Täv-
lingarna går i Tor-
hamnslandets
kanske bästa om-
råde.





Klasser långdistans lördag

H10	D10	Inskolning
H12	D12	U2
H12 Kort	D12 Kort	U2
H14	D14	Öppen motion 1
H14 Kort	D14 Kort	Öppen motion 3
H16	D16	Öppen motion 5
H16 Kort	D16 Kort	Öppen motion 6
H18	D18	Öppen motion 7
H20	D20	Öppen motion 8
H17-20 K	D17-20 K	Öppen motion 9
H21	D21	
H21 Kort	D21 Kort	
H35	D35	
H40	D40	
H45	D45	Banlängder och
H50	D50	svårighetsgrader
H55	D55	enligt SOFT:s
H60	D60	regler
H65	D65	
H70	D70	
H75	D75	
H80	D80	

Klasser medeldistans söndag

H10	D10	Inskolning
H12*	D12*	U2
H12 Kort	D12 Kort	U2
H14*	D14*	Öppen motion 1
H14 Kort	D14 Kort	Öppen motion 3
H16*	D16*	Öppen motion 5
H16 Kort	D16 Kort	Öppen motion 7
H18	D18	Öppen motion 8
H20	D20	
H21	D21	
H35	D35	* = Ingår i
H40	D40	Blekingecupen
H45	D45	
H50	D50	
H55	D55	Banlängder och
H60	D60	svårighetsgrader
H65	D65	enligt SOFT:s
H70	D70	regler
H75	D75	
H80	D80	

Samling

Norra Färskesjön. Vägvisning från E22 genom Jämsjö. Parkering i anslutning till TC båda dagarna, cirka 300 meter. Vid väldigt blöta åkrar kan parkeringen flyttas och avståndet P-TC kan bli 1- 1,5 kilometer.

Karta & terräng

Färskesjön V och Häljarum V. Reviderad av Oleksandr Kratov och Kenneth Kaisajuntti 2014-2015
Skala: 1:10 000. Klasserna HD60 och uppåt samt Öppen motion 7 har 1:7 500. Ekvidistans 2,5 meter. Lättframkomlig, tekniskt krävande, berghällsterräng. Banorna går i det vildmarksliknande Färskesjöreservatet. Liknande terrängtyp som för stafett-SM 2016. Gäller för båda dagarna.

Anmälningsavgift

120 kronor för 17 år och äldre, 70 kronor för 16 år och yngre. Öppen Motion 120 kronor för 17 år och äldre respektive 70 kronor för 16 år och yngre.

Anmälan

Anmälan skall vara oss tillhanda senast söndag den 15 mars via Eventor. Även utländska löpare anmäler sig via Eventor.

Efteranmälan

Efteranmälan mot 50 % högre avgift t.o.m. torsdagen den 19 mars klockan 20.00 via Eventor. Efteranmälan lottas in ordinarie startlista.

Start Lördag

Första start klockan 11:00. Till start som längst 1700 meter för alla utom de kortaste ungdomsbanorna som startar vid TC.

Start Söndag

Första start klockan 10:00. Till start 600 meter.

Dusch

Varmdusch utomhus i anslutning till TC.

Service

Marka, sjukvård, barnpassning och knatteknat.

Sportförsäljning

Vetlanda Team Sportia, arne.vetlanda@teamsportia.se

Logi

Hitta ert logi på <http://www.visitblekinge.se/bo>

Tävlingsledare/Info

Peter Andersson / Per-Ivan Engström 0708-176920

Sekretariat

Johan Jacobsson, johan.jacobsson@telia.com

Banläggare

Patrik Sjökvist

Bankkontrollant

Niklas Bratt