Högåkers OK och IFK Umeå inbjuder till:
Publiktävling Högåkersträffen
Lördag 23/5 2015 i Aspeå, Nordmaling

Tävlingsform och Klasser

Nationell tävling över medeldistans med individuell start för tävlingsklasser HD10-80 (ej elitklasser), ungdoms- och inskolningsklasser samt öppna motionsklasser. Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer.



Arena

Aspeå, i södra delen av Nordmalings kommun. Skyltning från väg E4 i Lögdeå.
Parkering i anslutning till arenan, avgift 20kr. Se karta i Eventor.

Anmälan

Via Eventor senast fredag 15:e maj kl. 23.59.
Anmälningsavgifter: 75 kr för ungdomar -16, 130 kr för övriga.
Efteranmälan via Eventor t.o.m. onsdag 20:e maj kl. 19.59 mot 50 % förhöjd avgift.

Anmälan till Öppna motionsklasser, inskolning/U1/U2 kan ske på tävlingsdagen på arenan.

Svenska klubbar faktureras i efterhand, utländska löpare betalar i förskott till:
IBAN: SE41 8000 0842 0251 3147 3299, BIC: SWEDSESS

Stämplingssystem

SportIdent. Meddela SI-nummer när du anmäler dig. Sportident-pinne kan hyras för 30 SEK/dag. Vid förlust av Sportident-pinne kommer klubben att faktureras 400 kronor.

NORDMALINGS KOMMUN
Centrum mellan städerna!

UMEÅ ENERGI

coop KONSUM

FÖRSVARSMAKTEN

Olofsfors

Ullmax
30 % tillbaka till din förening
Sälj något alla i familjen behöver
www.ullmax.se

Start

Första start kl 11.00. Avstånd till start 700 meter.

Karta

Aspeå, rekognoserad av Pär Norén 2014. Skala 1:10 000/1:7500(HD60-), ekvidistans 5 meter, offset-tryck/ certifierat digitaltryck.

Avlysning

Området är avlyst enligt karta i Eventor för all tränings- och tävlingsverksamhet fram till dess att tävlingarna är avgjorda.

Terrängbeskrivning

I huvudsak vildmark med ett fåtal mindre stigar, diken och sankmarker. Skogen består till största delen av gles tallskog, med inslag av granskog i sluttningarna.

Kuperingen är måttlig med inslag av branta sluttningar. I området finns mindre berg med hällmarker och detaljrika sluttningar.

Framkomlighet och sikt är mestadels god i den glesa tallskogen på hällmarken. Stenig mark samt ett fåtal områden med tät vegetation som är markerade på kartan sätter ner framkomligheten.

För ungdomsklasser används ett flackt område med stigar och diken närmare arenan.

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler gäller.

Service

Dusch, toalett, servering, sportförsäljning, miniknat och barnpassning finns i anslutning till arenan. Beställning av fältmåltid kan göras i Eventor under beställ tjänster i anmälan.

Resa och Logi

Nordmaling ligger mellan Umeå och Örnsköldsvik. Hit tar man sig enkelt med tåg, flyg eller bil. På www.visitnordmaling.se finns flera tips på resealternativ och boenden.

Den gamla butiken
Inredningsdetaljer & porslin.
Fredagar & lördagar 11-16
i Örsbäck, väg 512 mellan
Nordmaling och Gräsmyr.
www.dengamlabutiken.se

Eurest
A member of Compass Group PLC

Tävlingsledning

Tävlingsledare:	Erik Svedelius,	070-646 81 53 erik.svedelius@telia.com
	Jan Johansson	070-277 27 68 janjo@hotmail.com
Banläggare	Olof Malmberg	070-520 09 10 j.olof.malmberg@gmail.com
Speaker	Per Forsberg	073-320 68 80 perforsberg.sweden@gmail.com
SOFT	Tommy Eriksson	070-576 02 67 tommy.eriksson@orientering.se
Tävlingskontroll	Gunnar och Lena Timner	072-233 08 80 lena.timner@yahoo.se
Kartkontroll	Ulf Hedlund, samt SOFT:s centrala kontroll	
Bankontroll	Lennart Strandberg	070-231 53 88