



# Vårduetten



**IFK GÖTEBORG & IF Rigor**  
inbjuder till

## Vårduetten, 2015

Medeldistans lördag 21 mars  
Långdistans söndag 22 mars

Medel Ingår som deltävling 5 i  
HOF:s Ungdomscup 2015

Lång Ingår som deltävling 6 i  
HOF:s Ungdomscup 2015

### Medel lördagen den 21 mars

H85 2,0 km  
H80 2,3 km  
H75 3,1 km  
H70 3,1 km  
H65 3,1 km  
H60 3,3 km  
H55 3,3 km  
H50 3,6 km  
H45 3,6 km  
H40 3,5 km  
H35 4,0 km  
H21 4,5 km  
H20 3,5 km  
H18 3,5 km  
H16 3,4 km  
H16K 3,0 km  
H14 2,6 km  
H14K 2,5 km  
H12 2,6 km  
H12K 2,1 km  
H10 2,1 km

D85 2,0 km  
D80 2,0 km  
D75 2,0 km  
D70 2,3 km  
D65 2,8 km  
D60 2,8 km  
D55 3,1 km  
D50 3,1 km  
D45 3,1 km  
D40 3,0 km  
D35 3,0 km  
D21 3,5 km  
D20 3,5 km  
D18 3,5 km  
D16 3,4 km  
D16K 3,0 km  
D14 2,6 km  
D14K 2,5 km  
D12 2,6 km  
D12K 2,1 km  
D10 2,1 km

**Övriga klasser**  
U1 2,0 km grön  
U2 2,5 km vit  
Inskolning 1,9 km  
grön

**Öppna klasser:**  
Ö1 2,5 km vit  
Ö3 2,7 km gul  
Ö5 3,8 km orange  
Ö7 3,0 km blå  
Ö8 4,2 km svart

### Lång söndagen den 22 mars

H85 2,5 km  
H80 3,0 km  
H75 3,0 km  
H70 4,0 km  
H65 4,0 km  
H60 4,5 km  
H55 5,0 km  
H50 5,5 km  
H45 6,0 km  
H40 7,0 km  
H35 8,0 km  
H21K 8,0 km  
H21 10,5 km  
H20L 10,0 km  
H18L 7,5 km  
H17-20 6,0 km  
H16 5,5 km  
H16K 4,0 km  
H14 4,0 km  
H14K 3,0 km  
H12 3,0 km  
H12K 2,5 km  
H10 2,5 km

D85 1,5 km  
D80 2,5 km  
D75 2,5 km  
D70 2,5 km  
D65 3,0 km  
D60 3,5 km  
D55 3,5 km  
D50 3,5 km  
D45 4,5 km  
D40 5,0 km  
D35 6,0 km  
D21K 5,0 km  
D21 7,0 km  
D20L 6,5 km  
D18L 5,5 km  
D17-20 4,5 km  
D16 4,5 km  
D16K 4,0 km  
D14 4,0 km  
D14K 3,0 km  
D12 3,0 km  
D12K 2,5 km  
D10 2,5 km

**Övriga klasser:**  
U1 2,0 km  
U2 2,5 km  
Inskolning 2,0 km

**Öppna klasser:**  
Ö1 2,5 km vit  
Ö2 4,0 km vit  
Ö3 3,0 km gul  
Ö5 3,5 km orange  
Ö6 6,0 km röd  
Ö7 3,0 km blå  
Ö8 4,5 km svart  
Ö9 7,5 km svart

### Anmälan

Oss tillhanda senast söndag 15 mars via **Eventor**.

**OBS! Ingen föranmälan i öppna klasser!!**

Lördag/Medel i undantagsfall till E-mail [peter.asp@outlook.com](mailto:peter.asp@outlook.com)

Söndag/Lång i undantagsfall till E-mail [freddo177@gmail.com](mailto:freddo177@gmail.com)

### Avgifter

Tom D/H-16 samt ungdomar tom 16 i Öppen klass 70 kr, övriga 120 kr.

Avgifterna faktureras efter tävlingen.

Utländska klubbar betalar i samband med anmälan till IF Rigors konto i Swedbank, kontonummer IBAN SE44 8000 0810 5990 3327 0571

### Efteranmälan

50 % extra avgift senast torsdag 19 mars 20.00 via Eventor,

Lördag/Medel i undantagsfall till E-mail [peter.asp@outlook.com](mailto:peter.asp@outlook.com)

Söndag/Lång i undantagsfall till E-mail [freddo177@gmail.com](mailto:freddo177@gmail.com)

### Samling

Se karta med GPS koordinatör på Eventor.

