



Inbjudan till
LAXATRAILEN

6,6 km och 10 km trail

Falkenberg söndag 8 mars 2015

Start kl. 10.30



Falkenbergs OK och OK Gläntan inbjuder till en traillöpningsstävling samtidigt som man arrangerar den nationella tävlingen i orientering, Laxadubbeln.

Hitta hit

Tävlingen går vid Bräckelidsvägen mellan Boberg och Bobergsudde. Vägvisning med orienteringsskärmar från gamla E6:an söder om Skrea kyrka.

Klasser och anmälningsavgifter

- ÖM 11 Herrar 10 km
- ÖM 12 Damer 10 km
- ÖM 13 Herrar 6,6 km
- ÖM 14 Damer 6,6 km

Anmälningsavgiften är 120 kr för 17 år och äldre, 70 kr för 16 år och yngre. Därtill kommer en avgift på 30 kr för hyra av SportIdent-pinne, som behövs för tidtagningen. Dessa 30 kr betalas när du hämtar ut din SI-pinne på arenan på tävlingsdagen. Har du en egen SI-pinne anger du numret på din anmälan.

Banan

Loppet springs två eller tre varv på en 3,3 km lång snitslad bana med varvning inne på arenan. Banan går mestadels på stigar men inslag av obanad terräng förekommer också. Måttlig kupering.

Anmälan kan ske på fyra sätt

- 1) På mail skreastrand@fok.se . Skriv namn, klubb eller bostadsort samt klass. Sista dag för anmälan samt betalning på detta sätt är torsdag 5 mars. Betala genom att göra en inbetalning på Falkenbergs OK:s bankgironummer 174-7955. Ange Laxatrailen , namn, klubb eller bostadsort samt klass. Om flera betalar på samma inbetalning, skriv alla namnen.
- 2) Via hemsidan eventor.orientering.se . Eventor är orienteringens centrala anmälningsystem. Har ni aldrig kollat in detta tidigare så kika in där. Sista anmälningsdag i Eventor är torsdag 5 mars kl. **18.00**.
- 3) Du kan också anmäla dig på Intersport i Falkenberg eller i Varberg. Då kontant betalning. Sista anmälningsdag där är torsdag 5 mars.
- 4) På arenan på tävlingsdagen mellan kl. 9.00 och 10.00. Kontant betalning.

Observera att din anmälan är personlig och inte kan överlåtas till någon annan.

Starttid

Klockan 10.30 för alla klasser.

Startlista

Anmälda deltagare läggs ut på [FÖK:s hemsida](#) .

Tidtagning

Vid uthämtning av nummerlapp hyrs också en SportIdent-pinne för 30 kr (betalas på plats). Pinnen stämplar man med vid varvning och målgång. På så sätt får man både varvtider och sluttid. Pinnen återlämnas efter målgång. Ej återlämnad pinne debiteras med 300 kr.

Resultat

Resultaten presenteras snarast efter målgång på arenan samt på [Eventor](#) senare på dagen.

Priser

Till de bästa i varje klass samt utlottningspriser.

Vätska

Vatten serveras vid varvning och vid målgång.

Servering

På arenan finns en fin servering med hamburgare, soppa, chili con carne, kioskvaror m.m.

Dusch

Utomhusdusch med varmvatten finns på arenan.

Värdeinlämning

Det finns möjlighet att lämna väskor vid arenan. Märkning sker med startnummer på en etikett. Återlämning vid uppvisande av nummerlapp.

Barnpassning

Kan ordnas på arenan för barn 4 – 8 år. Måste föränmälas senast torsdag 5 mars till skreastrand@fok.se .

Övrigt

Svenska orienteringsförbundets tävlingsregler gäller. Deltagande sker på egen risk.

Tävla i orientering på lördagen

På lördagen arrangeras en orienteringstävling på samma plats. För er som vill testa att springa eller gå en bana erbjuder vi enkla banor från 2 km och uppåt. Den som så önskar kan då få sällskap (hjälp) av en erfaren orienterare (kallas skuggning) från klubben. Anmäl önskemål om skuggning på mail skreastrand@fok.se i förväg så att vi har möjlighet att hjälpa er.

Anmälan på arenan kl. 10.00 – 12.00. Fri starttid kl. 10.30 – 13.00.