

Inbjudan SkidO after SkidO

Under förutsättning att vädret är med oss 14-15/2 så planerar OK Renen att erbjuda ett fint träningstillfälle på befintligt spårssystem söndagen 15/2. Träningarna är öppna för samtliga oavsett klubbtilhörighet.

För att det ska bli av måste vädret först och främst tillåta att tävlingarna blir av 14/2, annars flyttas de till 15/2. Helst ska det heller inte vräka ner snö natten mot söndag och heller inte vara för kallt under söndagen. Beslut om träningen tas vid tävlingarna 14/2 och publiceras sen på OK Renens hemsida. Anmälan görs på särskilt formulär på OK Renens hemsida så vi vet ungefär hur många kartor vi ska skriva ut.

Parkering sker i huvudsak vid hockeyplanen och bageriet i Bensbyn.

Start och mål vid platsen för målgång under tävlingarna. Möjlighet till varmförvaring av överdrag/ombyte och medhavd matsäck finns i anslutning till start/mål.

Prova-på-träning för ungdomar

Ungdomsledare, informera gärna era ungdomar med familjer om den här möjligheten i god tid.

10.30 – 12.00 kör vi prova-på-träning för de som aldrig provat skidorientering, eller bara provat någon enstaka gång. Lätta banor på 2-4 km med elektronisk stämpling, men utan tidtagning. Inget kartställ är nödvändigt, endast längdskidor, stavar och lämpliga kläder. Skidorna får gärna vara av klassisk modell och vallningsfria så barnen slipper slita med bakhalt i spåret. Ledare finns på plats, men i begränsad omfattning, det är därför önskvärt med medföljande förälder. Varm saft och banan vid målgång.

För föräldrar som önskar åka en egen bana på vuxenträningen erbjuds barnpassning inomhus för uppemot 10 - 15 barn.

Långdistans för övriga

Med valfri starttid mellan 12.00-13.00 erbjuds banor med längder 5, 8, 12, 16 och 20 km, kartkostnad 30 kr betalas kontant i samband med start. Banläggare Anders Bennitz. Startstämpling och målstämpling samt remsa med tider erbjuds, om personalen räcker till försöker vi också skapa någon form av resultatlista som publiceras på hemsidan. Vi inställd träning eller om ni av någon anledning inte dyker upp betalas ingen avgift så anmäl er därför i god tid, hellre det än att ni glömmer bort att anmäla er.