Samling båda dagarna efter vägen Anneberg-Inseros. Vägvisning från E6 vid mot nr. 61, Kungsbacka Varla, samt vägen Hällesåker-Hällingsjö.

Samma TC båda dagarna.

<b><u>Parkering</u></b>	Parkering i direkt anslutning till TC. P-avgift 20 kr. Möjlighet till bussparkering finns ca 900m från TC. <b>Samåk gärna, begränsad P-plats!</b>
<b><u>Start lördag och söndag</u></b>	Samtliga klasser från 10.00. Efteranmälda startar före 10.00. Fri starttid 09.30-11.30 i Inskolnings- U1, U2 och Öppna klasser.
<b><u>Karta lördag och söndag</u></b>	Laserutskrivna karta reviderad 2015 Båda dagarna: DH16-21 och Ö9 skala 1:15.000, DH60- i skala 1:7.500, övriga skala 1:10.000. Kartprov finns på hemsidan.
<b><u>Terrängbeskrivning lördag och söndag</u></b>	Terrängtyp: Äldre barrskog där gran dominerar beståndet. Inslag av tall förekommer i varierad omfattning. Ett glest nät av mindre stigar genomkorsar området. Sikten är normalt sett god, men områden med hög detaljrikedom och nedsatt sikt, där orienteringsmomentet kommer att testas rejält, förekommer.  Kupering: Tävlingsområdet präglas av mellanstora höjdparter med måttliga höjdskillnader, men båda dagarna kan de längre banorna delvis komma i kontakt med lite tuffare sluttningar.  Framkomlighet: Normalt sett god i större delen av tävlingsområdet. Några rena granskogsområden bjuder på mycket god framkomlighet. Hyggen förekommer i begränsad omfattning.
<b><u>Stämplingssystem</u></b>	SportIdent. Eget briccknummer skall anges i anmälan annars tilldelas hyrbricka. Hyra av löparbricka 30 kr, borttappad löparbricka debiteras klubben med 350 kr.
<b><u>Start- och resultatlista</u></b>	På Eventor samt på Vårduettens hemsida, länkad från <a href="http://ifkbgol.nu">ifkbgol.nu</a> resp. <a href="http://ifrigor.se">ifrigor.se</a> . Skuggning tillåten båda dagarna i Inskolning, U1, U2 samt alla Ö-klasser.
<b><u>Service</u></b>	Knatteknat med start 9.30-11.00, tempererad dusch utomhus, enklare sjukvårdsväska, väl sorterat kafé samt barnpassning vid TC. PM med ytterligare information och ev ändringar publiceras på Eventor samt på TC.
<b><u>Sportförsäljning</u></b>	SM Sport, <a href="http://www.smsport.nu">www.smsport.nu</a>
<b><u>Tävlingsledning Medel</u></b>	<b>Tävlingsledare :</b> Sören Nasenius, IFK Gbg 0703-791193 <b>Banläggare:</b> Tobias Noborn, IFK Gbg 031-19 07 50 Kjell Ryberg, IFK Gbg 0708-506829 Christer Westberg, IFK Gbg 0702-503070 <b>Tävlingskontrollant:</b> Asgeir Edwardsen, GMOK 0302-30141 <b>Bankontrollant:</b> Jens Kaminsky, GMOK 073-631 31 78
<b><u>Tävlingsledning Lång</u></b>	<b>Tävlingsledare:</b> Morgan Eriksson, IF Rigor 0709-875113 <b>Banläggare:</b> Bernt Andersson, IF Rigor 0708-876873 Stefan Graad, IF Rigor 0727-327050 <b>Tävlingskontrollant:</b> Torbjörn Halvarsson, FAIK 072-5725580 <b>Bankontrollant:</b> Christer Westberg, IFK Gbg 0702-503070
<b><u>Upplysningar</u></b>	Kjell Ehrencrona, IFK Gbg, e-mail: <a href="mailto:kjeh53@gmail.com">kjeh53@gmail.com</a> 0702-74 33 02, 031-27 77 70

# VÄLKOMNA!!

