



Finspångs SOK inbjuder till Finspångsorienteringen, långdistans Lördagen den 25 april 2015

Nationell tävling på kartan från Silva League 2014. **Nyhet! Skala 1:7500 för DH50 och uppåt!**

Klassindelning och banlängder

D21 8,1 km	D14K 2,6 km	D55 4,0 km	H21 12,0 km	H14K 2,6 km	H55 5,7 km	Insk. 2,1 km	ÖM5 3,7 km
D21K 5,2 km	D12 2,6 km	D60 3,7 km	H21K 8,1 km	H12 2,6 km	H60 4,9 km	U1 2,1 km	ÖM6 5,9 km
D20 6,6 km	D12K 2,1 km	D65 3,5 km	H20 9,3 km	H12K 2,0 km	H65 4,5 km	U2 2,1 km	ÖM7 3,0 km
D18 6,2 km	D10 2,0 km	D70 3,0 km	H18 7,5 km	H10 2,1 km	H70 3,9 km		ÖM8 4,4 km
D17-20K 4,5 km	D35 6,1 km	D75 2,7 km	H17-20K 5,7 km	H35 8,1 km	H75 3,5 km	ÖM1 2,0 km	ÖM9 7,5 km
D16 4,7 km	D40 5,2 km	D80 2,5 km	H16 5,6 km	H40 7,6 km	H80 2,7 km	ÖM2 3,9 km	
D16K 3,7 km	D45 4,4 km	D85 2,5 km	H16K 3,7 km	H45 6,9 km	H85 2,7 km	ÖM3 2,6 km	
D14 3,7 km	D50 4,1 km		H14 3,7 km	H50 6,1 km		ÖM4 4,6 km	

Sammanslagning av klasser vid för få deltagare.

Anmälan Ordinarie anmälan via Eventor senast söndag 19 april kl. 23.59. Anmälan till öppna motionsklasser, inskolning samt utvecklingsklasser kan ske på tävlingsdagen vid arenan.

Efteranmälan Mottages mot 50% förhöjd avgift senast onsdag 22 april kl. 23.59 via Eventor. I ungdomsklasserna finns ett begränsat antal vakansplatser för anmälan på tävlingsdagen mot efteranmälningsavgift.

Anmälningsavgift Ungdomar (-16 år) 70 kr, övriga 120 kr. Stämplingssystem Sportident. Hyra av löparbricka 30 kr, borttappad löparbricka debiteras klubben med 500 kr.

Samling Blixtorp, 6 km norr om Finspång. Koordinater: N 58° 43.355', E 15° 45.577'. Vägvisning från väg 51 i centrala Finspång. Avstånd från P till arenan max 1500 m.

Start Första ordinarie start kl. 11.00. Efteranmälda startar före första start i respektive klass. Start 2 för ungdomsklasser och kortare motionsklasser, avstånd 1 000 meter. Start 1 för övriga klasser, avstånd 900 meter. De första 700 meter är gemensam gångväg för båda starterna. Inskolning, U-klasser och öppna klasser har fri starttid från kl. 10:30-12:30. Vid ungdomsstarten finns personal med gula västar som skall hjälpa nybörjare.

Karta Certifierade färgutskrift i skala 1:7500 för klasser DH50 och äldre (efter godkänd dispens om lokalt avsteg från tävlingsanvisningarna får detta testas på tävlingar i Östergötland under 2015), övriga klasser 1:10 000. Ritad 2013-2014 av Kent-Åke Ohlsson.

Service Barnpassning, miniknat och välsorterad marka med bl.a. korv och hamburgare finns vid arenan. Sjukvård, toaletter, omklädning och varmdusch utomhus.

Sportförsäljning Löpex Sport har sportförsäljning på arenan. www.lopex.se

Terrängbeskrivning Skogsmark med vildmarkskaraktär, ett flertal sjöar och skogsbevuxna sankmarker. Ingen odlad mark, inga kraftledningar, ett fåtal stigar och diken samt i stort sett ingen bebyggelse. Svag till måttlig kupering med god till mycket god framkomlighet. Mestadels småkuperad terräng med hållmarker. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog med väldigt ringa undervegetation och begränsat antal avverkningar.



Terrängen användes vid Silva League 2014, men då i huvudsak av elitklasserna.

Träningspaket: Kombinera gärna tävlingen med högkvalitativa träningar i Finspångsterrängen, se bifogad länk: [Träningspaket 2015](#)

Tävlingsledare Bertil Senestad tfn: 0122-294 34 mobil: 070-750 83 22

Banläggare: Björn och Karin Axelsson

Tävlingskontrollant: Björn Karlsson, OK Denseln

Bankkontrollant: Magnus Blomgren, OK Kolmården

Pressansvarig: Olle Lindman tfn: 0122-105 21, mobil: 072-715 61 09

Speaker: Anders Jönsson

Välkommen till en trivsamtävling med fin terräng, bra karta och rejäla banor!

