



OK Gränsen
Inbjuder till
Vinter-OL-träning
Söndag 22 februari 2015

SAMLING	Kråkerydsskolan i Habo. Lättast är att hitta genom att ta in norra infarten till Habo. Kör in till samhället och första avfarten till vänster vid skylt Kråkerydsskolan.
PARKERING	I anslutning till skolan.
BANOR	3, 5 och 8 km. Banorna går delvis i samhället och delvis i skog.
START	Mellan kl.10-11 Avgift:30 kr betalas kontant på plats
KARTA	Skala 1:10 000, ekv 5 m.
TERRÄNGTYP	Öppen skogsmark, stigrikt och måttlig kupering. God framkomlighet.
STÄMPLING	SportIdent. Lånebrickor finns.
DUSCH	Varmdusch inomhus i skolans sporthall.
UPPLYSNINGAR	Sari Håkansson 036-431 17, 0734- 05 57 33131
BANLÄGGARE	Tobias den Braver 070- 889 51 77

VÄLKOMNA