

PM

Nattcup Extreme Grosvad Finspång

11/2

Plats: tisdagen den 10 Februari Grosvad **18:00**

Vägbeskrivning: <http://kartor.eniro.se/m/JrMN5>
(mer exakt om i vilket hus ombyte sker i kommer senare)

Viktigt att vara ombytt och klar 18:10.

Startmetod: Masstart

Maxtid: 2 timmar 30 min

Karta: Grosvad

Banor: Långa ca 9-10km, Mellan ca 5-6km

Stämplingssystem: Sportident (finns ej på alla kontroller)
Kontrollerna är markerade med reflex.

Spridningsmetod: Orättvis gaffling

Omklädning finns
(Troligtvis dusch)

Enklare tilltugg för 10kr finns

Välkommen!