

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2016-02-24

Bertil Åkesson

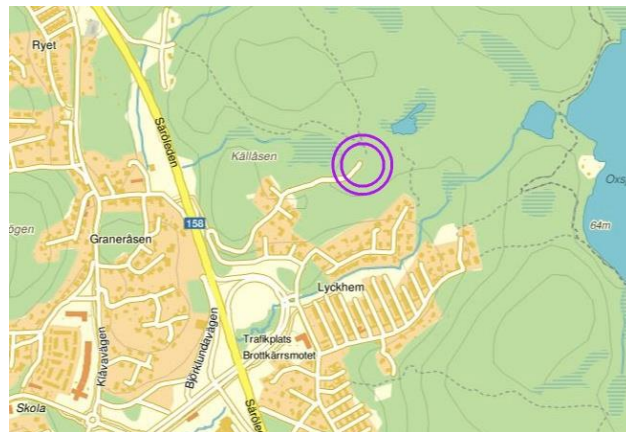
070 - 6779806

bertil.gof@telia.com

Långdistans, Oxsjön

För vem GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling Oxsjön 24 februari ca klockan 9.00, om du vill vara med på den ledarledda träningen och få kartan på plats. För de som inte kan vara med vid detta tillfälle hänvisas till träning på egen utskreven karta eller en som hämtats i brevlådan utanför GOFs lokaler i Skatås.



Upplägg Långdistansbana.

Banlängd Tre banlängder att välja mellan 5.3, 8.4 och 10.4 km

Kartskala 1:10 000

Kontrollmarkering Kontrollerna är markerade med sprayfärg eller rödvit snitsel där inte kontrollpunkten är så distinkt, samt reflex.

Anmälan Anmälan via [Eventor](#) senast tisdag 23 februari kl. 23.59. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskreven karta i Skatås. Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!