



Helsingborgs SOK inbjuder till Nationell orientering, Långdistans Söndag 19 april 2015

Klassgrupper:	Tävlingsklasser, Inskolnings- och Utvecklingsklasser samt Öppna motionsklasser.
Klasser:	Enligt gällande bestämmelser
Stämpl.system:	Sportident
Anmälan:	Via Eventor senast söndag 12 april kl. 24.00.
Efteranmälan:	Via Eventor mot 50% förhöjd avgift t o m torsdag 16 april kl. 20.00.
Anmälan och efteranmälan:	Kan i undantagsfall även ske via e-post sveneric.ericson@gmail.com eller tel: 073-070 22 45
Samlingsplats:	Kungsbygget. Vägvisning från väg 24, Nordanå - Våxtorp
Parkering:	I anslutning till TC. Avstånd P – TC max 400 m.
Start:	Första ordinarie start kl. 10.00. Efteranmälda startar före. Avstånd TC - start max 1500 m.
Start ÖM-klasser:	Kl. 10.00 – 11.30
Karta:	Kungsbygget, DH 16 – DH 21 skala 1:15 000. DH 10 – DH 14 och DH 35 – DH 55 1:10 000. Skala 1:7 500 i äldre klasser, ekv. 5 m. Reviderad till del och till del nyritad 2014. Färglaserutskrift.
Terr.beskrivning:	Måttligt till starkt kuperad skogsmark, bokskog med inslag av granskog. Väg- och stigrikt område, vissa delar med begränsad framkomlighet.
Service:	- Omkl/dusch Varm dusch utomhus - Barnpassning Från kl. 09.00 - Servering Vålförsett marketenteri - Sportförsäljning PUKES sport - Miniknat Från kl. 09.30
Priser:	Hederspriser i mån av deltagare i alla Tävlings- och Utvecklingsklasser.
Tävlingsledare:	Mats Nilsson 070-210 49 15
Banläggare:	Björn Hellrup, Tommy Petersson 070-643 41 48
Pressansvarig:	Mats Nilsson 070-210 49 15
Ban- och tävl.-k:	Ulf Jönsson Laholms IF
Tävlingsjury:	
Upplysningar:	Hemsidan www.hsok.se eller Mats Nilsson 070-210 49 15

VÄLKOMNA – Helsingborgs SOK