



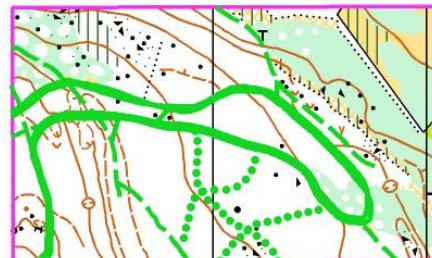
PM 2015-02-06 18:00

## Öppet DM i skid-orientering Lördag 7 Februari 2015

**Samling och Parkering:** Ärla IF:s idrottsplats Åsborgen  
I slutet av sydöstra delen av Ärla samhälle på vägen mot Högsten.

**Första Start:** 11.00

**Lagledarmöte:** 10:15 i samlingslokalen Åsborgen  
Info om spårbredder samt sammanslagning av klasser och jury



kartprov från tidigare års tävling

**Banlängder:** *Preliminär banlängd anges i km efter varje klass*

### DM-klasser

**Sö = Södermanland**

**St = Stockholm**

D10-Sö 2,5	H10-Sö 2,5	D10-St 2,5	H10-St 2,5	D65-St 3,4	H65-St 4,6
D12-Sö 3,4	H12-Sö 3,4	D12-St 3,4	H12-St 3,4	D70-St 3,4	H70-St 3,4
D14-Sö 4,6	H14-Sö 4,6	D14-St 4,6	H14-St 4,6	D75-St 3,4	H75-St 3,4
D16-Sö 4,6	H16-Sö 5,8	D16-St 4,6	H16-St 5,8	D80-St 3,4	H80-St 3,4
D20-Sö 5,8	H20-Sö 8,0	D18-St 5,8	H18-St 8,0	D85-St 3,4	H85-St 3,4
D21-Sö 8,0	H21-Sö 11,0	D20-St 5,8	H20-St 8,0	D21-St 8,0	H21-St 11,0
D35-Sö 8,0	H35-Sö 11,0	D35-St 8,0	H35-St 8,0		
D45-Sö 5,8	H45-Sö 8,0	D40-St 5,8	H40-St 8,0		
D55-Sö 4,6	H55-Sö 5,8	D45-St 5,8	H45-St 8,0		
D65-Sö 3,4	H65-Sö 4,6	D50-St 5,8	H50-St 5,8		
D75-Sö 3,4	H75-Sö 3,4	D55-St 4,6	H55-St 5,8		
		D60-St 4,6	H60-St 4,6		

### Öppna motionsbanor

ÖM 3 - 3,4 km -lätt/medel

ÖM 6 - 4,6 km -medel

ÖM 8 - 5,8 km -svår

ÖM 9 - 8,0 km -svår

**DM-klasser:** Det krävs minst 2 startande från ett distrikt för att DM-plaketter ska delas ut. Vi kommer att slå samman ett antal klasser. Meddela därför ev återbud!! På Lagledarmötet kan fler klasser slås samman om behov finns.

**Sammanslagna klasser:** H20 ST -> H21 ST, H16 SÖ -> H21 SÖ, D50 ST -> D45 ST,  
D65 ST -> D60 ST, H70ST -> H65 ST, D35 SÖ -> D21 SÖ, D45 SÖ -> D21 SÖ

**Snörapport,** Vi har gott om snö i terrängen ca 40 cm, se även särskild snörapport på Eventor

**Anmälan:** ordinarie anmälan via EVENTOR senast torsdag 5/2

I undantagsfall till e-post: [karl123larsson@gmail.com](mailto:karl123larsson@gmail.com) eller tel: 070-5787336.

**Anmälningsavgift:** Vuxna 175:-, ungdomar t.o.m. 16 år 100:- Plakettavgift för stockholmsklubbar tillkommer med 20 kr. Faktureras i efterhand.

**Efteranmälan:** via mail (se anmälan) senast fredag 19:00. 50% tillägg.

**Direktanmälan:** på tävlingsplats till öppna banor mot ordinarie anmälningsavgift. Start 11:00-12:00

**Stämplingssystem:** Sportident. Eget SI-nummer anges vid anmälan! Det går även att hyra pinne.

**Uppvärmning:** Grusplanen enligt anvisningar. Ej elljuspåret.

**Start:** I anslutning till Åsborgen.

2 min före start sker avprickning. Kartan erhålls för alla klasser 1 min före start.

**Karta:** Skid-OL-karta, Skala 1:10 000 för alla klasser.

**Kartbyte:** H21 har kartbyte. Båda kartorna erhålls vid start. Ena kartan visar startpunkt t.o.m. kontroll X. På andra sidan finns bana från kontroll X t.o.m. mål.

**Spårssystem:** Spårsystemet sträcker sig längs åsen med den östra delen som relativt flack medans det i västra delen är måttlig till starkt kuperat. Vi rekommenderar att hålla till höger vid möte!

Ett elljuspår med klassiska spår och bred skejt-del. Även ett vägspår finns uppdraget med klassiska spår. I övrigt skejtspår med varierande skoterbredder. Mer info kommer.

Se kartprov innan start

#### **Spårbredder**

prickat = 1 skoterbredd

Sträckt = 1,0 - 1,5 skoterbredd

Heldraget = 2 skoterbredder. Vägspår med klassiskt spår

Tjockt heldrag = Elljuspår (läs om spårssystem)

**Kontroller:** Brädor med SI-enheter fastbundna på träd med hängande skärm alternativt bock & skärm.

**Mål:** Målstämpling vid mål-bock.

**Maxtid:** 2 h

**Prisutdelning:** I samlingslokalen.

**Servering:** Enkel servering med mackor och kaffebröd m.m. i Åsborgens samlingslokal

**Dusch och ombyte:** I Åsborgens lokaler. Två st rum för herrar, ett för damer.

**Tävlingsregler:** Svenska orienteringsförbundets skid-O tävlingsregler gäller.

**Tävlingsledare:** Johnny Fransson 016-70626, 070-3474628

**VÄLKOMNA!**