

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2015-02-05

Bertil Åkesson

070 - 6779806

bertil.gof@telia.com

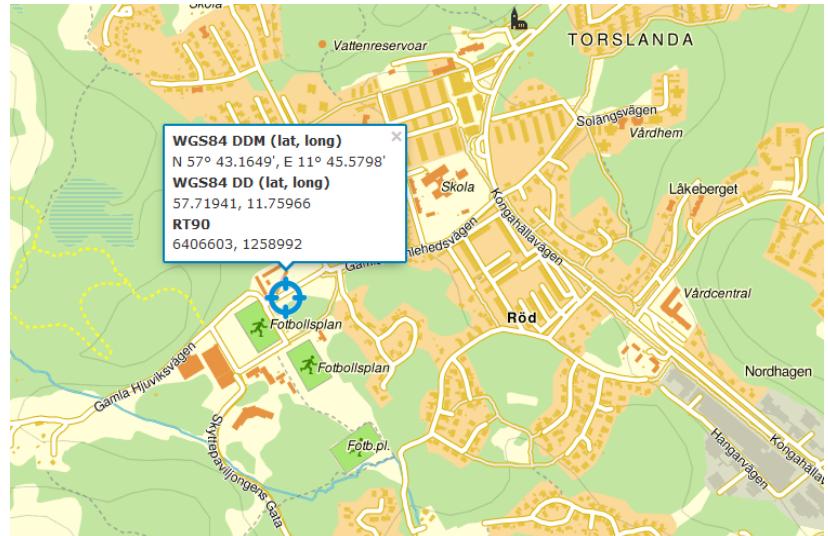
Medeldistans, Torslanda

För vem

Övningen har svart nivå, men alla oavsett ålder och ambitionsnivå som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling

Torslandahallen klockan 18.00.



Träningens syfte

Hitta kartläsningsflyt.

Upplägg

Medeldistansbana i till större delen öppen terräng.

Banlängd

5,4 km. Banan innehåller en "diamant". Hoppas man över den är banan ca 4,2 km.

Kartskala

1:7 500.

Kontrollmarkering

Kontrollerna är markerade med orange ekologiskt nedbrytbar sprayfärg och reflexer.

Anmälan

Anmälan via [Eventor](#) senast tisdag 3/2 kl 23.59. Vid anmälan kan man även välja att springa övningen vid ett senare tillfälle. Välj då "Karta med mail", om du vill ha en kartlänk via mail eller "Karta hos GOF" om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. Om du vill ha övningen via mail försäkra dig om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida). Det finns nu även möjlighet att erbjuda eller önska skjuts till träningarna. Använd länk "[Samåkning](#)" i Eventor för att komma till aktuell sida.

Välkommen!