

PM för Vinterserien 2015-02-08

Plats Gubbängens IP
Datum 2015-02-08
Banläggare Bengt Branzén, Mälarhöjdens IK

Övrig info Banor:
Bana A - 8,4 km, blå
Bana B - 6,0 km, blå
Bana C - 4,6 km, violett
Bana D - 2,9 km, gul
Bana E - 2,9 km, violett
Bana F - 4,8 km, orange

Karta Högdalstoppen, skala 1:10 000 ekvidistans 4 m. Viss revidering gjord hösten 2013.
Banorna går i stigrik skogsterräng. Inslag av löpning inom bebyggt område finns. Pga sprängningsarbete finns också på banorna A, B, C och F en sträcka som i praktiken har endast ett vägval. Här korsar löparna också en gata på övergångsställe. Iakttag försiktighet!

Väster om kontroll 154 finns ett litet område markerat som förbjudet att beträda. Där finns några bebodda husvagnar uppställda.

Start mellan klockan 10.00 – 12.00. Målgång före 14:00.
Startavgift 50 kr inkluderar karta med påtryckt bana och kontrolldefinitioner, dusch och ombyte inomhus.

Sportident vid start, alla kontroller och mål. Vissa skärmar har en siffra på sig men det är alltid SI-enhetens siffra som gäller. Kontrollera att du är vid rätt kontroll. Området n om TC innehåller många kontroller och vissa sitter tätt.

Registrering av löpare sker före start i samband med kartköp, ha därför SI-pinnen i beredskap. SI-pinnar finns att hyra till en kostnad av 25 kr, för ej återlämnad pinne debiteras 300kr.

V Ä L K O M N A !

önskar Mälarhöjdens IK Orienteringssektion

